

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Antoine Grandvullemin (président) ; Alexandre Gelgon (vice-président) ; Dörte Gunthert (trésorière) ; Jérôme Jean (trésorier adjoint) ; Samia Nabi (secrétaire générale) ; Michel Aujoulat (secrétaire général adjoint).

Directeur de la publication Antoine Grandvullemin

Direction éditoriale Séverine Carré-Pétraud • **Conseil éditorial** Florence Chappelle, Pierre Chirac, Antoine Grandvullemin, Julien Gelly, Marjolaine Loyaux, Xavier Martin-Legeay, Jérôme Robert, Jérôme Sclafér, Bruno Toussaint • **Développement** Shirley Decupère avec Nathalie Carrere, Élise Dezothez, Bernardin Dilou, Nicolas George, Nicolas Guillaud • **Coordination générale - Ressources humaines et Services généraux** Marjolaine Loyaux avec Martine Divet, Huynh Dieu Nguyen, Danielle Smila, Astou Badji, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage, "il est 5 heures" • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Anaëlle Castelbou, Aleksandra Debon, Corinne Kramer, Catherine Mahe, Patricia Médioni, plateforme technologique TBS group, Nacre Solutions • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Pierre-Hakim Bekhti, Frédéric Jouzel et Arthur Provenier ; Acolad, Apogea, DevPartner, les Artisans numériques, PFL consulting, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet www.prescrire.org). La qualité de l'élaboration des textes repose sur le respect de procédures qui font appel à des compétences nombreuses et variées. Ce travail d'équipe se traduit par la signature collective "©Prescrire". Présentation de ces procédures en accès libre sur www.prescrire.org

Responsables de la Rédaction Jérôme Sclafér (généraliste) et Florence Chappelle (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** Pierre Chirac, Marine Barillot, Frédérique Digonnet, Julien Gelly, Antoine Grandvullemin • **Secrétaire d'édition** Christine Badiane, Sandvulle Bel et Blandine Guillemot-Pinard • **Secrétaire de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Héléne Declercq

Rédacteurs responsables de rubrique : Rayon des nouveautés Éric Cerqueira (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Antoine Grandvullemin (pharmacien) • **Vigilances** Céline Roussel (pharmacien) • **Femmes enceintes ou allaitantes et médicaments** Céline Roussel • **Interactions médicamenteuses** Sophie Chalons (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Élisabeth Veyriac (pharmacologue) • **Stratégies** Anne Aubert (pharmacien) ; Aurélie Delépine (généraliste) ; Julien Gelly (médecin) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Anne Aubert (pharmacien) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacien) • **Signes à la loupe** Aurélie Delépine (médecin) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Pierre Chirac (pharmacien) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) ; Sandrine Parmentier (sociologie) • **Au crible** Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** Héléne Frouard (historienne) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) • **Test de lecture** Ayah Hakim (pharmacien) et Frédérique Digonnet (pharmacien) • **Take it easy** Morgane Dejean (pharmacien) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacien) • **Rédaction** José Aguilar (médecin) ; Nehama Aïdan (chirurgien dentiste) ; Anne Americh (pharmacien) ; Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacien) ; Jean-François Audouard (médecin) ; Marie Babin (médecin biologiste) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Valentine de Belleroche (droit social) ; Julie Bontemps (pharmacien) ; Odile Burrus (infirmière) ; Fabrice Cahen (historien) ; Valentine Campana (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Bénédicte Connault (médecin) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Morgane Dejean (pharmacien) ; Claude Demange (pharmacien) ; Alizée Detifé (généraliste) ; Frédérique Digonnet (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Aymeric Gamondes (infirmier) ; Margaux Gaubert (journaliste) ; Alexandre

