

Sur pièces

En 2017, quelles sont les preuves de l'efficacité des statines pour prévenir un accident cardiovasculaire chez des patients qui en ont déjà eu un ? Pour quels patients ? Avec quels risques ? À ces questions primordiales, la synthèse *Prescrire* sur les statines en prévention cardiovasculaire secondaire apporte des éléments de réponse et les accompagne de propositions concrètes pour la pratique (lire dans ce numéro pages 355-364).

Cette synthèse montre que les données d'évaluation et les preuves d'efficacité ne sont pas de même niveau pour toutes les statines.

Qu'il n'y a pas lieu d'en proposer systématiquement à tous les patients qui ont été victimes d'un accident cardiovasculaire. Que l'information à apporter aux patients est à délivrer avec beaucoup de nuances, sans caricature. Et sans extrapolation ni généralisation.

Pour rédiger cette synthèse, *Prescrire* a effectué une recherche documentaire large, méthodique et reproductible, et en a tiré les résultats selon sa procédure habituelle. Et *Prescrire* a rédigé cette synthèse en gardant sa liberté de toute influence. Celle des firmes pharmaceutiques, bien sûr, et celle des leaders d'opinion qu'elles rémunèrent. Et celle aussi de contradicteurs notoires.

Ceci afin de garder la tête froide. De juger sur pièces, avec des regards croisés. En analysant les faits, sans se limiter à des opinions. En analysant les données à charge et à décharge. Sans parti pris, sinon celui de l'intérêt des patients. En croisant les informations livrées par les firmes dans les comptes rendus d'essais publiés dans des revues de premier plan, avec d'autres informations, dont celles que l'on trouve dans des documents d'agences du médicament. En prenant en compte les critiques des méthodologistes et statisticiens. En examinant l'ensemble des données avec minutie et esprit critique. En ayant en tête quelques repères pour éviter les pièges de la "com", par exemple : ne pas confondre corrélation et causalité ; préférer les critères d'évaluation clinique pertinents ; tenir compte des biais de publication et de la distorsion provoquée par les données manquantes ; tenir compte de la "puissance" des essais ; exiger des preuves de progrès thérapeutiques ; prendre en considération les raisons qui ont conduit à divers scandales sanitaires survenus au cours des dernières décennies.

Et aussi en s'appuyant sur l'expertise collective de la Rédaction et les contributions critiques des relecteurs.

Ainsi, *Prescrire* peut garantir des analyses impartiales aux abonnés qui font vivre *Prescrire*. Pour aider les patients à décider sur pièces.

Prescrire

ÉDITORIAL