

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Dörte Gunther (trésorière) ; Antoine Grandvullemin (trésorier adjoint) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Maryline Dufils-Gelgon (secrétaire générale adjointe).

Directeur de la publication Pierre Chirac

Directeur éditorial Bruno Toussaint • **Conseil éditorial** José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Belleruche, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer • **Secrétariat de direction** Martine Divet • **Développement** Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Élise Dezothet, Bernardin Dilou, Sarah Hembert et Vanessa Sumyoun • **Ressources humaines** Valentine de Belleruche avec Laetitia Luyéyé Kinioko et Huynh Dieu Nguyen • **Compétabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock • **Services généraux, accueil, expédition** Astou Badji, Séverine Bègnes, Ibrahim Daffé, "Il est cinq heures" • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca ; plateforme technologique B&C Technologies • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Amaury Guern et Frédéric Joulz ; Apogea, DevPartner, Dokeos, les Artisans numériques, PFL consulting, Samu-Informatique, Tirème, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet www.prescrire.org). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique de nombreux relecteurs.

Responsables de la Rédaction Jérôme Sclafer (généraliste) et Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Antoine Grandvullemin, Philippe Mura • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq

Rédacteurs responsables de rubrique : Rayon des nouveautés Éric Cerqueira (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Antoine Grandvullemin (pharmacien) • **Vigilances** Élisabeth Veyriac (pharmacologue) avec Sophie Ginolhac (pharmacien) et Céline Roussel (pharmacien) • **Stratégies** Marie Babin (médecin biologiste) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (médecin) • **Signes à la loupe** José Aguilar (médecin) • **Fiches Infopatiens** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connauld (médecin) • **Lu pour vous** Pierre Frouard (généraliste) • **Au crible** Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Prescrire en Questions** Cécile Poiplré (pharmacien) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** José Aguilar (médecin) • **Test de lecture** Christian Boret (généraliste) • **Take it easy** Christophe Kopp (généraliste) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacien) • **Utiliser Prescrire** Hélène Merlin (pharmacien) • **Rédaction** Nehama Aidan (chirurgien dentiste) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Julie Bontemps (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Odile Burrus (infirmière) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Claude Demange (pharmacien) ; Frédéric Digonnet (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Ghyslaine Galhaud-Costes

(pharmacien) ; Alexandre Gelgon (généraliste) ; Julien Gelly (généraliste) ; Marie-France Gonzalvez (pharmacien) ; Jean-Pierre Gribeauval (droit médical) ; Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricien) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Ghislaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Legerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mingeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millières-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (généraliste) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Samia Nabi (pharmacien) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (généraliste) ; Ann Pariente (médecin) ; Sandrine Parmentier (sociologie) ; Ève Parry (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Pauline Quillet (pharmacien) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Bernard Rueff (médecin) ; Paul Scheffer (sciences de l'éducation) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vandeveld (pharmacien) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) ; Caroline Vincent (pharmacien) • **Finitions** Christine Badiane avec Sophie Bel ; Philippe Adrien ; Henriette Bosvieux ; Angèle Bouquet ; Alain Burtcher ; Blandine Hussemot ; Mélanie Hardy ; Natacha Marpillat ; Olivier Rozand • **Documentation firmes et agences** Olivier Huyghe avec Karine Begnaud, Thomas Declercq, Sophie Ginolhac, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon • **Illustration** Olivier Huyghe • **Illustrateurs** José David ; Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Application** Hélène Merlin • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffouix, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : Helen Geneviev ; Ros Schwartz ; David Wynford-Thomas • **Traduction** Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille • **Sites internet** Karen Albrecht • **Actions publiques** Florence Vandeveld avec Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Rita Kessler, Christophe Kopp • **Groupes de relecteurs** Nehama Aidan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Martine Divet, Jérôme Robert avec Cécile Monteil • **Autres contributions** Catherine Alexandre ; Aldo Fari ; Martine Lalande ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod ; Agnès Sommet