Gelgon (généraliste) ; Marie-France Gonzalvez (pharmacien) ; Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunthert (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynécobstétricien) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Ghislaine Henry (médecin) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Legerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Natacha Marpillat (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mingeot (journaliste) ; Héléne Merlin (pharmacien) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Marie Miller (kinésithérapeute) ; Denis Milliès-Lacroix (médecin) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Samia Nabi (pharmacien) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (médecin) ; Ann Pariente (médecin) ; Ève Parry (pharmacien) ; Gabriel Perraud (généraliste) ; Anne-Gaëlle Provost (généraliste) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Agnès Rouzès (pharmacien) ; Bernard Rueff (médecin) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Bernard Topuz (médecin) ; Bruno Toussaint (médecin) ; Élisabeth Veyriac (pharmacologue) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) • **Concordances** Nehama Aïdan ; Karine Begnaud ; Valentine de Belleroche ; Angèle Bouquet ; Morgane Dejean ; Margaux Gaubert ; Christine Guilbaud ; Sophie Legerot ; Cécile Loubeyre-Unique ; Sophie Chalons ; Philippe Manet ; Natacha Marpillat ; Evelyne Mouret-Cisterne ; Samia Nabi ; Ève Parry ; Christelle Sissokho ; Bernard Topuz • **Relecture finale** Henriette Bosvieux ; Alain Burtscher ; Olivier Rozand • **Atelier conditionnements** Thomas Declercq et Élodie Artielle-Beaucamp • **Documentation firmes et agences** Karine Begnaud avec Élodie Artielle-Beaucamp, Julie Bontemps, Thomas Declercq, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Ève Parry, Élodie Turpaud • **Réglementation des produits de santé** Olivier Huyghe • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique et Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, Hortense Sanon • **Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalvez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée • **Illustrations** Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy avec Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Applications numériques** : Juliette Barthe ; Mélanie Hardy • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Éric Bel, Marie-Louise Bouffloux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Samantha Megel (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Dörte Gunthert ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : Helen Genevier ; David Wynford-Thomas • **Traduction** Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille • **Sites internet** Karen Albrecht • **Actions publiques** Rita Kessler avec Pierre Chirac • **Groupes de relecteurs** Nehama Aïdan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Blandine Guillemot-Pinard, Jérôme Robert • **Autres contributions** Mathilde Cosson ; Aldo Fari ; Martine Lalonde ; Karelle Le Gleut ; Didier Rod ; Agnès Sommet

Formations et Amélioration des pratiques professionnelles Conseillers pédagogiques : Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Ayah Hakim ; Frédérique Digonnet • **Évaluation** Éric Bel ; Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslaine Galhaud-Costes

Illustration de couverture : ©Ghislain & Marie David de Lossy/Cultura/GraphicObsession



Prescrire participe activement à l'ISDBI, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

La revue Prescrire

Copyright : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution
Commission paritaire CPPAP n° 0327 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80

Courriel : contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire
75558 Paris Cedex 11 France

www.prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Imprimerie Aubin
Chemin des Deux Croix, CS 70005,
86240 Ligugé
Dépôt légal : 3971



