

# Un départ, à nouveau

Septembre. C'est souvent un mois de transition, marqué par un très net changement de rythme après la période estivale. Pour beaucoup, c'est le mois qui signale le début d'une nouvelle année d'activités, qu'elles soient scolaires, universitaires ou professionnelles. Ce mois est aussi une occasion de se poser avant de repartir, en faisant le bilan de l'année écoulée et en cherchant à prendre de la distance devant des comportements néfastes. Peut-être encore plus en 2021, après tant de bouleversements provoqués par la pandémie de covid-19. Par exemple, en se questionnant sur les conséquences psychiques de la médiatisation excessive d'une multitude d'informations souvent peu fiables, voire trompeuses (lire "Covid-19 : l'exposition aux médias d'information, possible facteur d'anxiété" p. 690-695).

Septembre. Pour beaucoup, c'est l'occasion de choisir, parfois pour la première fois, un programme de formation professionnelle. Idéalement selon ses propres critères de fiabilité et de qualité. Ce choix s'offre aussi aux nombreux étudiants en santé, notamment en médecine ou en pharmacie, qui souhaiteraient étoffer encore leur cursus pédagogique, avec une formation qu'ils ont choisie selon leur exigence : se former avant tout dans l'intérêt des patients, au-delà des seuls sujets qui occupent l'actualité.

Septembre. C'est justement le numéro de *Prescrire* sur lequel va porter le tout premier questionnaire du Test de Lecture mensuel de la session 2021-2022. C'est le mois idéal pour commencer à participer à cette session, qui repose sur une lecture attentive et régulière de *Prescrire*. S'engager dans cette démarche participe à actualiser ses connaissances, sans y passer trop de temps. Sans réunion supplémentaire à caser dans l'agenda. Sans être tiraillé entre "présentiel" et "distanciel". Les onze questionnaires successifs du Test de Lecture mensuel guident la lecture, favorisent l'assimilation et la compréhension. Quelques heures par mois suffisent. C'est une démarche concrète et utile, pour améliorer la pratique de son métier de professionnel de santé. Elle est appréciée par de nombreux étudiants, et intégrée par des dizaines de facultés dans leur offre de formation initiale.

Septembre. Se poser pour réfléchir. Prendre du recul avant de repartir. Redémarrer en se réinventant. S'engager et participer. Se mettre en route, et prendre le train à temps. Pour tout ça, c'est le bon moment !

**Prescrire**

ÉDITORIAL