

Directeur de la publication : Pierre Chirac

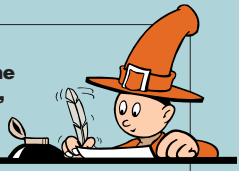
ASSOCIATION MIEUX PRESCRIRE

« **Œuvrer, en toute indépendance, pour des soins de qualité, dans l'intérêt premier des patients (...)** » (article 1 des statuts de l'Association Mieux Prescrire).

La revue Prescrire est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Antoine Grandvillumin (trésorier) ; Jean-Marc Mollard (trésorier adjoint) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Dörte Gunthert (secrétaire général adjoint).

RÉDACTION

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet www.prescrire.org). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique d'un nombre élevé de relecteurs.



Directeur éditorial : Bruno Toussaint

Conseil éditorial : José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Bellerobe, Jacques Juillard, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Philippe Schilliger, Jérôme Schlafer

Secrétariat de direction : Martine Divet

Développement : Shirley Decupère avec Véronique Beauzel, Bernardin Dilou, Sarah Hembert, Mélody Royère et Vanessa Sumyuen ; Houria Farhi (Algérie)

Ressources humaines : Valentine de Bellerobe avec Laetitia Luyeye Kinioko et Huynh Dieu Nguyen

Comptabilité : Tanguy Goblet avec Martine Kowanski

Services généraux, accueil, expédition : Astou Badji, Séverine Bégnés, Ibrahim Daffé et Gérald Pierre

Diffusion et Relations Abonnés : Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca

Informatique : Xavier Martin-Legeay, Bilog, Damien Donnet, Dokoos, les Artisans numériques, Samu-Informatique, OpenBridge, Pierre-François Laporte

Actions publiques : Florence Vanvelde avec Teresa Alves, Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Christophe Kopp

Direction artistique : Martine Talent

Atelier de PAO : Nathalie Froment avec Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Catherine Marriette, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta et Trias Consulting • **Mise en pages multimédia :** Catherine Marriette

Responsable de la rédaction : Jérôme Schlafer (généraliste) • **Conseil rédactionnel :** José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Gilles Mignot

Rédacteurs responsables de rubrique :

Éditorial : Jacques Juillard (médecin) • **Gamberges :** José Aguilar (médecin) • **Rayon des nouveautés :** Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Gilles Mignot (pharmacologue) • **Vigilance :** Élisabeth Veyriac (pharmacologue) • **Stratégies :** Marie Babin (médecin biologiste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Signes à la loupe :** José Aguilar (médecin) • **Repères :** Juliette Barthe (généraliste) • **Idées-Forces Prescrire :** Céline Martin (pharmacien) et Philippe Mura (généraliste) • **Fiches Infos-Patients :** Christine Guilbaud (pharmacienne) • **Ouvertures :** Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • **Lu pour vous et Histoire(s) :** Pierre Frouard (généraliste) • **Au crible :** Jean-Pierre Noir (généraliste) avec Marine Barillot (pharmacien) • **Test de lecture :** Christian Bouret (généraliste) • **Take it easy :** Christophe Kopp (généraliste) • **Forum :** Odile Burrus (infirmière) • **Prescrire en questions :** Cécile Poilpré (pharmacien) • **Électronique :** Hélène Merlin (pharmacien)

Documentation :

• **Unité firmes et agences :** Olivier Huyghe avec Ayah Hakim, Nathalie Deleau, Sophie Ginolhac, Cécile Loubeyre-Unique, Samia Nabi, Jean-Yves Rolland • **Documentation générale :** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon

Finitions : Christine Badiane avec Sophie Bel

Rédacteurs : Nadine Aïdan (chirurgien dentiste) ; Laurence Aimard (ingénieur agronome) ; Catherine Alexandre (médecin) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Stéphane Bérout (généraliste) ; Angèle Bouquet (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Isabelle Breton (médecin) ; Clarisse Briand (santé publique) ; Jean Bruneton (pharmacogénéticien) ; Éric Cerqueira (pharmacien) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Michel Coletti (généraliste) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Claude Demange (pharmacien) ; Jean Dubovetzky (généraliste) ; Emmanuelle Espieussat (pharmacien) ; Houria Farhi (médecin) ; Aldo Fari (biologiste) ; Nathalie François-Moliner (pédiatre) ; Hélène Frouard (histoire sociale) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Marie-France Gonzalvez (pharmacien) ; Antoine Grandvillumin (pharmacien) ; Dörte Gunthert (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynécologue-obstétricien) ; Ayah Hakim (pharmacien) ; Ghyslaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Jeanne Maritoux (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mengeot (jour-

