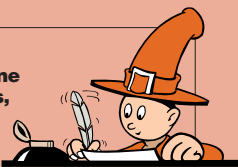


Directeur de la publication : Pierre Chirac

ASSOCIATION MIEUX PRESCRIRE

« Œuvrer, en toute indépendance, pour des soins de qualité, dans l'intérêt premier des patients (...) » (article 1 des statuts de l'Association Mieux Prescrire).

La revue Prescrire est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Antoine Grandvullemin (trésorier) ; Jean-Marc Mollard (trésorier adjoint) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Dörte Gunthert (secrétaire général adjoint).



RÉDACTION

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet www.prescrire.org). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique d'un nombre élevé de relecteurs.

Directeur éditorial : Bruno Toussaint

Conseil éditorial : José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Belleroche, Jacques Juillard, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Philippe Schilliger, Jérôme Sclafer

Secrétariat de direction : Martine Divet

Développement : Shirley Decupère avec Véronique Beauzel, Bernardin Dilou, Fabrice Mailly, Mélody Royère et Vanessa Sumyuen ; Houria Farhi (Algérie)

Ressources humaines : Valentine de Belleroche avec Laetitia Luyeye Kinyoko et Huynh Dieu Nguyen

Comptabilité : Tanguy Goblet avec Martine Kowanski
Services généraux, accueil, expédition : Jean-Pierre Bargin avec Astou Badji, Séverine Bégnès, Ibrahima Daffé et Gérard Pierre

Diffusion et Relations Abonnés : Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca

Informatique : Xavier Martin-Legeay, Bilog, Damien Donnet, Dokeos, les Artisans numériques, Samu-Informatique, OpenBridge, Pierre-François Laporte

Actions publiques : Florence Vandeveldé avec Teresa Alves, Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Christophe Kopp

Direction artistique : Martine Talent

Atelier de PAO : Nathalie Froment avec Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Catherine Marriette, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta et Trias Consulting • **Mise en page multimédia :** Catherine Marriette

Responsable de la Rédaction : Jérôme Sclafer (généraliste) • **Conseil rédactionnel :** José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Gilles Mignot

Rédacteurs responsables de rubrique :

Éditorial : Jacques Juillard (médecin) • **Gamberges :** José Aguilar (médecin) • **Rayon des nouveautés :** Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Gilles Mignot (pharmacologue) • **Vigilance :** Élisabeth Veyrac (pharmacologue) • **Stratégies :** Marie Babin (médecin biologiste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Repères :** Juliette Barthe (généraliste) • **Idées-Forces Prescrire :** Céline Martin (pharmacien) et Philippe Mura (généraliste) • **Fiches Infos-Patients :** Christine Guilbaud (pharmacien) et Philippe Schilliger (médecin) • **Ouvertures :** Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • **Lu pour vous et Histoire(s) :** Pierre Frouard (généraliste) • **Au crible :** Jean-Pierre Noiry (généraliste) avec Marine Barillot (pharmacien) • **Test de lecture :** Christian Bouret (généraliste) • **Take it easy :** Christophe Kopp (généraliste) • **Forum :** Odile Burrus (infirmière) • **Prescrire en questions :** Cécile Poilpré (pharmacien) • **Électronique :** Hélène Merlin (pharmacien)

Documentation :

• **Unité firmes et agences :** Olivier Huyghe avec Ayah Hakim, Nathalie Deleau, Sophie Ginolhac, Cécile Loubeyre-Unique, Samia Nabi, Jean-Yves Rolland

• **Documentation générale :** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, Coralie Quéau et Hortense Sanon

Finitions : Christine Badiane avec Sophie Bel

Rédacteurs : Nadine Aidan (chirurgien dentiste) ; Laurence Aimard (ingénieur agronome) ; Catherine Alexandre (médecin) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Stéphane Bérout (généraliste) ; Angèle Bouquet (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Isabelle Breton (médecin) ; Jean Bruneton (pharmacognoste) ; Alain Burtscher (pédiatre) ; Éric Cerqueira (pharmacien) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Michel Coletti (généraliste) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Claude Demange (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Emmanuelle Espieussat (pharmacien) ; Houria Farhi (médecin) ; Aldo Fari (biologiste) ; Nathalie François-Moliner (pédiatre) ; Hélène Frouard (histoire sociale) ; Philippe Gabrilié (médecin) ; Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) ; Hubert Ghestem (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Marie-France Gonzalez (pharmacien) ; Antoine Grandvullemin (pharmacien) ; Dörte Gunthert (généraliste) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricienne) ; Ayah Hakim (pharmacien) ; Ghislaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (phar-

macologue) ; Jeanne Maritoux (pharmacien) ; Odile Martinet (généraliste) ; Marie-Anne Mingeot (journaliste) ; Denis Millières-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Annie Mura (enseignante) ; Clotaire Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Chantal Oliéric (pharmacien) ; Ann Pariente (médecin) ; François Pillon (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Didier Rod (médecin) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Céline Roussel (pharmacien) ; Bernard Rueff (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Nhât Thao Tran Thanh (généraliste) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vandeveldé (pharmacien) ; Maryse Véron (infirmière) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste)

