



Utiliser la naloxone en cas de surdose d'opioïde

La **naloxone** est un antidote des opioïdes. Elle s'utilise en urgence en cas de surdose d'opioïdes médicamenteux ou illicites.

- Une dose trop élevée d'opioïde, la prise de plusieurs opioïdes, et la consommation de certains médicaments ou d'alcool en plus d'un opioïde peuvent causer ou aggraver une surdose (overdose en anglais). Tous les opioïdes sont concernés : *morphine, fentanyl, oxycodone, méthadone, tramadol, codéine, héroïne*, etc.
- Une surdose d'opioïde peut aboutir rapidement à la mort en l'absence de soins adaptés.

Avoir de la naloxone à disposition

- La **naloxone** est un antidote des opioïdes, à utiliser en cas de surdose. Elle peut être administrée par l'entourage en attendant l'arrivée des secours. Il existe plusieurs présentations de **naloxone** : à pulvériser dans une narine ou à injecter sous la peau. La **naloxone** peut être prescrite par un médecin ou délivrée sans ordonnance en centre d'addictologie.
- Les personnes qui prennent des opioïdes ont intérêt à toujours avoir de la **naloxone** avec elles et à en informer leur entourage. Des tutoriels vidéos pour chaque présentation de **naloxone** sont disponibles. Ne pas hésiter à visionner régulièrement la vidéo correspondante et à la montrer aux personnes de l'entourage au cas où elles auraient à intervenir en urgence.

Surdose d'opioïde : appeler immédiatement les secours



Une surdose est probable chez une personne qui prend ou a peut-être pris un opioïde, quand celle-ci :

- est somnolente et qu'il est impossible de la réveiller totalement,
 - ne parle plus ou avec difficulté quand on l'interroge,
 - respire très lentement et faiblement,
 - a des ongles et des lèvres bleus.
- Appeler immédiatement un service d'urgence (le 15 en France, ou le 112). Informer les secours de la prise d'opioïde et de la disponibilité de **naloxone**.

Suivre les instructions données par téléphone pour l'administration de la **naloxone** en attendant l'arrivée des secours.

Administer la naloxone et surveiller la personne qui fait une surdose

- Administrer une dose de **naloxone** en suivant les instructions spécifiques à chaque présentation.
- Donner une seconde dose si l'état de la personne qui fait une surdose ne s'améliore pas après 2 à 3 minutes, ou si les symptômes réapparaissent alors qu'elle semblait aller mieux.
- Après l'administration de **naloxone**, surveiller la personne jusqu'à l'arrivée des secours.
- La **naloxone** bloque les effets des opioïdes, ce qui peut causer soudainement une agitation, de la nervosité, des nausées, des douleurs, de la transpiration chez les personnes qui prennent régulièrement des opioïdes. Mais ces troubles pénibles sont moins graves qu'une surdose d'opioïde, potentiellement mortelle.

Support vidéo en accès libre

Retrouver les informations (vidéos, livrets, etc.) destinées aux patients et aux professionnels de santé sur le site de l'Agence française du médicament (ANSM).

Nyxoid°



Prenoxad°



Ventizolve°



©Prescrire – mars 2026

Sources • "Surdoses d'opioïde : rendre la naloxone disponible auprès des utilisateurs" *Rev Prescrire* 2023 ; 43 (479) : 643. • "Naloxone à 1,26 mg par voie nasale disponible sans ordonnance (Ventizolve°) et surdose d'opioïde" *Rev Prescrire* 2024 ; 44 (489) : 497-498. • "Naloxone" Interactions Médicamenteuses Prescrire 2026.



Toutes les fiches Infos-Patients Prescrire sont disponibles dans l'Application Prescrire et sur Prescrire.org.