naliste) ; Denis Milliès-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Clotaire Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Chantal Oliéric (pharmacien) ; Ann Pariente (médecin) ; François Pillon (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Sonia Prot-Labarthe (pharmacien) ; Didier Rod (médecin) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Céline Roussel (pharmacien) ; Bernard Rueff (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Christoph Steffen (médecin) ; Nhât Thao Tran Thanh (généraliste) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vanvelde (pharmacien) ; Maryse Véron (infirmière) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste)

Illustration : Olivier Huyghe

Illustrateurs : José David ; Léa Lord ; Alain Savino

Atelier conditionnement : Olivier Huyghe avec Samia Nabi (pharmacien)

Indexation : Marie Babin, Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier, Annie Mura (illustrations)

Missions : Mireille Didier ; Fabrice Mailly ; Didier Rod

Rédacteurs adjoints : Philippe Adrien ; Karine Bégnaud ; Alain Burtscher ; Ouardia Hadjour ; Mélanie Hardy ; Aurélie Jamet ; Eve Parry ; Annie Péresse

Groupes de relecteurs : Laure Misrahi

Adaptation Belgique et Suisse : Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffloux, Dominique Leyh (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharmaSuisse, Société suisse des pharmaciens)

Traduction : Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille

Secrétariat de la Rédaction : Christelle Sissokho avec Hélène Declerck et Huynh Dieu Nguyen

Prescrire International : Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Genevier ; Ros Schwartz

Bibliothèque électronique : Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier

Sites internet : Philippe Schilliger et Karen Albrecht

Correspondance avec les Abonnés : Anne Americh, Nolwenn Clech, Jacques Juillard, Annie Péresse

Programmes de Formations et d'Amélioration des pratiques professionnelles :

Conseiller pédagogique : Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques :** Anne Aubert ; Christian Bouret ; Frédérique Digonnet ; Marie-France Gonzalvez ; Jacques Juillard ; Odile Martinet ; Hélène Merlin ; Étienne Schmitt ; Maryse Véron • **Organisation :** Hélène Merlin • **Atelier Question de Pratiques :** Éric Bel ; Christine Guilbaud • **Évaluation :** Michel Coletti ; Sandrine Parmentier • **Agréments :** Ghyslaine Galhaud-Costes

Copyright la revue Prescrire (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0317 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France

Tél. : (33)(0)1 49 23 72 80 - **Fax :** (33)(0)1 47 00 33 20

Courriel : contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire 83 bd Voltaire

75558 PARIS CEDEX 11 FRANCE

www.prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.



Prescrire participe activement à l'ISDRB, réseau international de revues indépendantes de formation en thérapeutique.

Site internet : isdrbweb.org

Le papier utilisé pour toutes les pages intérieures de Prescrire et l'encart broché "La Lettre aux Abonnés" est un papier certifié PEFC (programme de reconnaissance des certifications forestières) et FSC (Forest Stewardship Council).



