

“Gamberges” : pour chatouiller les méninges et se raccrocher à des branches solides

Soigner, prévenir, conseiller, c'est intégrer en permanence les incertitudes et les probabilités, les possibilités et les impossibilités.

C'est un art difficile. Il s'agit d'avoir en permanence un pied sur la petite pointe émergée de l'iceberg des connaissances solides, plongé dans un océan d'approximations, d'hypothèses, de rumeurs. Et se débrouiller au mieux, avec l'autre pied, les deux mains et le sourire, pour répondre aux demandes. Encore faut-il garder l'esprit agile, ouvert aux remises en cause, et prompt à la réflexion.

Menu gourmand. Depuis 2008, chaque mois, Prescrire met à disposition de ses abonnés dans la rubrique “Gamberges”, des “Remue-méninges” et des “Grains de sel”, pour stimuler la réflexion et inciter à revoir, de manière ludique, quelques concepts utiles aux décisions, ou plus simplement donner l'occasion à l'esprit de s'évader de la routine. Depuis le mois d'avril 2011, quelques “Balises” ont été ajoutées au menu de “Gamberges”.

“Remue-méninges” : une petite histoire et une question. Chaque “remue-méninges” est un exercice fondé sur une petite histoire imaginée par la Rédaction, proche d'une situation de soin courante, ou totalement loufoque. Mais toujours accompagnée d'une question qui dépasse l'anecdote, pour remuer les méninges.

“Grains de sel”. Les “grains de sel” sont des jeux d'esprit fondés sur la lecture de petits textes hétéroclites, sans exercice à la clé, et sans autre prétention que de chatouiller autrement les méninges.

“Balises” : pour se raccrocher à des branches solides. Les “balises” sont des textes qui rappellent des fondamentaux de Prescrire. Ces textes mettent en valeur quelques principes pour bâtir les décisions de soins sur des fondations solides. Des points de repères utiles pour faire face aux incertitudes, en se raccrochant à des branches solides.

©Prescrire

Balises

Un pied sur du solide

Soigner, prévenir, conseiller, c'est intégrer en permanence les incertitudes et les probabilités, les possibilités et les impossibilités.

Les connaissances solides s'avèrent nombreuses, mais dispersées, éparses dans une masse d'approximations, d'hypothèses, de rumeurs. Impossible donc à chacun de vérifier en permanence, dans tous les domaines, les données sur lesquelles on peut s'appuyer pour agir, choisir et décider correctement.

Il faut s'en remettre à d'autres, déléguer cette activité de synthèse d'informations à des équipes organisées, et exiger d'elles des garanties. Spécialement, des garanties d'indépendance et de sérieux de leur démarche et de leur travail ; et des garanties d'exhaustivité et de mise à jour des recherches documentaires.

Le média ou l'institution qui diffusent une synthèse peuvent-ils garantir que le travail et la démarche des auteurs sont à l'abri de conflits d'intérêts ?

Les auteurs exposent-ils clairement les “questions qui se posent” et auxquelles ils ont cherché des réponses ? Leur recherche documentaire a-t-elle été extensive, explicite, mise à jour et datée ?

Les informations que les auteurs en tirent sont-elles claires,

cohérentes, référencées ? Délimitent-elles bien les zones de connaissance et celles de non-connaissance, les faits établis et les hypothèses, les données et les commentaires sur ces données ?

In fine, la synthèse permet-elle de faire ressortir des faits précis, cohérents, étayés par des faits cliniques, d'où l'on peut tirer des repères pour la pratique ?

Car là se trouvent le nœud et le but : délimiter le champ précis de la connaissance établie, pour l'appliquer au mieux en pratique. Mais aussi en concevoir les limites, pour faire face, sans complexe, grâce au jeu de l'intelligence, aux multiples situations qui échappent au champ de la connaissance solide.

L'équipe Prescrire cherche fondamentalement à apporter le maximum de garanties aux soignants et aux patients : indépendance, sérieux, solidité. Elle recherche sans cesse les informations fiables et opérationnelles. Elle se donne toujours plus de moyens pour faire face à son importante responsabilité : constituer une source documentaire de référence, et rendre fructueux le travail personnel de formation permanente de ses abonnés.

Mais il revient toujours à chacun l'étape finale : intégrer ces informations dans ses décisions, ses méthodes, ses actes de soins ; tout en tenant compte, cas par cas, des autres facteurs interférents.

Un pied sur du solide, pour affronter les difficultés de la pratique quotidienne.

©Prescrire

Tiré de : Rev Prescrire 2008 ; 28 (298) : 586.

