

# Faire les deux

**Perfectionner ses connaissances ou analyser sa pratique ?**

**Pour des soins de qualité, mieux vaut faire les deux !**



L'objectif de l'Association Mieux Prescrire (AMP), organisme formateur qui édite toutes les productions Prescrire, est d'« *œuvrer en toute indépendance, pour des soins de qualité, dans l'intérêt premier des patients (...)* ». Et c'est la ligne directrice des publications et programmes Prescrire qui vous sont proposés.

Le projet Prescrire se déploie depuis plus de 30 ans. Petit retour sur sa philosophie générale.

## • Acquérir des connaissances solides, et les entretenir.

Les soins de qualité requièrent des connaissances fiables, régulièrement mises à jour. Cela ne va pas de soi. Les numéros mensuels de *Prescrire* permettent donc une actualisation et un perfectionnement des connaissances fondés sur une évaluation clinique méthodique, comparative, référencée, concernant la valeur des différents niveaux de preuves, se plaçant du point de vue de l'intérêt des patients.

La lecture régulière des textes publiés par *Prescrire* permet une formation permanente de qualité. La technique des tests de lecture renforce significativement l'efficacité de cette démarche. Aujourd'hui, l'équipe Prescrire propose trois programmes différents (\*) de perfectionnement des connaissances par test de lecture : le *Test de Lecture mensuel Prescrire* ; *Les Thématiques Prescrire* ; la *Formation Prescrire Infirmière*.

## • Analyser sa pratique.

Pour un professionnel de santé, il n'est pas toujours aisé de modifier ses atti-

tudes (et habitudes), et de remettre en cause sa pratique. Et généralement, la formation initiale n'y prépare pas. L'analyse de sa pratique, et la comparaison avec celle d'autres professionnels, sont le prolongement direct du perfectionnement continu des connaissances, et permettent de se rendre compte des évolutions souhaitables.

## • La pluriprofessionnalité ? L'essayer c'est l'adopter !

De nombreux professionnels, aux compétences diversifiées, participent à l'élaboration et à la production des synthèses méthodiques des données publiées par *Prescrire*. Et l'équipe Prescrire a maintes fois constaté que les échanges pluriprofessionnels sont une incroyable source de richesse.

L'équipe Prescrire propose donc, pour le perfectionnement des connaissances comme pour l'Amélioration des pratiques professionnelles (APP), des programmes dont la "pluriprofessionnalité" constitue une grande part de l'originalité et de la plus-value.

## • Vous aussi, faites les deux.

Le nouveau programme Prescrire, *Question de Pratiques*(\*), met à votre disposition tout son potentiel : critères de qualité solides, forum internet pluriprofessionnel (échanges entre infirmiers, médecins et pharmaciens), etc.

**Perfectionnement des connaissances et analyse de pratique ? Vous aussi, faites les deux !**

**Prescrire**

(\*) Davantage de renseignements sur le portail des Formations Prescrire ([formations.prescrire.org](http://formations.prescrire.org)).