Impression : CPI Aubin - 86240 Ligugé
Dépôt légal : 3971

Téléchargé sur prescrire.org le 09/12/2023

Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement

Relecteurs pour ce n° 362 : Philippe Albou (histoire de la médecine - 18) ; Charles-Harry Antelin (cardiologie - 17) ; Stéphane Antignac (pharmacologie hospitalière - 46) ; Pierre Atlan (médecin générale - 75) ; Michel Aujoulat (médecin générale - 22) ; Jean-Jacques Aulas (psychiatrie - 69) ; Jean-Baptiste Bachet (oncologie - 75) ; Françoise Baclet (médecin générale - 95) ; Raffaella Balocco (Oms - Suisse) ; Marie-Caroline Baraut (diététique - 59) ; Dany Baud (pneumologie - 94) ; Laurence Baumann-Coblentz (médecin générale - 95) ; François Begom (médecin générale - 54) ; Philippe Biedermann (médecin générale - 90) ; Sophie Blaise (angéiologie - 38) ; Jean-Paul Blanc (pédiatrie - 42) ; Fabienne Boniteau (pharmacologie - 37) ; Bruno Bonnemain (histoire de la pharmacie - 77) ; Jean-François Bosset (oncologie-radiothérapie - 25) ; Dominique Bouge (Asbh - 14) ; Henri Bounameaux (angéiologie - Suisse) ; Sylvain Bouquet (médecin générale - 07) ; Yann Bourguet (Idres - 75) ; Jean-Frédéric Bourva (pharmacologie - 31) ; Alain Brailion (santé publique - 80) ; Catherine Buffet (hépatologie - 94) ; José Cambou (France nature environnement - 31) ; Philippe Camus (pneumologie - 21) ; Pascale Cancouet (médecin générale - 53) ; Marie Carpentier (pharmacologie - 95) ; Delphine Carré-Guilard (dermatologie - 76) ; Simone Casel (pneumo-allergologie - Luxembourg) ; Philippe Chassagne (sémiologie - 76) ; François Chaudron (gastro-entéro-hépatologie - 03) ; Jean-Claude Chaumel (pharmacologie hospitalière - 75) ; Daniel Chervonaz (rhumatologie - 36) ; Pierre Chevalier (médecin générale - Belgique) ; Laurent Chierce (médecin interne - 13) ; Marcel Chiche (médecin générale - 22) ; Pierre Claustra (pharmacologie - 38) ; Jacques Cogitore (médecin générale - 68) ; Valérie Colas (pharmacologie - 94) ; Philippe Colombat (hématologie - 37) ; Maurice Combes (médecin générale - 65) ; Marie Courdent (puériculture - 59) ; Emmanuel Dandurand (massokinésiothérapie - 75) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Amélie Daveluy (pharmacovigilance - 33) ; Philippe Davezies (médecin du travail - 69) ; Éric De Beaurepaire (pharmacologie - 33) ; Bruno De Goer (médecin générale - 73) ; Arnaud De La Seiglière (santé publique - 75) ; Thomas Declerck (pharmacologie - 62) ; Nicolas Dedieu-Anglade (médecin générale - 18) ; Philippe Deguiral (oncologie - 44) ; Hervé Delacour (biologie médicale - 94) ; François Delahaye (cardiologie - 69) ; Jean Delavanne (pédiatrie - 14) ; Vincent Delwaï (hématologie - 86) ; François Deniaud (médecin générale - 75) ; Martine Devries (médecin générale - 62) ; Magali Dodecan (soins infirmiers - 21) ; Édith Dufay (pharmacologie hospitalière - 54) ; Jean-François Duhamel (pédiatrie - 14) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Gérard Durand (santé publique - 35) ; Isabelle Durieux (médecin interne - 69) ; William Durieux (médecin générale - 33) ; Olivier Durrmeier (médecin générale - 92) ; Jean-Christophe Édé (médecin générale - 80) ; Alexis Elbaz (épidémiologie - 94) ; Christian Enjaume (pédiatrie - 31) ; Emmanuelle Espieussat (pharmacologie - 40) ; Waly Fager (pharmacologie hospitalière - 23) ; Joëlle Faucher-Grassin (pharmacologie hospitalière - 86) ; Jean-Luc Faucheron (gastro-entéro-hépatologie - 38) ; Max Favier (gynécologie - 38) ; Jean-Noël Fieissinger (médecin interne - 75) ; Pierrick Fostier (médecin générale - 68) ; Philippe Fourcas (médecin générale - 58) ; Paul François (phytochimie - 16) ; Paul Frappe (médecin générale - 42) ; Stéphane Gayet (médecin interne - 13) ; Alexandre Gelgon (médecin générale - 35) ; Julien Gelly (généraliste enseignant - 93) ; Jean-Marc Geniole (médecin générale - 72) ; Jean-Marc Gibert (médecin générale - 69) ; Robert