Xavier Allix (pharmacie - 61) ; Aurélien Amiot (gastro-entéro-hépatologie - 94) ; Florent Aptel (ophtalmologie - 38) ; Guy Ardiet (psychiatrie - 69) ; Nicolas Arsac (pharmacie - 51) ; Alexis Astruc (médecine générale - 75) ; Dina Attia (Anses - 94) ; Michel Aujoulat (médecine générale - 22) ; Nicolas Authier (pharmacologie - 63) ; Benoît Barthelmé (médecine générale - 68) ; Manuel Baudet (médecine générale - 06) ; Isabelle Bergeon-Dars (médecine générale - 06) ; Jacques Birgé (médecine générale - 57) ; Laurence Boutal (sage-femme - 33) ; Laurent Brutus (médecine générale - 85) ; Isabelle Burgy (pharmacie - Suisse) ; Christophe Burucoa (bactériologie - 86) ; Delphine Carré-Gislard (dermatologie - 76) ; Elie Cattan (dermatologie - 93) ; Ingrid Cecchi (médecine générale - Belgique) ; Agnès Certain (pharmacie hospitalière - 75) ; Pascal Champvert (AD-PA - 94) ; Jean-Marc Chaplain (infectiologie - 35) ; Bruno Charpiat (pharmacie hospitalière - 69) ; Salomé Chaumette (médecine générale - 75) ; Fabien Clanché (ingénierie - 54) ; Karine Clément (nutrition - 75) ; Héléne Coignard (médecine générale - 69) ; Marc Couradet (médecine générale - 31) ; Marie Courdent (soins infirmiers - 59) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Philippe Deguiral (oncologie - 44) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; Stéphanie Denoix (gynécologie-obstétrique - 84) ; Pascale Detais-Vincent (gériatrie - 73) ; Aymeric Djengué (médecine générale - 75) ; Philippe Domenech (psychiatrie - 69) ; Hervé Douine (médecine générale - 39) ; Grégory Dufaud (Ehess - 60) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Sophie Dupont (neurologie - 75) ; Stéphane Fauquemberg (pharmacie - 80) ; Jean-Yves Fereber (psychiatrie - 06) ; Christine Fera-Ragot (pharmacie - 76) ; Claire Gautreau (pharmacie hospitalière - 29) ; Bertrand Gilot (psychiatrie - 63) ; Julie Gonneau-Lejeune (nutrition - 974) ; Matthieu Gonzalez (ophtalmologie - 21) ; Rémy Grivart de Kerstrat (urgences - 29) ; Frédéric Guillemot (pharmacie - 53) ; Paul-Émile Haÿ (gériatrie - 33) ; Sandra Henocq (médecine générale - 69) ; Jean-François Hutin (radiologie - 51) ; Christian Jamin (gynécologie-obstétrique - 75) ; Clara Jaramillo (dermatologie - 75) ; Lucette Lacomblez (pharmacologie - 94) ; Martine Lalonde (médecine générale - 93) ; Odile Launay (infectiologie - 75) ; Xavier Le Blay (pharmacie - 59) ; Alice Liautaud (santé publique - 75) ; Philippe Lottin (ingénierie - 22) ; Stéphane Loukine (médecine générale - 84) ; Pascale Maestracci (gériatrie - 35) ; Anne Maheut-Bosser (gériatrie - 54) ; Catherine Masson (neurologie - 75) ; Bruno Mégarbane (réanimation - 75) ; Francis Mégraud (bactériologie - 33) ; Christian Merlin (pharmacie - 75) ; Claudina Michal-Teitelbaum (médecine générale - 01) ; Karen Milcent (pédiatrie - 92) ; Jean-Michel Molina (infectiologie - 75) ; Jean-Louis Monstestruc (pharmacologie - 31) ; Camille Mura (sage-femme - 74) ; Marie-Cécile Nassogne (neurologie - Belgique) ; Thanh Hy Nguyen (médecine générale - 91) ; Pierre Parnieux (hygiène hospitalière - 33) ; Léa Peroni (soins infirmiers - 92) ; Cédric Pirollas (médecine générale - 64) ; Ermanno Pisani (neurologie - Italie) ; Jean-Gabriel Pochard (pharmacie hospitalière - 13) ; Germain Poignant (médecine générale - 26) ; Olivier Rogeaux (infectiologie - 73) ; Serge Rolet (littérature russe - 59) ; Frédéric Romieu (médecine générale - 89) ; Alexandra Roren (massokinésithérapie - 75) ; Renaud Roubille (pharmacie hospitalière - 38) ; Philippe Roux (médecine générale - 32) ; Olivier Rozand (médecine générale - 34) ; Jean-Louis Schlienger (médecine interne - 67) ; Séverine Schömbis (psychologie - 75) ; Guillaume Schramme (médecine générale - Belgique) ; Franck Semah (neurologie - 59) ; Catherine Soulat (gynécologie-obstétrique - 75) ; Isabelle Tassin (médecine générale - 78) ; Laurent Thiriet (hygiène hospitalière - 08) ; Pierre Thomas (neurologie - 06) ; Sarah Thooft (CBIP - Belgique) ; Emilie Thouny (médecine générale - 93) ; Thierry Trenque (pharmacovigilance - 51) ; Alexandre Vallée (épidémiologie - 92) ; Josette Vallée (médecine générale - 43) ; Laurent Vercueil (neurologie - 38) ; Maryse Véron (soins infirmiers - 07) ; Isabelle Viaud-Delmon (neurosciences - 75) ; Joseph Watine (biologie médicale - 12) ; Franck Zerbib (gastro-entéro-hépatologie - 33) ; Viviane Zundel (médecine générale - 68)