Formations et Amélioration des pratiques professionnelles Conseillers pédagogiques : Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Anne Aubert ; Christian Bouret ; Frédérique Digonnet • **Organisation** Hélène Merlin • **Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques** Éric Bel ; Jérôme Jean • **Évaluation** Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslaine Galhaud-Costes • **Programme Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalvez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

La revue Prescrire

Copyright : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0322 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (+33)(0)1 47 00 33 20
Courriel : contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

www.prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Imprimerie Aubin
86240 Ligugé

Dépôt légal : 3971

Téléchargé sur prescrire.org le 22/09/2020

Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement

Jean-Jacques Altman (diabétologie - 75) ; Pierre Archambault (médecine générale - 45) ; Jean-Philippe Arnault (dermatologie - 80) ; Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacie - Belgique) ; Pierre Atlan (médecine générale - 75) ; Jean-François Audouard (médecine générale - 26) ; Françoise Augry (pharmacie hospitalière - 14) ; Marie-Françoise Avril (dermatologie - 75) ; Françoise Bâcle (médecine générale - 95) ; Dominique Barbier (psychiatrie - 84) ; Franck Barbier (Aides - 93) ; Isabelle Barges (pharmacie - 46) ; Régine Bazille (médecin conseil - 14) ; Claude Beauvillain De Montreuil (ORL - 44) ; Sonia Bedjidan (pharmacie hospitalière - 66) ; Yann Beristain (soins infirmiers - 64) ; Corinne Bernati (prévention santé - 73) ; Bernard Bessot (médecin conseil - 25) ; Thomas Bissade (étudiant en médecine - 79) ; Ludovic Bincac (chirurgie orthopédique - 26) ; Marianne Binst (gestion du risque santé - 44) ; Jacques Birge (médecine générale - 57) ; Olivier Bismuth (médecine générale - 94) ; Fabienne Blanchet (Cesptharm - 75) ; Jean-Marie Boichet (radiologie - 13) ; Dominique Bourrier (médecin du travail - 24) ; Christine Broissand (pharmacie hospitalière - 75) ; Olivier Brun (pneumologie - 66) ; Laurent Brusat (médecine générale - 85) ; François Cachat (pédiatrie - Suisse) ; Pascal Caillet (pharmacologie - 44) ; Claude Cancès (pédiatrie - 31) ; Yann Cantin (histoire - 93) ; Aude Carla (psychologie - 75) ; Delphine Carré-Gislard (dermatologie - 76) ; Simone Casel (pneumo-allergologie - Luxembourg) ; Richard Causee (pharmacie hospitalière - 94) ; Jean-François Cazeuvene (chirurgie orthopédique - 80) ; Guillaume Chabridon (psychiatrie - 39) ; Joséphine Chapalain-Cagnon (infectiologie - 71) ; Alan Charissou (médecine générale - 54) ; Rodolphe Charles (médecine générale - 42) ; Julien Chauvin (pharmacie - 37) ; François Chavant (pharmacie - 86) ; Olivier Chosidov (dermatologie - 94) ; Lionel Chouteau (médecine générale - 37) ; Rémy Collomp (pharmacie hospitalière - 06) ; Catherine Cortot (allergologie - 59) ; Bérengère COUNESON (Farmaka - Royaume-Uni) ; Tommy Courtel (médecine générale - 51) ; Daniel Coutant (médecine générale - 