

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Dörte Gunther (trésorière) ; Antoine Grandvillain (trésorier adjoint) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Maryline Dufils-Gelgon (secrétaire générale adjointe).

**Directeur de la publication** Pierre Chirac

**Directeur éditorial** Bruno Toussaint • **Conseil éditorial** José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Belleruche, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Philippe Schilliger, Jérôme Sclafér, • **Secrétariat de direction** Martine Divet • **Développement** Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Élisabeth Dezhou, Bernardin Dilou, Sarah Humbert et Vanessa Sumyuen ; Houria Farhi (Algérie) • **Ressources humaines** Valentine de Belleruche avec Laetitia Luyey Kinioko et Huynh Dieu Nguyen • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Martine Kowanski • **Services généraux, accueil, expédition** Astou Badji, Séverine Bégnès, Ibrahim Daffé, "Il est cinq heures" • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca ; plateforme technologique B&C Technologies • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Amaury Guern ; Apogea, DevPartner, Dokeos, les Artisans numériques, Octelio, PFL consulting, Samu-Informatique, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta • **Mise en pages multimédia** Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet [www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique de nombreux relecteurs.

**Responsable de la Rédaction** Jérôme Sclafér (généraliste) avec Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Philippe Mura • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq  
**Rédacteurs responsables de rubrique** : **Rayon des nouveautés** Éric Cerqueira (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Antoine Grandvillain (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) • **Vigilances** Élisabeth Veyriac (pharmacologue) avec Sophie Ginolhac (pharmacien) et Céline Roussel (pharmacien) • **Stratégies** Marie Babin (médecin biologiste) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (médecin) • **Signes à la loupe** José Aguilar (médecin) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • **Lu pour vous** Pierre Frouard (généraliste) • **Au crible** Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Prescrire en Questions** Cécile Poilpré (pharmacien) • **Forum** Odile Burrus (infirmière) • **Cogitations** José Aguilar (médecin) • **Test de lecture** Christian Bouret (généraliste) • **Take it easy** Christophe Kopp (généraliste) • **Mode d'emploi** Hélène Merlin (pharmacien)  
**Rédaction** Nadine Aïdan (chirurgien dentiste) ; Laurence Aimard (ingénieur agronome) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Angèle Bouquet (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Isabelle Breton (médecin) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Claude Demange (pharmacien) ; Jean Doubovetsky

(généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Aldo Fari (biologiste) ; Nathalie François-Moliner (pédiatre) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Ghyslain Galhaud-Costes (pharmacien) ; Marie-France Gonzalvez (pharmacien) ; Jean-Pierre Gribouval (droit médical) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricien) ; Ayah Hakim (pharmacien) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Ghislaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mingeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millières-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (généraliste) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Clotaire Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (généraliste) ; Chantal Olléric (pharmacien) ; Ann Pariente (médecin) ; Eve Parry (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Sonia Prot-Labarthe (pharmacien) ; Pauline Quillet (pharmacien) ; Michaël Rochoy (médecine générale) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Anne-Claire Rosati (santé publique) ; Bernard Rueff (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Agnès Sommet (pharmacologue) ; Christoph Steffen (épidémiologie) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vandeveld (pharmacien) ; Maryse Véron (infirmière) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) ; Caroline Vincent (pharmacien) • **Finitions** Christine Badiane avec Sophie Bel et Fabrice Maillay ; Philippe Adrien ; Alain Burtscher ; Mélanie Hardy ; Annie Pécresse ; Olivier Rozand • **Documentation firmes et agences** Olivier Huyghe avec Karine Bégnaud, Sophie Ginolhac, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Samia Nabi • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon • **Illustration** Olivier Huyghe • **Illustrateurs** José David ; Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Bibliothèque électronique** Hélène Merlin • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffloux, Dominique Leyh (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Genievier ; Ros Schwartz • **Traduction** Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille • **Sites internet** Philippe Schilliger et Karen Albrecht • **Actions publiques** Florence Vandeveld avec Teresa Alves, Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Christophe Kopp • **Groupes de relecteurs** Laure Misrahi-Guillaume • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Annie Pécresse, Jérôme Robert avec Huynh Dieu Nguyen • **Missions** Catherine Alexandre ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod

**Formations et Amélioration des pratiques professionnelles** Conseiller pédagogique : Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Anne Aubert ; Christian Bouret ; Frédéricque Digonet ; Maryse Véron • **Organisation** Hélène Merlin • **Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques** Nadine Aïdan ; Éric Bel ; Christine Guilbaud • **Évaluation** Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslain Galhaud-Costes • **Programme Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalvez et Étienne Schmitt avec Éric Beaugendre, Éric Bel, Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : [isdbweb.org](http://isdbweb.org)

#### La revue Prescrire

**Copyright** : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0317 G 81662

**Siège** : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France  
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (+33)(0)1 47 00 33 20

**Courriel** : [contact@prescrire.org](mailto:contact@prescrire.org)

**Adresse postale** : Prescrire, 83 boulevard Voltaire  
75558 Paris Cedex 11 France

[www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)

**Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.**

**Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.**



**Imprimerie Aubin**  
86240 Ligugé  
Dépôt légal : 3971

Édition certifiée PEFC - [www.pefc.org](http://www.pefc.org) - [www.prescrire.org](http://www.prescrire.org) - 24/01/2021

Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement

Philippe Albou (histoire de la médecine - 18) ; Serge Alfandari (infectiologie - 59) ; Xavier Allix (pharmacie - 61) ; Valérie Amirat-Combralier (pharmacie hospitalière - 13) ; Pierre Atlan (médecine générale - 75) ; Jean-François Audouard (médecine générale - 26) ; Jean-Jacques Aulas (psychiatrie - 69) ; Isabelle Bagues (pharmacie - 32) ; Leonardo Basco (parasitologie - 75) ; Jean-Claude Beani (dermatologie - 38) ; Laurent Beaugerie (gastro-entéro-hépatologie - 75) ; Delphine Bertram (vigilance des essais cliniques - 69) ; Jean-Michel Boiron (hématologie - 33) ; Luc Bonnin (médecine générale - 13) ; Henriette Bosvieux (pharmacie - 84) ; Olivier Bouchaud (médecine tropicale - 93) ; Alain Braillon (santé publique - 80) ; Sophie Buffet (médecine générale - 25) ; Hervé Buisson (dermatologie - 37) ; Philippe Caron (endocrinologie - 31) ; Delphine Carré-Gislard (dermatologie - 76) ; Elie Cattan (dermatologie - 93) ; Jean-Didier Cavallo (infectiologie - 69) ; Olivier Chassany (gastro-entéro-hépatologie - 75) ; Pierre Clautre (pharmacie - 38) ; Jean-Pierre Clavel (biologie médicale - 94) ; Régis Cohen (endocrinologie - 93) ; Valérie Colas (pharmacie et toxicologie - 92) ; Pascal Coquerelle (rhumatologie - 59) ; Didier Cosserrat (médecine générale - 83) ; Patrick Couvreur (biopharmacie - 92) ; Jean-François Cuny (dermatologie - 57) ; William Dab (hygiène et sécurité - 75) ; Alexandra Daguet (interne en pharmacie - 54) ; Christine Damase-Michel (pharmacologie - 31) ; Suzanne Dat (gynécologie - 31) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Vincent De Parades (gastro-entéro-hépatologie - 75) ; Céline De Putter (pharmacie - 76) ; Frédéric Debordeaux (pharmacie hospitalière - 33) ; Emilie Declercq (auxiliaire de vie - 62) ; Philippe Deguair (oncologie - 44) ; François Delahaye (cardiologie - 69) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; Anne-Claire Deyon (médecine générale - 75) ; Christine Do Cao (endocrinologie - 59) ; Brigitte Dréno (dermatologie - 44) ; Maryline Dufils (médecine générale - 35) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Gérard Durand (santé publique - 35) ; Olivier Durrmeyer (médecine générale - 92) ; Jean-Luc Faillie (pharmacovigilance - 34) ; Jean-François Faucher (médecine interne - 25) ; Pierre Faure (pharmacie hospitalière - 75) ; Daniel Floret (réanimation pédiatrique - 69) ; Claire Gautreau (pharmacie hospitalière - 29) ; Julien Gelly (généraliste enseignant - 93) ; Véronique Ghadi (sociologie - 93) ; Hubert Ghestem (pharmacie - 17) ; Laurent Grimault (rhumatologie - 71) ; Fabienne Grunenberg (endocrinologie - 67) ; Bernard Guillot (dermatologie - 34) ; Gilbert Guiraud (rhumatologie - 31) ; Monia Haddad (neurologie - Tunisie) ; Michel Jeanmougin (dermatologie - 75) ; Eric Jobard (pharmacie hospitalière - 22) ; Alain Junod (médecin - Suisse) ; Jean-Marie Kindermans (santé publique - Belgique) ; Talna Kortchinsky (anesthésie-réanimation - 92) ; Jean-Claude Kuhn (médecine générale - 29) ; Robert Laurent (médecine générale - 26) ; Christian Layole (pharmacie - 27) ; Jacques Le Bras (paludisme - 75) ; Dominique Le Houezec (pédiatrie - 14) ; François Léaud (médecine générale - 02) ; Michel Lièvre (pharmacologie - 69) ; Hervé Maisonneuve (médecin - 69) ; Stéphane Malard (risques chimiques - 92) ; Frédéric Marcenac (pharmacie - 66) ; Pierre Marsaud (médecine générale - 40) ; Jean-François Massé (médecine générale - 17) ; Jacques Medioni (oncologie - 75) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Florence Metz (pharmacie - 31) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Sophie Moreau-Crépeux (santé publique - 59) ; Jean-Michel Oriol (médecine générale - 38) ; Carole Ouvraud (soins infirmiers - 34) ; Henri Partouche (médecine générale - 75) ; Frédéric Pasquier (pharmacie hospitalière - 72) ; François Pesty (pharmacie - 78) ; Antoine Petit (dermatologie - 75) ; Maryse Pholsena (endocrinologie - 974) ; Valérie Piguet (pharmacovigilance - Suisse) ; Thierry Pirola (médecine générale - 38) ; Jean Poirriez (biologie médicale - 59) ; François Pouliquen (médecine générale - 29) ; Éric Priou (pharmacie - 44) ; Nicolas Prothon (médecine générale - 26) ; Robert Pujol (pharmacie - 31) ; Dominique Reynaud (médecine générale - 16) ; Frédéric Romieu (médecine générale - 89) ; Lucien Roulet (pharmacie hospitalière - Suisse) ; François Roux (médecine générale - 06) ; Philippe Roux (médecine générale - 32) ; Jean-Louis Schlienger (endocrinologie - 67) ; Daniel Sonnet (pharmacie - 50) ; Emmanuel Sonnet (diabétologie - 29) ; Jean Van Elslande (médecine générale - 27) ; Catherine Van Surell - Seyler (santé publique - 13) ; Carine Vanneck (Inami - Belgique) ; Frederick Varrichio (Fda - USA) ; Francis Veyckemans (anesthésie-réanimation - 59) ; Pascale Vincent (gériatrie - 73) ; Patrick Vuattoux (médecine générale - 25) ; Raphaël Wielgo (pharmacie hospitalière - 49) ; Tony Zhao (pharmacie hospitalière - 91) ; Isabelle Zion (pharmacie - Canada)