

## Douleur ou fièvre chez les enfants

**Pour calmer les douleurs ou pour faire baisser la fièvre, le *paracétamol* est le médicament le plus sûr quand il est pris aux doses recommandées.**

### Donner la bonne dose de paracétamol

- Une dose excessive de *paracétamol* peut provoquer des atteintes graves du foie ou des reins. C'est pourquoi, il est important de donner une dose adaptée au poids de l'enfant, d'espacer les prises d'au moins 4 à 6 heures, sans dépasser le nombre maximal de prise par 24 heures, quel que soit le médicament ou sa présentation (sirop, sachet ou autre).

- Pour calculer la dose de *paracétamol* à donner par la bouche : 10 à 15 mg par kilo de poids de l'enfant, à espacer d'au moins 4 à 6 heures, sans dépasser 60 mg par kilo en 24 heures. Par exemple, pour un enfant de 20 kilos : ne pas dépasser 300 mg 4 fois par 24 heures ou 200 mg 6 fois par 24 heures. En cas de doute, demander à un professionnel de santé.

- Pour mesurer la dose du *paracétamol* en flacon, toujours utiliser la pipette fournie dans l'emballage.

- Le *paracétamol* est présent dans de nombreux médicaments commercialisés, seul ou associé avec d'autres substances, et sous diverses présentations (sachet, suppositoire, sirop, etc.) et divers noms. Avant de donner du *paracétamol* à l'enfant, bien vérifier qu'il ne prend pas déjà un médicament en contenant, et adapter la dose à prendre si c'est le cas.

- Après utilisation, refermer le flacon, et ranger le *paracétamol* hors de portée des enfants pour éviter une intoxication accidentelle.

### Parfois utiliser l'*ibuprofène* plutôt que le *paracétamol*

- L'*ibuprofène*, un anti-inflammatoire, est utilisé quand le *paracétamol* ne soulage pas suffisamment. L'efficacité de l'*ibuprofène* sur la douleur semble proche de celle du *paracétamol*. L'*ibuprofène* semble un peu plus efficace que le *paracétamol* pour faire baisser la fièvre chez les jeunes enfants, mais il doit être utilisé seulement quand c'est nécessaire car il peut aggraver une infection.

- Aux doses recommandées, l'*ibuprofène* cause surtout des nausées ou des diarrhées sans gravité, plus rarement des saignements.

- Donner une dose d'*ibuprofène* adaptée au poids de l'enfant et espacer les prises d'au moins 6 à 8 heures selon le médicament.

- Pour calculer la dose d'*ibuprofène* à donner par la bouche : 5 à 10 mg par kilo de poids de l'enfant, à espacer d'au moins 6 à 8 heures, sans dépasser 40 mg par kilo de poids et par 24 heures. En cas de doute, demander à un professionnel de santé.

- Pour mesurer la dose d'*ibuprofène* en flacon, toujours utiliser la pipette fournie dans l'emballage.

- Donner à boire fréquemment à l'enfant, surtout en cas de fièvre, de fortes chaleurs, de vomissements ou de diarrhées. Car l'*ibuprofène* peut causer une atteinte des reins dans ces situations.

- Après utilisation, refermer le flacon et ranger l'*ibuprofène* hors de portée des enfants pour éviter une intoxication accidentelle.

### Pas de mélange *paracétamol* + *ibuprofène*, ni d'alternance

- Il n'est pas recommandé de donner de l'*ibuprofène* en plus du *paracétamol*, ni d'alterner ces 2 médicaments, car il n'est pas certain que cela réduise vraiment la fièvre ou la douleur alors que cela augmente le risque d'effets indésirables.

©Prescrire – avril 2024

**Sources** • "Paracétamol ou ibuprofène chez les jeunes enfants. Continuer à préférer le paracétamol" *Rev Prescrire* 2022 ; 42 (461) : 211-212.  
• "Paracétamol" et "AINS" Interactions Médicamenteuses Prescrire 2024.



Toutes les fiches *Infos-Patients Prescrire* dans l'**Application Prescrire** et sur [www.prescrire.org](http://www.prescrire.org).