

# Soins d'urgences : un thème à inscrire d'urgence à votre calendrier de formation continue !



Soins d'urgences est le thème de la session mai-août 2012 du programme *Les Thématiques Prescrire*.

Plus de 4 300 abonnés à *Prescrire* s'appuient sur cette formation continue au long cours. Pour les rejoindre et profiter vous aussi de la session Soins d'urgences, inscrivez-vous avant le 31 mai !

La formation continue *Les Thématiques Prescrire* est fondée sur des sélections de textes ou d'extraits publiés par *Prescrire*, généralement au cours d'années récentes, et choisis par l'équipe pédagogique pour leur pertinence. Complémentaire de la lecture de la revue *Prescrire*, elle vous permet d'accroître votre mémorisation des synthèses à tirer de l'analyse des données cliniques, thème après thème.

Renseignements et bulletin d'inscription dans le courrier joint à ce numéro (343 - mai 2012), et sur le portail internet des Formations *Prescrire* ([formations.prescrire.org](http://formations.prescrire.org)).

## "DPC"

### Bon à savoir !

Vous êtes professionnel de santé exerçant en France ?

Alors vous êtes assujetti(e) à l'obligation annuelle de "DPC" (développement professionnel continu) (\*).

Et vous savez probablement que pour 2011 et 2012 la réglementation prévoit des modalités transitoires.

Les professionnels de santé qui auront participé à une formation continue en 2011 et en 2012 seront considérés avoir satisfait à l'obligation annuelle de DPC pour chacune de ces deux années.

C'est donc le cas pour les nombreux abonnés à *Prescrire* qui se sont appuyés sur l'une ou l'autre des formations continues *Prescrire*, comme *Les Thématiques Prescrire*, et qui ont validé des sessions de formation.

**Rappel :** l'Association Mieux *Prescrire* figure parmi les organismes agréés au titre de la formation médicale continue, de la formation pharmaceutique continue et de l'évaluation des pratiques professionnelles.

(\*) plus de détail dans les décrets n° 2011-2114 à 2011-2118 relatifs au développement professionnel continu des professionnels de santé (*JO de la République française du 1er janvier 2012*).

## Contenu de la session Mai-août 2012 (Soins d'urgences)

### Partie I – Urgences vitales

Anaphylaxie sévère hors de l'hôpital : adrénaline par voie intramusculaire • Adrénaline en urgence : comment adapter les recommandations à la pratique ? (*Prescrire en questions*) • Arrêt cardiorespiratoire : masser avant d'insuffler • Réticences à la pratique du bouche-à-bouche • Arrêt cardiorespiratoire : traitement chez les adultes (*Idées-Forces Prescrire*) • Arrêt cardiorespiratoire : traitement chez les enfants (*Idées-Forces Prescrire*) • Défibrillation automatisée externe par des secouristes • Arrêt cardiorespiratoire hors hôpital : savoir cesser la réanimation : quelques repères pour évaluer les chances de survie • Asphyxie par corps étranger (*Idées-Forces Prescrire*) • Crise d'asthme grave à domicile : agir en attendant une unité mobile de réanimation • Face à un état de mal convulsif • Noyade de l'enfant : réanimer sans délai • Noyades. Des morts en partie évitables • Le froid : savoir s'en protéger • Le coup de chaleur : une urgence vitale • Purpura fulminans : antibiothérapie injectable immédiate • Syndrome de Lyell : rare mais grave (*Infos-Patients Prescrire*).

### Partie II – Accidents de la vie courante

Les accidents de la vie courante en France • Traumatismes crâniens : gare aux situations à risque de lésion intracrânienne grave • Brûlures cutanées sans gravité d'origine thermique • Brûlures cutanées : signes d'alerte (premiers soins) • Prévenir les infections liées aux morsures de chien et de chat • Toujours du tétanos en France • Savoir retirer un hameçon • Nettoyage des petites plaies cutanées superficielles (premiers soins) • Sutures courantes : pas besoin de gants stériles • Sutures cutanées simples • Œil rouge • Face à un corps étranger oculaire superficiel • Test d'extension du coude : pour écarter une fracture • Expositions au HIV par contact avec un liquide biologique • Expositions aux virus des hépatites B ou C par liquide biologique • Exposition au HIV ou au HBV : traiter de façon préventive : les propositions *Prescrire* • Saignements de nez bénins chez les enfants.

### Partie III – Intoxications

Intoxication aiguë par ingestion médicamenteuse : premiers soins • La colchicine est adsorbable par le charbon activé, qui ne remplace pas le lavage gastrique (*Prescrire en questions*) • Intoxications aiguës au monoxyde de carbone • Relativiser le danger des plantes chez l'enfant vivant en Europe • Produits hydroalcooliques pour lavage des mains : intoxications graves chez des enfants.

### Partie IV – Des moyens face à l'urgence

#### Le soignant et l'urgence

Entretien de premier recours : quelques repères • Des signes d'alerte pour repérer les situations à risque • Les numéros de téléphone utiles.

#### Moyens à disposition

Mélanges équimolaires  $N_2O + O_2$  : arrivée en ville, pour usage professionnel • Des précautions à respecter pour manipuler l'oxygène • Ce que les pharmaciens peuvent vendre, et ce qu'ils doivent détenir • Température des médicaments dans les voitures.