

Usage responsable

Le “bon usage du médicament”, ou mieux son usage responsable, ne se résume pas à la prise du comprimé avant ou après le repas, ou à la contre-indication pendant la grossesse, faute de données.

Ainsi, l'association *atovaquone + proguanil* est un recours bienvenu en cas de paludisme chloroquinorésistant et de contre-indication ou d'intolérance aux autres traitements (Malarone°, lire page 485-492). Un usage responsable consiste à la conserver comme un recours et à surveiller l'épidémiologie des résistances.

La *spironolactone* se révèle utile dans l'insuffisance cardiaque sévère demeurant invalidante malgré le traitement de base (Aldactone° 25 mg, lire pages 497-498). Son usage responsable tient au respect strict des contre-indications et de la posologie, et à une surveillance clinique et biologique attentive.

La *caspofungine* est un recours pour les malades atteints d'aspergillose invasive en échec thérapeutique (Caspofungin - MSD°, lire pages 499-501). Bien utiliser cet anti-fongique, c'est éviter sa banalisation, surveiller ses effets indésirables, ne pas élargir ses indications avant plus ample évaluation.

L'usage responsable des médicaments nécessite des agences du médicament qui réalisent leur travail d'évaluation initiale et de réévaluation régulière en toute indépendance. Il exige aussi des professionnels compétents et des patients informés, à l'abri des pressions promotionnelles, en France comme dans les autres pays d'Europe (lire pages 540-547 et la pétition jointe à ce numéro).



Cotation Prescrire des nouvelles substances

Notre appréciation globale (symbolisée par une expression du bonhomme Prescrire, alias Gaspard Bonhomme) porte sur le progrès thérapeutique, tangible pour le malade, apporté par chaque nouvelle spécialité dans une indication précise : valeur absolue du produit jugée sur sa balance bénéfices-risques, mais aussi valeur relative par rapport aux autres thérapeutiques disponibles.



BRAVO : appréciation d'exception attribuée à un progrès thérapeutique majeur, d'efficacité et d'intérêt évidents dans un domaine où nous étions totalement démunis.



INTÉRESSANT : apporte un progrès thérapeutique important mais avec certaines limites.



APPORTE QUELQUE CHOSE : l'apport est présent mais limité ; il est à prendre en compte sans toutefois devoir bouleverser le domaine de la thérapeutique considéré.



ÉVENTUELLEMENT UTILE : intérêt thérapeutique supplémentaire minime. Il y a peu d'arguments devant conduire à changer d'habitude de prescription en dehors de cas particuliers.



N'APPORTE RIEN DE NOUVEAU : il peut s'agir d'une nouvelle substance mais dans une classe déjà abondamment fournie et qui n'a pas d'intérêt clinique supplémentaire démontré ; ou bien, plus souvent, c'est une simple copie.



LA RÉDACTION NE PEUT SE PRONONCER : nous réservons notre jugement dans l'attente d'une évaluation plus approfondie du médicament.



PAS D'ACCORD : médicament qui ne présente aucun avantage évident mais qui a des inconvénients possibles ou certains.