

La revue *Prescrire* est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Dörte Gunther (trésorière) ; Antoine Grandvillain (trésorier adjoint) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Maryline Dufils-Gelgon (secrétaire générale adjointe).

**Directeur de la publication** Pierre Chirac

**Directeur éditorial** Bruno Toussaint • **Conseil éditorial** José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Belleruche, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Philippe Schilliger, Jérôme Sclafier, • **Secrétariat de direction** Martine Divet • **Développement** Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Élise Dezhouz, Bernardin Dilou, Sarah Humbert et Vanessa Sumyuen ; Houria Farhi (Algérie) • **Ressources humaines** Valentine de Belleruche avec Laetitia Luyey Kinkoko et Huynh Dieu Nguyen • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Martine Kowanski • **Services généraux, accueil, expédition** Astou Badji, Séverine Bégnès, Ibrahim Daffé, "Il est cinq heures" • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca ; plateforme technologique B&C Technologies • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Amaury Guern ; Apogea, DevPartner, Dokeos, les Artisans numériques, Octelio, PFL consulting, Samu-Informatique, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta • **Mise en pages multimédia** Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet [www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique de nombreux relecteurs.

**Responsable de la Rédaction** Jérôme Sclafier (généraliste) avec Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Philippe Mura • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq

**Rédacteurs responsables de rubrique : Rayon des nouveautés** Éric Cerqueira (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Antoine Grandvillain (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) • **Vigilances** Élisabeth Veyric (pharmacologue) avec Sophie Ginolhac (pharmacien) et Céline Roussel (pharmacien) • **Stratégies** Marie Babin (médecin biologiste) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (médecin) • **Signes à la loupe** José Aguilar (médecin) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • **Lu pour vous** Pierre Frouard (généraliste) • **Au crible** Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Prescrire en Questions** Cécile Poilpré (pharmacien) • **Forum** Odile Burrus (infirmière) • **Cogitations** José Aguilar (médecin) • **Test de lecture** Christian Bouret (généraliste) • **Take it easy** Christophe Kopp (généraliste) • **Mode d'emploi** Hélène Merlin (pharmacien)

**Rédaction** Nadine Aïdan (chirurgien dentiste) ; Laurence Aïmond (ingénieur agronome) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Karine Bégnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Angèle Bouquet (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Isabelle Breton (médecin) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Claude Demange (pharmacien) ; Jean Doubovetzky

(généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Aldo Fari (biologiste) ; Nathalie François-Moliner (pédiatre) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Ghyslain Galhaud-Costes (pharmacien) ; Marie-France Gonzalez (pharmacien) ; Jean-Pierre Gribouval (droit médical) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricien) ; Ayah Hakim (pharmacien) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Ghislaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Legerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mengerot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millès-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (généraliste) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Clotaire Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (généraliste) ; Chantal Ollivier (pharmacien) ; Ann Pariente (médecin) ; Eve Parry (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Sonia Prot-Labarthe (pharmacien) ; Pauline Quillet (pharmacien) ; Michaël Rochoy (médecin générale) ; Anne-Claire Rosati (santé publique) ; Bernard Ruffé (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Agnès Sommet (pharmacologue) ; Christophe Steffen (épidémiologie) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vandeveld (pharmacien) ; Maryse Véron (infirmière) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) ; Caroline Vincent (pharmacien) • **Finitions** Christine Badiane avec Sophie Bel et Fabrice Mailly ; Philippe Adrien ; Alain Burtscher ; Mélanie Hardy ; Annie Péresse ; Olivier Rozand • **Documentation firmes et agences** Olivier Huyghe avec Karine Bégnaud, Nathalie Deleau, Sophie Ginolhac, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Samia Nabi • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Taoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon • **Illustration** Olivier Huyghe • **Illustrateurs** José David ; Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Bibliothèque électronique** Hélène Merlin • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffloux, Dominique Leyh (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Genevier ; Ros Schwartz • **Traduction** Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille • **Sites internet** Philippe Schilliger et Karen Albrecht • **Actions publiques** Florence Vandeveld avec Teresa Alves, Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Christophe Kopp • **Groupes de relecteurs** Laure Misrahi-Guillaume • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Annie Péresse, Jérôme Robert avec Huynh Dieu Nguyen • **Missions** Catherine Alexandre ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod

