

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Dörte Gunthert (trésorière) ; Antoine Grandvuillemin (trésorier adjoint) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Maryline Dufils-Gelgon (secrétaire générale adjointe).

**Directeur de la publication** Pierre Chirac

**Directeur éditorial** Bruno Toussaint • **Conseil éditorial** José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Belleroche, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Philippe Schilliger, Jérôme Sclafer • **Secrétariat de direction** Martine Divet, Jade Pépin • **Développement** Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Élisabeth Dezothez, Bernardin Dilou, Sarah Humbert et Vanessa Sumyung ; Houria Farhi (Algérie) • **Ressources humaines** Valentine de Belleroche avec Laetitia Luyey Kinioko et Huynh Dieu Nguyen • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Martine Kowanski • **Services généraux, accueil, expédition** Astou Badji, Séverine Bégnès, Ibrahim Daffé, "Il est cinq heures" • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca ; plateforme technologique B&C Technologies • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Amaury Guern ; Apogea, DevPartner, Dokoos, les Artisans numériques, PFL consulting, Samu-Informatique, Tirème, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta • **Mise en pages multimédia** Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet [www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique de nombreux relecteurs.

**Responsable de la Rédaction** Jérôme Sclafer (généraliste) avec Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Philippe Mura • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq • **Rédacteurs responsables de rubrique** : Rayon des nouveautés Éric Cerqueira (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Antoine Grandvuillemin (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) • **Vigilances** Élisabeth Veyriac (pharmacologue) avec Sophie Ginolhac (pharmacien) et Céline Roussel (pharmacien) • **Stratégies** Marie Babin (médecin biologiste) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (médecin) • **Signes à la loupe** José Aguilar (médecin) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • **Lu pour vous** Pierre Frouard (généraliste) • **Aucible** Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Prescrire en Questions** Cécile Poilpré (pharmacien) • **Forum** Odile Burrus (infirmière) • **Cogitations** José Aguilar (médecin) • **Test de lecture** Christian Bouret (généraliste) • **Take it easy** Christophe Kopp (généraliste) • **Mode d'emploi** Hélène Merlin (pharmacien)

**Rédaction** Nadine Aidan (chirurgien dentiste) ; Laurence Aimard (ingénieur agronome) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Angèle Bouquet (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Isabelle Breton (médecin) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Claude Demange (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Aldo Fari (biologiste) ; Nathalie François-Moliner

(pédiatre) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) ; Marie-France Gonzalvez (pharmacien) ; Jean-Pierre Gribauval (droit médical) ; Dörte Gunthert (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricien) ; Ayah Hakim (pharmacien) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Ghislaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (ergotiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mingeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millières-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (généraliste) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (généraliste) ; Chantal Oliéric (pharmacien) ; Ann Pariente (médecin) ; Eve Parry (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Sonia Prot-Labarthe (pharmacien) ; Pauline Quillet (pharmacien) ; Michaël Rochoy (médecine générale) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Anne-Claire Rosati (généraliste) ; Bernard Rueff (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Agnès Sommet (pharmacologie) ; Christoph Steffen (épidémiologie) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vandeveld (pharmacien) ; Maryse Véron (infirmière) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) ; Caroline Vincent (pharmacien) • **Finitions** Christine Badiane avec Sophie Bel ; Philippe Adrien ; Alain Burtscher ; Mélanie Hardy ; Natacha Marpillat ; Annie Péresse ; Olivier Rozand • **Documentation firmes et agences** Olivier Huyghe avec Karine Bégnaud, Sophie Ginolhac, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Samia Nabi • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon • **Illustration** Olivier Huyghe • **Illustrateurs** José David ; Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Application** Hélène Merlin • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffloux, Dominique Leyh (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharma Suisse) • **Prescrire International** Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Genevier ; Ros Schwartz • **Traduction** Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnburg ; Karin Raton ; Eva Stille • **Sites internet** Philippe Schilliger et Karen Albrecht • **Actions publiques** Florence Vandeveld avec Teresa Alves, Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Rita Kessler, Christophe Kopp • **Groupes de relecteurs** Laure Misrahi-Guillaume • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Annie Péresse, Jérôme Robert avec Cécile Monteil • **Missions** Catherine Alexandre ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod

**Formations et Amélioration des pratiques professionnelles** Conseiller pédagogique : Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Anne Aubert ; Christian Bouret ; Frédérique Digonnet ; Maryse Véron • **Organisation** Hélène Merlin • **Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques** Éric Bel • **Évaluation** Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslaine Galhaud-Costes • **Programme Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalvez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : [isdbweb.org](http://isdbweb.org)

#### La revue Prescrire

**Copyright** : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0322 G 81662

**Siège** : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France  
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (+33)(0)1 47 00 33 20

**Courriel** : [contact@prescrire.org](mailto:contact@prescrire.org)

**Adresse postale** : Prescrire, 83 boulevard Voltaire  
75558 Paris Cedex 11 France

**www.prescrire.org**

**Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.**

**Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.**



**Imprimerie Aubin**  
86240 Ligugé

Dépôt légal : 3971

Certifié PEFC - [pefc-france.org](http://pefc-france.org)  
Téléchargé sur [prescrire.org](http://prescrire.org) le 24/09/2020

Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement

Philippe Albou (histoire de la médecine - 18) ; Jean-Meidi Aliili (pharmacie hospitalière - 94) ; Benoît Allenet (pharmacie hospitalière - 38) ; Xavier Allix (pharmacie - 61) ; Marc Antonello (massokinésithérapie - 92) ; Jean-Jacques Aulas (psychiatrie - 69) ; Robert Barouki (endocrinologie et toxicologie - 75) ; Laurence Baumann-Coblentz (médecine générale - 95) ; Johana Béné (pharmacovigilance - 59) ; Philippe Bertin (rhumatologie - 87) ; Julie Bontemps (pharmacie - 69) ; Henriette Bosvieux (pharmacie - 84) ; Céline Bouton (médecine générale - 44) ; Yves Bouzon (massokinésithérapie - 69) ; Philippe Broussard (pharmacovigilance - 63) ; Philippe Caron (endocrinologie - 31) ; Christel Chalmendrier (pharmacie hospitalière - 29) ; Fiona Chautant (pharmacie hospitalière - 31) ; Daniel Chervonaz (rhumatologie - 36) ; Marc Chobert (médecine générale - 74) ; Lionel Chouteau (médecine générale - 37) ; Pierre Claustre (pharmacie - 38) ; Régis Cohen (endocrinologie - 93) ; Damien Coisne (cardiologie - 86) ; Maurice Combes (médecine générale - 65) ; Pascal Coquerelle (rhumatologie - 59) ; Jean-Pierre Couteron (fédération addiction - 75) ; Christine Damase-Michel (pharmacologie - 31) ; Suzanne Dat (gynécologie - 31) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Bertrand Dautzenberg (pneumologie - 75) ; Frédéric Debordeaux (pharmacie hospitalière - 33) ; Emilie Declercq (auxiliaire de vie - 62) ; Philippe Deguiral (cancérologie - 44) ; Bruno De Goer (médecine générale - 73) ; François Delahaye (cardiologie - 69) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; Jean-Louis Devoize (neurologie - 16) ; Martine Devries (médecine générale - 62) ; Christine Do Cao (endocrinologie - 59) ; Robert Fauché (médecine générale - 26) ; René-Marc Flipo (rhumatologie - 59) ; Catherine Foulhy (sage-femme - 63) ; Patrick Friocourt (médecine interne - 41) ; Sylvie-Georgina Gatt (pharmacie - 13) ; Hubert Ghestem (pharmacie - 17) ; Éric Gibert (rhumatologie - 94) ; Marie-Odile Gobillard-Soyer (Hhorages - 66) ; Laurent Grimault (rhumatologie - 71) ; Fabienne Grunenberger (endocrinologie - 67) ; Dominique Guyard (hépatologie - 35) ; Elsa Hajman (Fnars) ; Michel Hautefeuille (psychiatrie - 75) ; Caroline Hurault-Delarue (pharmacovigilance - 31) ; François Iborra (urologie - 34) ; Christian Jamin (gynécologie-obstétrique - 75) ; François Katona (médecine générale - 93) ; Pascal Lachaise (pharmacie - 21) ; Brigitte Laguerre (oncologie - 35) ; Martine Lalande (médecine générale - 92) ; Jean Lamarche (pharmacie - 75) ; Mathieu Laramas (cancérologie - 38) ; Claire Laurent (médecine générale - 76) ; Marie-France Le Goaziou (médecine générale - 69) ; Paul Le Goff (rhumatologie - 29) ; Yann Lefeuvre (médecine générale) ; Didier Leys (neurologie - 59) ; Frédéric Marcenac (pharmacie - 66) ; Marie-Claude Marchand (pédiatrie - 91) ; Jean-François Massé (médecine générale - 17) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Alexandre Merlo (médecine générale - 75) ; Sylvie Mesrine (gynécologie médicale - 37) ; Florence Metz (pharmacie - 31) ; Robert Molimard (tabacologie - 94) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Marie-France Morel (histoire - 92) ; Anne Mourey (pharmacie - 51) ; Camille Mura (sage-femme - 74) ; Laurence Nicolle-Mir (médecine générale - 92) ; Philippe Nicot (médecine générale - 87) ; Jean-Baptiste Nousbaum (hépatologie - 29) ; Jean-Michel Oriol (médecine générale - 38) ; Claire Pananceau (soins infirmiers - 13) ; Claire Papin-Puren (pharmacie - 49) ; Nicolas Penel (cancérologie - 59) ; Sylvain Peterlongo (massokinésithérapie - 75) ; Cécile Pétraud (médecine générale - 75) ; Thierry Philip (cancérologie - 69) ; Alain Pinzani (cardiologie - 34) ; Thierry Pirola (médecine générale - 38) ; Béatrice Place (pharmacie - 65) ; Frédéric Plotka-Brun (médecine générale - 03) ; François Pouliquen (médecine générale - 29) ; Robert Pujol (pharmacie - 31) ; Hervé Renault (médecine générale - 93) ; Élisabeth Rivollier (médecine générale - 42) ; Jacques Ropers (biostatistiques - 92) ; Marie-Laure Sangare-Goblet (psychiatrie - 59) ; Nicolas Savouroux (massokinésithérapie - 82) ; Guy Savy (médecine générale - 69) ; Jean-Marc Schiano De Colella (médecine générale - 06) ; Jean-Louis Schlienger (endocrinologie - 67) ; Daniel Sonnet (pharmacie - 50) ; Emmanuel Sonnet (diabétologie - 29) ; Catherine Soulat (gynécologie - 75) ; Stéphane Tellez (pharmacie - 32) ; Didier Torny (sociologie - 94) ; Michel Tournaire (gynécologie-obstétrique - 92) ; Hélène Vacher (pharmacie hospitalière - 80) ; Laurent Vercueil (neurologie - 38) ; Philippe Vorilhon (médecine générale - 43) ; Daniel Wirthner (gynécologie-obstétrique - Suisse)