Giroit (hématologie - 75) ; Guy Godin (cardiologie - 08) ; Bernard Goichot (interniste enseignant - 67) ; Bénédicte Gosselin (pharmacologie hospitalière - 14) ; Corinne Gras (pharmacologie hospitalière - 18) ; Jérôme Guéchet (biochimie - 75) ; Candice Hanoun-Garrigos (pharmacovigilance - 77) ; Françoise Harambour (pharmacologie - 37) ; Philippe Herigord-Gorre (urgences - 75) ; Christine Hermout (médecin conseil - 93) ; Fernand Herry (médecin générale - 29) ; Jean Houssinot (médecin conseil - 93) ; Philippe Icart (médecin du travail - 43) ; Laurent Jaladeau (directeur Cpam - 11) ; Michel Juste (pharmacologie hospitalière - 51) ; Jean Lamarche (pharmacologie - 75) ; Georges Laroche (ophtalmologie - 75) ; Philippe Latretye (médecin générale - 33) ; Annie Le Guyader (pharmacologie hospitalière - 35) ; Dominique Le Houezec (pédiatrie - 14) ; Hervé Le Naour (cardiologie - 29) ; Marc Le Quang Trieu (pharmacologie hospitalière - 56) ; Titia Lebon-Brouillet (médecin générale - 93) ; Jean Leid (ophtalmologie - 64) ; Jean-Pierre Lellouche (pédiatrie - 14) ; Jean-Pierre Letinaud (pharmacologie - 23) ; Daniel Lévy-Bruhl (épidémiologie - 94) ; Amélie Liou (pharmacologie hospitalière - 75) ; Bertrice Loulière (Omedit - 33) ; Nicole Mabs (pharmacologie hospitalière - 45) ; Florent Mace (pharmacologie - 21) ; Julien Mahé (pharmacovigilance - 44) ; Éric Mallet (pédiatrie - 76) ; Nicole Manderieux (ophtalmologie - 75) ; Frédéric Marceanc (pharmacologie - 34) ; Éric Marchesseau (médecin générale - 66) ; Jacques Maret (agriculteur - 17) ; Evelyne Marneau (médecin générale - 92) ; Jean-François Massé (médecin générale - 17) ; Patrick Mazaud (pharmacologie hospitalière - 59) ; Christian Merlin (pharmacien - 91) ; Olivier Meunier (hygiène hospitalière - 67) ; Marie Mitaïne-Guidet (pneumologie - 31) ; Jean Montane (pneumologie - 19) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Marion Montastruc (hématologie-cancérologie - 31) ; Nathalie Mugnier (pharmacologie hospitalière - 29) ; Jean-Michel Oriol (médecin générale - 38) ; Reman Oumedaly (hématologie - 14) ; Hervé Outin (réanimation - 75) ; Pierre Ouvry (angéiologie - 76) ; Antonio Palumbo (hématologie - Italie) ; Frédéric Peyrade (oncologie - 06) ; Alain Pizanni (cardiologie - 34) ; Béatrice Place (pharmacologie - 65) ; Marie-Hélène Portal (médecin générale - 33) ; Nicolas Postel-Vinay (médecin - 75) ; Olivier Prois (médecin générale - 75) ; Robert Pujol (pharmacologie - 31) ; Emmanuel Raffoux (hématologie - 75) ; Mounir Rhalimi (pharmacologie hospitalière - 60) ; Élisabeth Rivollier (médecin générale - 42) ; Jean-Luc Rondeau (médecin générale - 19) ; Valérie Rouget (pharmacologie - 76) ; Philippe Roux (médecin générale - 32) ; Christian Roy (pharmacologie - 33) ; Patrice Roy (soins infirmiers - 42) ; Jean-François Royer (pharmacologie - 92) ; Olivier Rozand (médecin générale - 34) ; Bernard Sarut (pharmacologie hospitalière - 75) ; Anne-Marie Schott (santé publique - 69) ; Pierre Simonet (étudiant en pharmacie - 67) ; Daniel Sonnet (pharmacologie - 50) ; Jean Steffann (médecin générale - 70) ; Ludmilla Tatem (pharmacologie hospitalière - 75) ; Laurent Thiriet (pharmacologie hospitalière - 08) ; Xavier Thomas (hématologie - 69) ; Dominique Tinguad (pharmacologie - 94) ; Frédéric Urbain (médecin générale - 78) ; Hélène Vacher (pharmacologie hospitalière - 80) ; Marc Van De Castele (médecin interne - Belgique) ; Bruno Varet (hématologie - 75) ; Michel Vernay (épidémiologie nutritionnelle - 93) ; Gwenaelle Veyrac (pharmacovigilance - 44) ; Vivien Veyrat (pharmacologie - 78) ; Michel Vidalhet (pédiatrie - 54) ; Isabelle Vincent (pharmacologie hospitalière - 94) ; Pierre Volovich (économie de la santé - 37) ; Éric Voog (oncologie - 72) ; Joseph Watine (biologie médicale - 12) ; Matthias Wiss (pédopsychiatrie - 35) ; Annyck Wostyn (soins infirmiers - 26) ; Jean-Pierre Zarski (hépatologie - 38)