**Formations et Amélioration des pratiques professionnelles** Conseiller pédagogique : Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Anne Aubert ; Christian Bouret ; Frédérique Digonnet ; Maryse Véron • **Organisation** Hélène Merlin • **Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques** Nadine Aïdan ; Éric Bel ; Christine Guilbaud • **Évaluation** Sandrine Parmentier • **Agrements** Ghyslain Galhaud-Costes • **Programme Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalez et Étienne Schmitt avec Éric Beaugendre, Éric Bel, Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée



*Prescrire* participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : [isdbweb.org](http://isdbweb.org)

#### La revue Prescrire

**Copyright** : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0317 G 81662

**Siège** : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France  
**Tél.** : (+33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (+33)(0)1 47 00 33 20

**Courriel** : [contact@prescrire.org](mailto:contact@prescrire.org)

**Adresse postale** : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

**[www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)**

**Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.**

**Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.**



**Imprimerie Aubin**  
86240 Ligugé

Dépôt légal : 3971

Certifié PEFC - [pefc-france.org](http://pefc-france.org)

Téléchargé sur [prescrire.org](http://prescrire.org) le 22/09/2020

Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement

Catherine Alamowitch (endocrinologie - 93) ; Florent Aptel (ophtalmologie - 38) ; Guy Ardiét (psychiatrie - 69) ; Pierre Atlan (médecine générale - 75) ; Michel Aujoulat (médecine générale - 22) ; Jean-Jacques Aulas (psychiatrie - 69) ; Haleh Bagheri (pharmacologie - 31) ; Marie-Odile Barrellon (gériatrie - 69) ; Benoît Barthelme (médecine générale - 68) ; Dany Baud (pneumologie - 92) ; Marie Baudon-Lecame (pharmacie hospitalière - 14) ; Claude Beauvillain De Montreuil (orl - 44) ; Imene Beghrice (pharmacovigilance - Algérie) ; Philippe Biedermann (médecine générale - 90) ; Olivier Bismuth (médecine générale - 94) ; Jean-Paul Blanc (pédiatrie - 42) ; Éric Bonnin (gériatrie - 17) ; Henriette Bosvieux (pharmacie - 84) ; Habib Boughazi (médecine générale - Algérie) ; Jean-Frédéric Bourva (pharmacie - 31) ; Alain Brailon (santé publique - 80) ; Marie-Line Cal (économie de la santé - 33) ; Aude Caria (psychologie - 75) ; Christel Chalmendrier (pharmacie hospitalière - 29) ; Philippe Chaplais (médecine générale - 44) ; Rodolphe Charles (médecine générale - 42) ; Pierre Chevalier (médecine générale - Belgique) ; Jean-Pierre Chevrel (médecine générale - 37) ; Marcel Chiche (médecine générale - 22) ; Christelle Clément-Duchene (pneumologie - 54) ; Piernick Cressard (éthique et déontologie - 75) ; Michel Damagnez (pharmacien conseil - 11) ; Éric De Beaurepaire (pharmacie - 33) ; Didier Debouvier (pneumologie - 68) ; Émilie Declercq (auxiliaire de vie - 62) ; François Delahaye (cardiologie - 69) ; Jean Delavenne (pédiatrie - 14) ; Yves Denuc (médecine générale - 45) ; Christophe Droin (médecine générale - 42) ; Pascale Dugast (pharmacie hospitalière - 75) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Christophe Dupont (pédiatrie - 75) ; Éric Ebongué (pharmacie hospitalière - 60) ; Jean-Christophe Édé (médecine générale - 80) ; Antoine Egu (gériatrie - 29) ; Françoise