Illustration : Olivier Huyghe

Illustrateurs : José David ; Léa Lord ; Alain Savino

Atelier conditionnement : Olivier Huyghe avec Samia Nabi (pharmacien)

Indexation : Marie Babin, Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier

Missions : Mireille Didier ; Didier Rod ; Marianne Samuelson

Rédacteurs adjoints : Philippe Adrien ; Karine Bégnaud ; Mélanie Hardy ; Aurélie Jamet ; Eve Parry ; Annie Péresse

Groupes de relecteurs : Laure Misrahi

Adaptation Belgique et Suisse : Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffouix, Dominique Leyh (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Chantal Lattmann (pharmaSuisse, Société suisse des pharmaciens)

Traduction : Marie-Andrée Bernard ; Pierre Klotz ; Karin Raton ; Eva Stille

Secrétariat de la Rédaction : Christelle Sissokho avec Hélène Declercq et Huynh Dieu Nguyen

Prescrire International : Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Genievier ; Ros Schwartz

Bibliothèque électronique : Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier

Sites internet : Philippe Schilliger et Karen Albrecht
Correspondance avec les Abonnés : Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Jacques Juillard, Annie Péresse

Programmes de Formations et d'Amélioration des pratiques professionnelles :

Conseiller pédagogique : Philippe Schilliger
Responsables pédagogiques : Christian Bouret ; Frédéric Digonnet ; Marie-France Gonzalez ; Jacques Juillard ; Odile Martinet ; Hélène Merlin ; Étienne Schmitt ; Maryse Véron • **Organisation :** Hélène Merlin
Atelier Question de Pratiques : Éric Bel ; Christine Guilbaud • **Évaluation :** Michel Coletti ; Sandrine Parmentier • **Agréments :** Ghyslaine Galhaud-Costes

Copyright la revue Prescrire

(ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPA n° 0317 G 81662

Siège : 833, boulevard Voltaire 75011 Paris France

Tél. : (33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (33)(0)1 48 07 87 32

Courriel : contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire 83 bd Voltaire

75558 PARIS CEDEX 11 FRANCE

www.prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues indépendantes de formation en thérapeutique.

Site internet : isdbweb.org

Le papier utilisé pour toutes les pages intérieures de Prescrire et l'encart broché "La Lettre aux Abonnés" est un papier certifié PEFC (programme de reconnaissance des certifications forestières) et FSC (Forest Stewardship Council).

Flashage, impression :
Aubin imprimeur - Groupe CPI -
86240 Ligugé - Dépôt légal : 3971

