

Directeur de la publication : Pierre Chirac

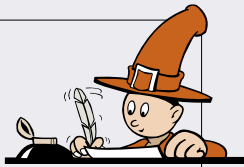
## ASSOCIATION MIEUX PRESCRIRE

« **Cœuvrer, en toute indépendance, pour des soins de qualité, dans l'intérêt premier des patients (...)** » (article 1 des statuts de l'Association Mieux Prescrire).

La revue Prescrire est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Antoine Grandvillumin (trésorier) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Dörte Gunthert (secrétaire général adjoint).

## RÉDACTION

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte « Non merci... » ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet [www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique d'un nombre élevé de relecteurs.



Directeur éditorial : Bruno Toussaint

Conseil éditorial : José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Belleroche, Jacques Juillard, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Philippe Schilliger, Jérôme Sclafer

Secrétariat de direction : Martine Divet  
• Développement : Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Véronique Beauzel, Élise Dezothez, Bernardin Dilou, Sarah Hembert et Vanessa Somyuen ; Houria Farhi (Algérie) • Ressources humaines : Valentine de Belleroche avec Laetitia Luyey Kinioko et Huynh Dieu Nguyen • Comptabilité : Tanguy Goblet avec Martine Kowanski • Services généraux, accueil, expédition : Astou Badji, Séverine Bégnes, Ibrahim Dalfé, "Il est cinq heures" • Diffusion et Relations Abonnés : Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca ; plateforme technologique B&C Technologies • Informatique : Xavier Martin-Legeay, AL consulting, Apogea, Damien Donnet, DevPartner, Dokoos, les Artisans numériques, Octelio, PFL consulting, Samu-Informatique, Ze Team

Direction artistique : Martine Talent • Atelier de PAO : Nathalie Cappelletti avec Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Catherine Marriette, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta • Mise en pages multimédia : Catherine Marriette, Sandrine Praud

Responsable de la Rédaction : Jérôme Sclafer (généraliste) avec Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) • Conseil rédactionnel : José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Gilles Mignot

Rédacteurs responsables de rubrique :

• Éditorial : Jacques Juillard (médecin) • Gamborges : José Aguilar (médecin) • Rayon des nouveautés : Éric Cerqueira (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Antoine Grandvillumin (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) • Vigilance : Élisabeth Veyric (pharmacologue) avec Céline Roussel (pharmacien) • Stratégies : Marie Babin (médecin biologiste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • Premiers Choix Prescrire : Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (généraliste) • Signes à la loupe : José Aguilar (médecin) • Repères : Juliette Barthe (généraliste) • Fiches Infos-Patients : Christine Guilbaud (pharmacien) • Ouvertures : Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • Lu pour vous : Pierre Frouard (généraliste) • Au crible : Jean-Pierre Noiry (généraliste) avec Marine Barillot (pharmacien) • Histoire(s) : Hélène Frouard (historienne) • Forum : Odile Burrus (infirmière) • Prescrire en questions : Cécile Poilpré (pharmacien) • Test de lecture : Christian Bouret (généraliste) • Take it easy : Christophe Kopp (généraliste) • Électronique : Hélène Merlin (pharmacien)

Finitions : Christine Badiane avec Sophie Bel et Fabrice Maillay

Documentation : • Unité firmes et agences : Olivier Huyghe avec Karine Bégnaud, Nathalie Deleau, Sophie Ginolhac, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Samia Nabi • Atelier conditionnement : Olivier Huyghe avec Samia Nabi • Documentation générale : Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon

Secrétariat de la Rédaction : Christelle Sissokho avec Hélène Declercq

Rédacteurs : Nadine Aïdan (chirurgien dentiste) ; Laurence Aimard (ingénieur agronome) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Isabelle Breton (médecin) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Claude Demange (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Aldo Fari (biologiste) ; Nathalie François-Moliner (pédiatre) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Marie-France Gonzalez (pharmacien) ; Jean-Pierre Gribbeauval (droit médical) ; Dörte Gunthert (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynécologue-obstétricien) ; Ayah Hakim (pharmacien) ; Ghyslaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Louri

