



Parmi les ouvrages analysés dans les numéros 276 à 287 de la revue *Prescrire* (octobre 2006 à septembre 2007), et au sein d'une présélection de huit "nominés", la Rédaction a attribué le Prix Prescrire 2007 du livre médical et pharmaceutique aux trois ouvrages présentés ici.

"DOIS-JE ME FAIRE TESTER POUR LE CANCER ? PEUT-ÊTRE PAS ET VOICI POURQUOI"



Les dépistages des cancers ont des avantages et des inconvénients, qui se discutent au cas par cas : se faire dépister pour tel cancer ne va pas de soi. L'auteur s'est assigné un objectif difficile. D'abord expliquer certaines limites et inconvénients des dépistages, ce qui impose d'aborder des notions parfois complexes pour le public : faux négatifs, faux positifs et leurs conséquences néfastes, diagnostics et traitements par excès de cancers qui seraient restés latents, etc. Puis expliquer aussi les raisons qui poussent les médecins, de bonne foi ou par intérêt, à conseiller ou réaliser des tests de dépistages.

Il y parvient grâce à un langage simple et à l'utilisation d'exemples concrets, parmi lesquels les dépistages les plus couramment proposés ou médiatisés (cancers du sein, du côlon, de la prostate, etc.).

Les personnes se posant la question d'un dépistage de cancer trouveront dans cet ouvrage de quoi les éclairer.

Welch HG "Dois-je me faire tester pour le cancer ? Peut-être pas et voici pourquoi" Presses de l'Université de Laval, Québec (Canada) 2005 : 263 pages, 22 €.

"LES DROITS DU PATIENT"



Parmi les ouvrages destinés à informer les patients de leurs droits, il en est peu dont les auteurs prennent du recul, et considèrent délibérément l'intérêt du patient, en prenant en compte de manière critique la situation du "terrain", les écarts constatés entre les droits existants et ce que vivent quotidiennement les patients. C'est ce qui fait l'intérêt et la valeur du livre "Les droits du patient", coécrit par une magistrate et un médecin.

L'ouvrage expose les droits généraux du patient, tels qu'ils sont notamment depuis la loi française de 2002 relative aux droits des malades, et les droits qui caractérisent la relation de soins : droit de choisir son médecin, d'être informé, de refuser des soins, de demander réparation, etc. Puis il aborde diverses situations particulières de soins ou de situations sociales. Des informations et des positions utiles au public, ainsi qu'à la réflexion des soignants.

Viviana S et Winckler M "Les droits du patient" Fleurus, Paris 2007 : 396 pages, 20 €.

"ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE. PRÉVENTION ET MALADIES CHRONIQUES"



L'augmentation de la prévalence des maladies chroniques s'accompagne, entre autres, du développement de la notion d'éducation thérapeutique du patient. L'éducation thérapeutique correspond à une formation du patient sur sa pathologie, afin d'éclairer ses choix et de l'aider dans sa propre prise en charge de sa santé.

Cet ouvrage a pour objectif de former les soignants à ce rôle pédagogique auprès des patients. Il prend largement appui sur des exemples puisés dans les principales pathologies chroniques (excès pondéral, diabète, asthme, infection par le HIV, épilepsie, etc.). Les auteurs, formateurs en santé et cliniciens, apportent des éléments théoriques et pratiques : annonce du diagnostic, fondements des changements de comportements et leur effet sur l'observance, stratégies pédagogiques et outils pragmatiques auprès des patients, travail en équipe. Ils consacrent un chapitre à l'évaluation en éducation thérapeutique.

Un ouvrage de formation et de réflexion pour les soignants, les formateurs en santé et les responsables d'associations de malades.

Simon D et coll. "Éducation thérapeutique. Prévention et maladies chroniques" Elsevier - Masson, Issy-les-Moulineaux 2007 : 269 pages, 30 €.

AUTRES LIVRES NOMINÉS

par ordre de parution de leur analyse dans la revue *Prescrire*

- Grenier B "Justifier les décisions médicales et maîtriser les coûts" Masson, Paris 2006 : 141 pages, 26 €.
- Testud F "Pathologie toxique professionnelle & environnementale" 3^e éd., Eska, Paris 2005 : 672 pages, 159 €.
- Selmès J et Derouesné C "La maladie d'Alzheimer - Activités et vie sociale" John Libbey Eurotext, Paris 2006 : 206 pages, 22 €.
- Comede et coll. "Livrets de santé bilingues" 2006 ; 97 pages. Disponible gratuitement auprès de l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (Inpes). Pour les professionnels : www.inpes.sante.fr et au service diffusion de l'Inpes, 42 boulevard de la Libération, 93203 Saint-Denis cedex - Fax : (33) (0) 1 49 33 23 91 - Courriel : edif@inpes.sante.fr. Disponible en 22 langues associées au français (albanais, anglais, arabe dialectal maghrébin, arménien, bengali, bulgare, chinois mandarin simplifié, créole haïtien, espagnol, géorgien, kurde, hindi, ourdou, portugais, peul (pular), roumain, russe, serbe, soninké, tamoul, turc et wolof).
- Project Farmaka, Centre académique de médecine générale UCL et Werkgroep huisartsenformularium OCMW Gent "Formulaire MRS 2007- Guide pour la prescription rationnelle de médicaments chez les personnes âgées" 4^e éd., 2007. Consultable et téléchargeable, ainsi que la revue complémentaire *Formul R info*, sur le site internet www.formularium.be