

Avec chaque médicament, des bénéfices, des risques. De quel côté la balance bénéfices-risques penche-t-elle ?

Les agences du médicament évaluent la balance bénéfices-risques globalement, à partir des données expérimentales d'essais cliniques, pour une population définie de patients et une indication déterminée, afin d'autoriser ou non la mise sur le marché du médicament. À une autre échelle, individuelle, le soignant évalue la balance bénéfices-risques de son acte, en situation de soin, avant de prescrire,

Si on pouvait garantir qu'un médicament n'a aucun effet indésirable ni connu, ni caché, ni encore inconnu, on tenterait son utilisation au moindre espoir d'efficacité. Dans la réalité, les effets indésirables sont une partie plus ou moins grande des effets des médicaments. Et le risque d'effets indésirables doit conduire à examiner si le bénéfice escompté vaut cette prise de risque. À faire le point sur les effets indésirables connus. À prendre en compte la part probable d'inconnu. À confronter ces risques aux bénéfices espérés.

É D I T O R I A L

## Décalage risques-bénéfices

dispenser ou administrer le médicament.

À ces deux niveaux, le bénéfice est valorisant, positif, espoir de confort, voire de guérison. Espoir seulement, car l'efficacité observée lors des essais concerne rarement tous les patients inclus. Des patients sélectionnés, plus ou moins différents des patients rencontrés en situation de soin.

Le risque déplaît à chacun. Il marque des limites, annonce des dommages. Pour les patients, ce sont souffrances, insatisfactions, inquiétudes. Pour les soignants, c'est un constat d'échec, d'impuissance. Pour les agences, c'est une remise en question des décisions. Pour les firmes, c'est un frein au gain.

L'espoir d'un bénéfice est généralement placé dans la lumière. Les risques sont volontiers relégués dans l'ombre.

Pourtant, la sagesse est d'abord de ne pas nuire.

Il s'agit de placer les bénéfices en perspective des risques, et d'éviter des engouements inconsidérés. Ainsi, relire la liste des effets indésirables, bien concrets, prévient une utilisation trop peu réfléchie.

Le décalage qui rend les bénéfices plus voyants que les risques est insidieux. Le corriger évite de se laisser distraire de décisions éclairées et raisonnées.

**Prescrire**