(pharmacologue) ; Jeanne Maritoux (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mengeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millès-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (généraliste) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Moutret (pharmacien) ; Clotaire Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Chantal Oliéric (pharmacien) ; Ann Pariente (médecin) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Sonia Prot-Labarthe (pharmacien) ; Pauline Quillet (pharmacien) ; Michaël Rochoy (médecin générale) ; Bernard Rueff (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Agnès Sommet (pharmacologie) ; Christoph Steffen (épidémiologie) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vandeveld (pharmacien) ; Maryse Véron (infirmière) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) ; Caroline Vincent (pharmacien) • Rédacteurs adjoints : Philippe Adrien ; Karine Bégnaud ; Angèle Bouquet ; Alain Burtcher ; Mélanie Hardy ; Eve Parry ; Annie Péresse ; Olivier Rozand • Avec la participation pour ce numéro de : Bruno Charpiat (pharmacien)

Illustration : Olivier Huyghe • Illustrateurs : José David ; Léa Lord ; Alain Savino

Indexation : Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Séverine Parmentier, Annie Mura (illustrations), Laurence Le Quang Trieu • Bibliothèque électronique : Hélène Merlin

Actions publiques : Florence Vandeveld avec Teresa Alves, Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Christophe Kopp

Missions : Catherine Alexandre ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod

Groupes de relecteurs : Laure Misrahi-Guillaume • Adaptation Belgique et Suisse : Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffloux, Dominique Leyh (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharmasuisse) • Traduction : Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille

Prescrire International : Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Genevier ; Ros Schwartz

Sites internet : Philippe Schilliger et Karen Albrecht

Correspondance avec les Abonnés : Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Jacques Juillard, Annie Péresse  
Formations et Amélioration des pratiques professionnelles : Conseiller pédagogique : Philippe Schilliger • Responsables pédagogiques : Anne Aubert ; Christian Bouret ; Frédérique Dignonnet ; Maryse Véron • Organisation : Hélène Merlin • Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques : Nadine Aïdan ; Éric Bel ; Christine Guilbaud • Évaluation : Sandrine Parmentier • Agréments : Ghyslaine Galhaud-Costes

Programme Éviter l'Évitable : Marie-France Gonzalez et Étienne Schmitt

### Copyright la revue Prescrire

(ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0317 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France  
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (+33)(0)1 47 00 33 20

Courriel : [contact@prescrire.org](mailto:contact@prescrire.org)

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

[www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.  
Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes.  
Site internet : [isdbweb.org](http://isdbweb.org)



