

Sous un nom commercial peu évocateur, se cache parfois une association de plusieurs substances

Pierre, à la pharmacie :

– *Je me sens fiévreux et je tousse. Je voudrais une boîte de gélules de Migralgine° et du sirop Néo-Codion° ?*

– *Attention, Migralgine° contient du **paracétamol**, de la **caféine** et de la **codéine**. Le sirop Néo-Codion° est aussi à base de **codéine**. Vous risqueriez de prendre une trop forte dose de **codéine**. En général, mieux vaut prendre un seul médicament bien adapté et à dose efficace, et non plusieurs. On diminue déjà le risque d'effets indésirables. Je vous conseille de prendre seulement du **paracétamol** et un sirop à base de **codéine**. Attention quand même si vous devez conduire.*

– *Mais comment savoir si un médicament est un mélange ? Le nom qui est écrit en gros sur la boîte n'indique rien de clair.*

– *C'est vrai. Beaucoup de gélules, de comprimés, de sirops, contiennent une association de deux substances, ou plus, souvent sous un nom commercial peu évocateur ! C'est la, ou les, DCI (la dénomination commune internationale), qu'il faut chercher sur la boîte. Elle désigne la ou les substances actives contenues dans le médicament, sous leur nom international. Si un médicament contient plusieurs substances, vous verrez toujours plusieurs DCI. Alors que le nom commercial l'indique rarement. Grâce à la DCI, on est sûr de toujours savoir ce que contient un médicament ».*

Avec la DCI, vous savez vraiment quel(s) médicament(s) vous prenez !

La DCI (dénomination commune internationale) est le vrai nom du médicament. Créée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), elle est commune aux pays du monde entier. Elle permet aux professionnels de santé et aux patients d'identifier un médicament avec clarté et précision, et d'éviter des effets parfois graves liés à la méconnaissance des traitements utilisés. Avec la DCI, c'est plus simple, plus clair et plus précis.

Faites-vous expliquer la DCI par votre médecin et votre pharmacien