Téléchargé sur prescrire.org le 07/02/2023

Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement

Relecteurs pour ce n° 357 : Pierre-Jacques Ambrosi (cardiologie - 13) ; Marc Antonello (massokinésithérapie - 92) ; Lionel Anxo (médecine générale - 78) ; Paul Arcizet (gynécologie - 974) ; Marie-Josée Augé-Caumont (pharmacie - 34) ; Hélène Auger (pharmacie - 79) ; Guillaume Babin (étudiant en médecine - 33) ; Haleh Bagheri (pharmacologie - 31) ; Nathalie Bajos (études démographiques - 94) ; Laurence Baumann-Coblentz (médecine générale - 95) ; Claude Beauvillain De Montreuil (orl - 44) ; Thierry Béguc (chirurgie orthopédique - 92) ; Jacques Birgé (médecine générale - 57) ; Olivier Bismuth (médecine générale - 94) ; Francis Blanc (médecine générale - 81) ; Jean-Paul Blanc (pédiatrie - 42) ; Luc Bonnin (médecine générale - 81) ; Christine Botte (médecine générale - 75) ; Dominique Boubilly (médecine générale - 92) ; Alain Bourmeau (planning familial - 44) ; Yves Bouzon (massokinésithérapie - 69) ; Jacques Bres (pneumologie - 27) ; Marc Brodin (santé publique - 75) ; Bruno Cahen (Andra - 92) ; Jacques Callanquin (pharmacie - 57) ; Jean-Marie Canonge (pharmacie hospitalière - 31) ; Jacques Caron (pharmacologie - 59) ; Marie Carpentier (pharmacie - 95) ; Philippe Castera (médecine générale - 33) ; Christophe Cazard (médecine générale - 31) ; Pierre Chevalier (médecine générale - Belgique) ; Sylvie Cognard (médecine générale - 49) ; Valérie Colas (pharmacie - 94) ; Marc-Henri Cornely (ophaco - Belgique) ; Bruno Couderc (oncologie - 21) ; Joël Daems (médecine générale - Belgique) ; Suzanne Dat (gynécologie - 31) ; Bruno De Goer (médecine générale - 73) ; Frédéric Debordeaux (pharmacie hospitalière - 33) ; Thomas Declercq (pharmacie - 62) ; Philippe Deguiral (oncologie - 44) ; Thierry Delpech (pharmacie - 94) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; Roland Desbordes (Criaud - 26) ; Christian Devaux (massokinésithérapie - 92) ; Anne-Claire Deyon (médecine générale - 75) ; Florence Dommange-Romero (oncologie - 69) ; Serge Douvier (gynécologie - 21) ; Maryline Dufils (médecine générale - 35) ; Alexandre Durand (chirurgie orthopédique - 54) ; Gérard Durand (santé publique - 35) ; François Eschwege (radiothérapie oncologie - 75) ; Jean Ferrières (cardiologie - 31) ; Jean-Eudes Fontan (pharmacie hospitalière - 93) ; Henri Foulques (gynécologie - 80) ; Jean-Charles Foures (médecine générale - 33) ; Stéphane Fraize (médecine générale - 24) ; Martine François (ORL pédiatrique - 75) ; Paul Frappe (médecine générale - 42) ; Patricia Frappier (soins infirmiers - 44) ; François Garnier (généraliste enseignant - 72) ; Sylvie Georgina Gatt (pharmacie - 13) ; Jean-Marc Geniole (médecine générale - 72) ; Véronique Ghadi (sociologie - 93) ; Éric Gibert (rhumatologie - 94) ; Olivier Goret (acupuncture - 83) ; André Gorins (sénologie - 75) ; Antoine Grisoni (médecine générale - 20) ; Bernard Guerin Du Masgenêt (gynécologie - 52) ; Bruno Guillon (massokinésithérapie - 92) ; Gilbert Guiraud (rhumatologie - 31) ; Ouardia Hadjour (pharmacie - 92) ; Hervé Herzan (préparation pharmaceutique hospitalière - 62) ; Alain Heuzé (pharmacie - 53) ; Isabelle Heymans (fédération des maisons de santé - Belgique) ; Fanny Hubert (soins de premier recours - 80) ; François Jacquier (médecine générale - 25) ; Christian Jamin (gynécologie-obstétrique - 75) ; Pierre Jarry (pédiatre - 93) ; Gilles Johanet (produits de santé - 45) ; Jean-Yves Julien (gestion pharmaceutique et soins de santé - Québec) ; Florence Jusot (économie de la santé - 75) ; Thierry Lang (épidémiologie - 31) ; Antoine Laplanche (médecine interne - 92) ; Mathieu Laramas (oncologie - 38) ; Christian Largeteau (médecine générale - 65) ; Philippe Latretye (médecine générale - 33) ; Robert Laurent (médecine générale - 26) ; Dominique Le Houezec (pédiatrie - 14) ; Yann Lefeuvre (médecine générale - Royaume-Uni) ; Christian Lehmann (médecine générale - 78) ; Jean-Pierre Letinaud (pharmacie - 23) ; Paul Lhuissier (médecine générale - 35) ; Claudie Loquet (évaluation pratiques professionnelles - 93) ; Guillaume Magnin (gynécologie-obstétrique - 86) ; Frédéric Marce-nac (pharmacie - 34) ; Didier Ménard (médecine générale - 93) ; Jean-Baptiste Meric (oncologie - 91) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Alexandre Merlo (médecine générale - 75) ; François Meuret (médecine générale - 44) ; Mailys Michot-Casbas (médecin - 31) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Pascal Mugnier (pharmacie - 29) ; Thanh Hy Nguyen (médecine générale - 91) ; Joëlle Nortier (néphrologie - Belgique) ; Jean-Michel Oriol (médecine générale - 38) ; Reman Oumedaly (hématologie - 14) ; Bruno Pavy (cardiologie - 44) ; Nicolas Penel (oncologie - 59) ; Jean-Patrick Penot (cardiologie - 17) ; Jean-Jacques Pessey (orl - 31) ; Geneviève Plu-Bureau (gynécologie-obstétrique - 75) ; Marie-Hélène Portal (médecine générale - 33) ; François Pouliques (médecine générale - 29) ; Éric Priou (pharmacie - 44) ; Robert Pujol (pharmacie - 31) ; Guy Raimbeau (chirurgie orthopédique - 49) ; Jean-Max Ramette (médecine générale - 49) ; Jean-Michel Riban (médecine générale - 33) ; Arnaud Ribier (cardiologie - 71) ; François Ribière (médecine générale - 73) ; Jacques Ropers (biostatistiques - 92) ; Valérie Rougeot (pharmacie - 76) ; Christian Roy (pharmacie - 33) ; Olivier Rozand (médecine générale - 34) ; Jean-Paul Sculier (oncologie - Belgique) ; Catherine Soulat (gynécologie - 75) ; Christoph Steffen (santé publique - Suisse) ; Dominique Tingsaud (pharmacie - 94) ; Jean-Christian Tirat (inaprad - 31) ; Pierre-Yves Traynard (diabétologie - 75) ; Aurore Vergnes (étudiante en médecine - 81) ; Pierre Volovitch (économie de la santé - 37) ; Daniel Wirthner (gynécologie-obstétrique - Suisse)