Imprimerie Aubin - 86240 Ligugé  
Dépôt légal : 3971

Relecteurs pour ce n° 386 : Catherine Alamowitch (endocrinologie - 93) ; Philippe Albou (histoire de la médecine - 18) ; Xavier Allix (pharmacie - 61) ; Jean-Jacques Arzalier (urgences - 83) ; Pierre Atlan (médecine générale - 75) ; Jean-François Audouard (médecine générale - 26) ; Françoise Augry (pharmacie hospitalière - 14) ; Michel Aujoulat (médecine générale - 22) ; Jean-Jacques Aulas (psychiatrie - 69) ; Guillaume Babin (interne en gynécologie-obstétrique - 33) ; René Baglioni (médecine générale - 34) ; Raul Baron (hygiène hospitalière - 29) ; Jean-Paul Barrière (histoire - 34) ; Thierry Baubet (psychiatrie - 93) ; Marie Baudon-Lecame (pharmacie hospitalière - 14) ; Laurence Baumann-Coblenz (médecine générale - 95) ; Bernard Becel (médecin - 27) ; Béatrice Benabes (allergologie - 80) ; Christian Benoit (pharmacie - 69) ; Christine Bergeron (anatomopathologie - 95) ; Caroline Besson (hématologie - 94) ; Claire Beunier (médecine générale - 04) ; Olivier Bismuth (médecine générale - 94) ; Raphaël Borie (pneumologie - 75) ; Marie-Thérèse Bouillot (soins infirmiers - 69) ; Béatrice Brembilla-Perrot (cardiologie - 54) ; Henri Buel (pédiatrie - 76) ; Michel Buchmann (pharmacie - Suisse) ; Michel Burellier (médecine générale - 43) ; Michel Busch (médecine générale - 09) ; Aline Cano (pédiatrie - 13) ; Patrick Carlier (pharmacologie - 75) ; Philippe Castera (médecine générale - 33) ; Guillaume Chabridon (interne en psychiatrie - 71) ; Christel Chalmendrier (pharmacie hospitalière - 29) ; Philippe Chanson (endocrinologie - 94) ; Rodolphe Charles (médecine générale - 42) ; Emmanuel Chartier-Kastler (urologie - 75) ; Julien Chauvin (pharmacie - 37) ; Thomas Chuzeville (informatique - 75) ; Pierre Clautre (pharmacie - 38) ; Christelle Clement-Duchene (pneumologie - 54) ; Valérie Colas (pharmacie et toxicologie - 94) ; Alexandra Daguet (interne en pharmacie - 54) ; Christine Damase-Michel (pharmacologie - 31) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Claire David (pharmacie - 72) ; Éric De Beaupre (pharmacie - 33) ; Bruno De Goer (médecine générale - 73) ; Loïc De Parscau (pédiatrie - 29) ; Christophe Debeugny (santé publique - 75) ; Didier Debieuvre (pneumologie - 68) ; Emilie Declercq (auxiliaire de vie - 62) ; Thomas Declercq (pharmacie - 62) ; Philippe Deguiral (oncologie - 44) ; Denis Del Nista (urgences - 45) ; Pierre Delion (pédopsychiatrie - 59) ; Jean-Philippe Delsart (pharmacie - 91) ; Vincent Delwail (hématologie - 86) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; Agathe Desforges (enseignement - 19) ; Hélène Desqueyroux (environnement - 75) ; Magali Dodeman (infirmière - 21) ; Jean-Dominique Doublet (urologie - 78) ; Hervé Douine (médecine générale - 39) ; Erwan Du Rouchet (gynécologie-obstétrique - 45) ; Édith Dufay (pharmacie hospitalière - 54) ; Pascale Dugast (pharmacie hospitalière - 75) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Gérard Durand (santé publique - 35) ; Jean-Christophe Édé (médecine générale - 80) ; Emmanuelle Espieussat (pharmacie - 40) ; Didier Eyer (pédiatrie - 67) ; Robert Fauché (médecine générale - 26) ; Georges Federmann (psychiatrie - 67) ; Jean-Louis Feit (pharmacie - 35) ; Muriel Fender (Eve - 67) ; Etienne Foisset (médecine générale - 09) ; Jean-Eudes Fontan (pharmacie hospitalière - 93) ; Stéphane Fraize (médecine générale - 33) ; Éric Galam (médecine générale - 75) ; Pierre Gargadenec (médecine du sport - 29) ; Sylvie-Georgina Gatt (pharmacie - 13) ; Stéphane Gayet (médecine interne - 13) ; Jean-Marc Gibert (médecine générale - 69) ; Christine Gintz (psychiatrie - 38) ; Marcel Goldberg (épidémiologie - 94) ; Martin