Facy (addictologie - 78) ; Jean-Luc Faillie (pharmacovigilance - 34) ; François Fardeau (médecin - 92) ; Jean-Louis Feit (pharmacie - 35) ; Guillaume Fond (psychiatrie - 94) ; Jean-Charles Foures (médecine générale - 33) ; Patrick Fricourt (médecine interne - 41) ; Michel Galinier (cardiologie - 31) ; Henriette Gardent (Fondation nationale gérontologie - 94) ; François Garnier (généraliste enseignant - 72) ; Sylvie-Georgina Gatt (pharmacie - 13) ; Dominique Gaurier (histoire - 44) ; Sophie Gautier (pharmacologie - 59) ; Alexandre Gelgon (médecine générale - 35) ; Hubert Ghestem (pharmacie - 17) ; Marie-Odile Gobillard-Soyer (Hhorages - 66) ; Guy Godin (cardiologie - 08) ; Corinne Gras (pharmacie hospitalière - 18) ; François Gueyffier (cardiologie - 69) ; Christian Hamel (ophtalmologie - 34) ; Véronique Harouel-Bureloup (histoire - 93) ; Sandrine Hirt (oncologie - 44) ; Jean-François Huez (généraliste enseignant - 49) ; Xavier Humbert (étudiant en médecine - 14) ; François Jacquier (médecine générale - 25) ; Emmanuelle Koegler - Heymann (médecine générale - 68) ; Jean-Marc Kremer (orthophonie - 57) ; Pascal Lachaise (pharmacie - 21) ; Martine Lalande (médecine générale - 92) ; Valérie Lathion (histoire - 74) ; Marion Laurent (pharmacie hospitalière - 75) ; Robert Laurent (médecine générale - 26) ; Marie-Alice Laville (ophtalmologie - 14) ; Marie-France Le Goaziou (médecine générale - 69) ; Gilles Le Pallec (pharmacie hospitalière - 91) ; François Léaud (médecine générale - 02) ; Pierre Lebranchu (ophtalmologie - 44) ; Antoine Lévy (pneumologie - 18) ; Bénédicte Lewden-Bernadac (pharmacie - 44) ; Valérie Livrelli (sciences et aliments - 63) ; Catherine Lucet (médecine générale - Belgique) ; Florent Macé (pharmacie - 21) ; Anne Maheut-Bosser (gériatrie - 54) ; Frédéric Marcenac (pharmacie - 69) ; Pascale Martin (cancérologie - 57) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Jean-Baptiste Meric (cancérologie - 91) ; Alexandre Merlo (médecine générale - 75) ; Florence Metz (pharmacie - 31) ; Véronique Midy (étudiante en médecine - 52) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Alain Moreau (médecine générale - 38) ; Anne Mourey (pharmacie - 51) ; Pascal Mugnier (pharmacie - 29) ; Thanh Hy Nguyen (médecine générale - 91) ; Anne-Laure Papperin (réseau lucioles - 01) ; Éric Peyron (psychiatrie - 69) ; Patrice Pezet (cardiologie - 49) ; Jean-Pierre Pignon (épidémiologie - 94) ; François Pillon (médecin et pharmacien - 21) ; Alain Pinzani (cardiologie - 34) ; Michel-Robert Popoff (bactériologie - 75) ; François Pouliquen (médecine générale - 29) ; Éric Priou (pharmacie - 44) ; Robert Pujol (pharmacie - 31) ; Philippe Regard (médecine générale - 84) ; Bruno Revol (pharmacie hospitalière - 38) ; Régis Romo (soins infirmiers - 38) ; Nicolas Savouroux (massokinésithérapie - 82) ; Guy Savy (médecine générale - 69) ; Jean-Paul Sculier (cancérologie - Belgique) ; Florian Simon (pharmacie - 67) ; Dominique Somme (gériatrie - 35) ; Emmanuel Sonnet (diabétologie - 29) ; François Steenhouwer (pneumologie - 59) ; Philippe Tellier (cardiologie - 75) ; Laurent Thiriet (pharmacie hospitalière - 08) ; Dominique Tingaud (pharmacie - 94) ; Thierry Van Hedent (médecine générale - Belgique) ; Philippe Vorilhon (médecine générale - 43) ; Jean-Michel Weinmann (vénérologie - 92) ; Raphaël Wielgo (pharmacie hospitalière - 49) ; Matthias Wiss (pédopsychiatrie - 35) ; Nassima Yahiaoui (pharmacovigilance - 38)