44) ; Frédéric Couteau (médecine générale - 60) ; Luc Cruzten (pharmacie - Belgique) ; Olivier Cuisnier (ORL - 26) ; Jean-François Cuny (dermatologie - 57) ; Christine Damase-Michel (pharmacologie - 31) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Éric De Beaurepaire (pharmacie - 33) ; Bruno De Goer (médecine générale - 73) ; Michel De Jonghe (médecine générale - Belgique) ; Céline De Putter (pharmacie - 76) ; Philippe Deguair (oncologie - 44) ; François Delahaye (cardiologie - 69) ; Damien Delgrande (chirurgie orthopédique - 75) ; Jean-Philippe Delsart (pharmacie - 91) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; François Deniaud (médecine générale - 75) ; Frédéric Depiesse (médecine du sport - 972) ; Alexis Descatha (médecine du travail - 92) ; Dominique Desmichelle (médecine générale - 28) ; Klaus Dieterich (génétiq. médicale - 38) ; Christophe Droin (médecine générale - 42) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Joëlle Dupont-Vidal (médecine générale - 94) ; Florent Durain (médecin du travail - 37) ; Alexandre Durand (chirurgie orthopédique - 54) ; Eric Ebongue (pharmacie hospitalière - 60) ; Jean-Christophe Édé (médecine générale - 80) ; Christian Enjaume (pédiatrie - 31) ; Guy Even (médecine générale - 94) ; Sophie Fantoni-Quinton (médecin du travail - 59) ; Hugues Fischer (Act up Paris - 75) ; Pierrick Fostier (médecine générale - 31) ; Henri Foulques (gynécologie - 80) ; Géraldine Galan (Cespharm - 75) ; Pierre Galois (médecine générale - 71) ; Robert Garnier (toxicologie - 75) ; Stéphane Gayet (médecine interne - 13) ; Marie Gérardin (pharmacovigilance - 44) ; Hubert Ghestem (pharmacie - 17) ; Eric Gilbert (rhumatologie - 94) ; Jean-Marc Gilbert (médecine générale - 69) ; Pierre Gillet (pharmacologie - 54) ; Martin Gonzalvez (chirurgie orthopédique - 21) ; Aurélie Grandvullemin (pharmacovigilance - 21) ; Florence Granel-Broad (dermatologie - 54) ; Sophie Grivot (soins infirmiers - 11) ; Michel Guerbet (toxicologie - 76) ; Bernard Guillot (dermatologie - 34) ; Gilbert Guiraud (rhumatologie - 31) ; Jean-Pierre Hespel (endocrinologie - 66) ; Cécile Hoo Paris (santé publique - 33) ; Constant Houssou (psychiatrie - 94) ; Jean-François Huez (généraliste enseignant - 49) ; Xavier Humbert (médecine générale - 14) ; Arnaud Isapof (pédiatrie - 94) ; Philippe Jamois (soins infirmiers - 72) ; Marc Jamouille (médecine générale - Belgique) ; Anne-Catherine Kessler (pharmacie - 67) ; Cléo Kojadinovitch (médecine générale - 78) ; Talna Kortchinsky (anesthésie-réanimation - 92) ; Lucette Lacomblez (pharmacologie - 75) ; Jean-Pierre Lagravère (médecin conseil - 47) ; Rémi Laporte (pédiatrie - 13) ; Etienne Larger (diabétologie - 75) ; Anne Lauwers (rhumatologie - 42) ; Christian Layole (pharmacie - 27) ; Reynald Le Boisselier (addictologie - 14) ; Marie-France Le Goaziou (médecine générale - 69) ; Stéphane Le Gratiet (pharmacie - 29) ; Patrick Le Padellec (pharmacie - 79) ; Gilles Le Pallec (pharmacie hospitalière - 91) ; Nadia Letailleur (pharmacie - 92) ; Dominique Leveque (pharmacie hospitalière - 67) ; Bénédicte Lewden-Bernadac (pharmacie hospitalière - 44) ; Didier Lèys (neurologie - 59) ; Michel Lièvre (essais cliniques - 69) ; Éric Maczyta (pédopsychiatrie - 10) ; Julien Mahé (pharmacovigilance - 44) ; William Mamane (chirurgie orthopédique - 95) ; Guillaume Marrien (médecine générale - 34) ; Antoine Math (économie - 92) ; Daniel Mayer (gynécologie-obstétrique - 81) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Alexandre Merlo (médecine générale - 75) ; Laurent Misery (dermatologie - 29) ; Jean-Louis Moutastruc (pharmacologie - 31) ; Julien Moragny (pharmacovigilance - 80) ; Jean-Marcel Mourgues (CNOM - 47) ; Maxime Mugnier (médecine générale - 74) ; Camille Mura Massery (sage-femme - 74) ; Catherine Naveau-Ploux (pharmacie hospitalière - 72) ; Hai Tièn Ngo (médecine générale - 13) ; Thanh Hy Nguyen (médecine générale - 91) ; Joëlle Nortier (néphrologie - Belgique) ; Pascale Olivier-Abbal (pharmacovigilance - 31) ; Jean-Michel Oriol (médecine générale - 38) ; Tine Otahsine Van Albada (pédiatrie - 59) ; Bruno Pannetier (ORL - 27) ; Claire Papin-Puren (pharmacie - 49) ; Frédéric Pasquier (pharmacie hospitalière - 37) ; Hugues Patual (pédiatrie - 42) ; Jean-Luc Paturel (médecine générale - 69) ; Lionel Pazard (médecine générale - 25) ; François Pellissier (médecine générale - 67) ; Katell Peoc'h (biochimie - 92) ; Jérémy Perron (pharmacie hospitalière - 51) ; Sylvain Peterlongo (masso-kinésithérapie - 75) ; Christine Pietremont (pédiatrie - 51) ; Béatrice Place (pharmacie - 65) ; François Pouliquen (médecine générale - 29) ; Claire Presne (néphrologie - 80) ; Robert Pujol (pharmacie - 31) ; Guy Raimbeau (chirurgie orthopédique - 49) ; Florence Ranchon (pharmacie hospitalière - 69) ; Pierre Raynal (gynécologie-obstétrique - 78) ; Philippe Regard (médecine générale - 84) ; Hervé Renault (médecine générale - 93) ; Dominique Reynaud (médecine générale - 16) ; Christian Rigaudières (pharmacie - 64) ; Christine Rolland (sociologie - 31) ; Frédéric Romieu (médecine générale - 89) ; Marc Rondeau (médecin conseil - 93) ; Guy Rostoker (néphrologie - 91) ; Renaud Roublille (pharmacie hospitalière - 38) ; Valérie Rougeot (pharmacie - 76) ; Lucien Roulet (pharmacie hospitalière - Suisse) ; Béatrice Rousset (pharmacie hospitalière - 49) ; Christian Roux (rhumatologie - 75) ; Agnès Rouzès (pharmacovigilance - 75) ; Guy Savvy (médecine générale - 69) ; Didier Segoullon (recherche - 92) ; Céline Siener (soins infirmiers - 13) ; Emmanuel Sonnet (diabétologie - 29) ; Catherine Soulat (gynécologie - 75) ; Arnaud Sourty (médecine générale - 69) ; Stéphane Tellez (pharmacie - 32) ; Amélie Thomassin (pharmacie hospitalière - 10) ; Gianni Tognoni (pharmacologie - Italie) ; Dahlia Torchin (gynécologie - 75) ; Pierre-Yves Traynard (diabétologie - 75) ; Sophie Trouvay (médecin du travail - 69) ; Hélène Vacher (pharmacie hospitalière - 80) ; Isabelle Vincent (médecine générale - 29) ; Nicolas Vouge (pharmacie - 67) ; Clotilde Watelet Besancon (pharmacie hospitalière - 54) ; Jean-Michel Weimann (vénérologie - 75) ; Raphaël Wielgo (pharmacie hospitalière - 49) ; Nassima Yahiaoui (pharmacovigilance - 38) ; Hubert Ythier (pédiatrie - 59) ; Gérard Ziegler (rhumatologie - 06)