Gonzalez (chirurgie orthopédique - 21) ; Frédéric Gottrand (pédiatrie - 59) ; Jérôme Greffion (sociologie - 94) ; Sophie Rivrot (soins infirmiers - 11) ; Lies Grypdonck (médecine générale - Belgique) ; Julien-Daniel Guelfi (psychiatrie - 75) ; Florence Herbodeau (soins infirmiers - 32) ; Alain Heuzé (pharmacie - 53) ; Francis Jacq (pharmacie hospitalière - 58) ; Jérôme Jean (soins infirmiers - 29) ; Oussama Kebir (psychiatrie - 75) ; Talna Kortchinsky (anesthésie-réanimation - 92) ; Claude Kouakam (cardiologie - 59) ; Fabrice Lagrange (pharmacie hospitalière - 58) ; Jean Lamarche (pharmacie - 75) ; Patrick Larsimon (médecine générale - 74) ; Christian Layole (pharmacie - 27) ; Marie-France Le Goaziou (médecine générale - 69) ; Véronique Leblond (hématologie - 75) ; Titia Lebon-Brouillet (médecine générale - 93) ; Yann Lefeuvre (médecine générale - Royaume-Uni) ; Agnès Lefranc (épidémiologie - 94) ; Marc Leone (anesthésie-réanimation - 13) ; Jacques Lepercq (gynécologie-obstétrique - 75) ; Simon Letellier (pharmacie hospitalière - 61) ; Jean-Pierre Letinaud (pharmacie - 23) ; Gilles Maignant (risques environnementaux - 06) ; Frédéric Marcenac (pharmacie - 34) ; Jean-François Massé (médecine générale - 17) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Alexandre Merlo (médecine générale - 75) ; Olivier Meunier (hygiène hospitalière - 67) ; Gil Meyrand (médecine générale - 30) ; Frédéric Michel (chirurgie orthopédique - 69) ; Denise Moneret-Vautrin (allergologie - médecine interne - 88) ; Joseph Monsongeo (gynécologie-obstétrique - 75) ; Jean-Louis Monstaurac (pharmacologie - 31) ; Jean-Luc Moreau (urologie - 54) ; Jean-Paul Morin (environnement - 76) ; Nicolas Mottet (urologie - 42) ; Annick Moulmsa (pharmacie hospitalière - 69) ; Camille Mura (sage-femme - 74) ; Philippe Nicot (médecine générale - 87) ; Reman Oumedaly (hématologie - 14) ; Carole Ouvrard (soins infirmiers - 34) ; Étienne Pace (médecine générale - 67) ; Élisabeth Paganelli (gynécologie - 37) ; Claire-Marie Perrodit (psychiatrie - 74) ; Christian Perrotte (médecine générale - 73) ; Éric Peyron (psychiatrie - 69) ; Anne Pilewicz (sage-femme - 94) ; François Pillon (médecin et pharmacien - 21) ; Romain Pimpie (hygiène - 21) ; François Pouliques (médecine générale - 29) ; Sylvain Prod'hom (pharmacologie - Suisse) ; Olivier Proisl (médecine générale - 75) ; Robert Pujol (pharmacie - 31) ; Marie-Laure Raffin-Sanson (endocrinologie - 92) ; Guy Raimbeau (chirurgie orthopédique - 49) ; Emma Ramiro-Puig (pharmacie - 75) ; Bruno Revol (pharmacie hospitalière - 38) ; Mounir Rhalimi (pharmacie hospitalière - 60) ; Pierre Richard (urgences - 70) ; Christian Rigaudières (pharmacie - 64) ; Frédéric Romieu (médecine générale - 89) ; François-Xavier Rose (pharmacie hospitalière - 56) ; Patrice Roy (soins infirmiers - 42) ; Brigitte Sabatier (pharmacie hospitalière - 75) ; Laurent Salsac (soins infirmiers - 37) ; Jean-Pierre Sarramon (urologie - 31) ; Christian Saussine (urologie - 67) ; Nicolas Savouroux (massokinésithérapie - 82) ; Jean-Marc Schiano De Colella (médecine générale - 06) ; Jean-Paul Sculier (oncologie - Belgique) ; Florian Simon (pharmacie - 68) ; Dominique Somme (gériatre - 35) ; Jean Steffann (médecine générale - 70) ; Fernand Turcotte (santé publique - Canada) ; Jean-Pierre Vallée (médecine générale - 14) ; Josette Vallée (médecine générale - 42) ; Marc Van De Castele (médecine interne - Belgique) ; Raphaël Wielgo (pharmacie hospitalière - 49) ; Matthias Wiss (pédopsychiatrie - 35) ; Nassima Yahiaoui (pharmacovigilance - 38)

Téléchargé sur [prescrire.org](http://prescrire.org) le 09/12/2023

Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement