

La revue *Prescrire* est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Antoine Grandvullemin (président) ; Alexandre Gelgon (vice-président) ; Dörte Gunthert (trésorière) ; Jérôme Jean (trésorier adjoint) ; Samia Nabi (secrétaire générale) ; Michel Aujoulat (secrétaire général adjoint).

Directeur de la publication Antoine Grandvullemin

Direction éditoriale Séverine Carré-Pétraud • **Conseil éditorial** Florence Chapelle, Pierre Chirac, Antoine Grandvullemin, Marjolaine Loyaux, Xavier Martin-Legeay, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer, Bruno Toussaint • **Développement** Shirley Decupère avec Nathalie Carrère, Élise Dezhouz, Bernard Dilou, Nicolas George, Nicolas Guillaud, Rayann Hibri • **Coordination générale – Ressources humaines et Services généraux** Marjolaine Loyaux avec Martine Divet, Huynh Dieu Nguyen, Danielle Smila, Astou Badji, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage, "il est 5 heures" • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Anaëlle Castelbou, Aleksandra Debon, Corinne Kramer, Catherine Mahe, Patricia Médioni, plateforme technologique TBS group, Nacre Solutions • **Infomatique** Xavier Martin-Legeay avec Pierre-Hakim Bekhti, Frédéric Jouzel et Arthur Provenier ; Acolad, Apogea, DevPartner, les Artisans numériques, PFL consulting, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Prasad

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet www.prescrire.org). La qualité de l'élaboration des textes repose sur le respect de procédures qui font appel à des compétences nombreuses et variées. Ce travail d'équipe se traduit par la signature collective "©Prescrire". Présentation de ces procédures en accès libre sur www.prescrire.org

Responsables de la Rédaction Jérôme Sclafer (généraliste) et Florence Chapelle (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** Pierre Chirac, Marine Barillot, Frédérique Digonnet, Julien Gelly, Antoine Grandvullemin • **Secrétariat d'édition** Christine Badiane, Sophie Bel et Blandine Guillemot-Pinarid • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq

Rédacteurs responsables de rubrique : Rayon des nouveautés Éric Cerqueira (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Antoine Grandvullemin (pharmacien) • **Vigilances** Céline Roussel (pharmacien) • **Femmes enceintes ou allaitantes et médicaments** Céline Roussel • **Interactions médicamenteuses** Sophie Chalons (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Élisabeth Veyriac (pharmacologue) • **Stratégies** Anne Aubert (pharmacien) ; Aurélie Delépine (généraliste) ; Julien Gelly (médecin) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Anne Aubert (pharmacien) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacien) • **Signes à la loupe** Aurélie Delépine (médecin) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Pierre Chirac (pharmacien) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) ; Sandrine Parmentier (sociologie) • **Au crible** Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** Ghyslain Galhaud-Costes (pharmacien) • **Test de lecture** Julien Gelly (médecin) et Frédérique Digonnet (pharmacien) • **Take it easy** Morgane Dejean (pharmacien) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacien) • **Rédaction** José Aguilar (médecin) ; Nehama Aïdan (chirurgien dentiste) ; Anne Améric (pharmacien) ; Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacien) ; Jean-François Audouard (médecin) ; Marie Babin (médecin biologiste) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Valentine de Belleroche (droit social) ; Julie Bontemps (pharmacien) ; Odile Burrus (infirmière) ; Fabrice Cahen (historien) ; Valentine Campana (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Bénédicte Connault (médecin) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Morgane Dejean (pharmacien) ; Claude Demange (pharmacien) ; Alizée Detiffe (généraliste) ; Frédérique Digonnet (pharmacien) ; Jean Doubouvetzky (généraliste) ; Philippe Gabrÿ (médecin) ; Aymeric Gammodes

(infirmier) ; Margaux Gaubert (journaliste) ; Alexandre Gelgon (généraliste) ; Marie-France Gonzalvez (pharmacien) ; Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunthert (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynécobstétricienne) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Ghislaine Henry (médecin) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Natacha Marpillat (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mengers (journaliste) ; Hélène Merlin (pharmacien) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Marie Miller (kinésithérapeute) ; Denis Millies-Lacroix (médecin) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Samia Nabi (pharmacien) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (médecin) ; Ann Pariente (médecin) ; Ève Parry (pharmacien) ; Gabriel Perraud (généraliste) ; Anne-Gaëlle Provost (généraliste) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Agnès Rouzès (pharmacien) ; Bernard Rueff (médecin) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Bernard Topuz (médecin) ; Bruno Toussaint (médecin) ; Élisabeth Veyriac (pharmacologue) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) • **Concordances** Nehama Aïdan ; Karine Begnaud ; Valentine de Belleroche ; Angèle Bouquet ; Morgane Dejean ; Margaux Gaubert ; Christine Guilbaud ; Sophie Logerot ; Cécile Loubeyre-Unique ; Sophie Chalons ; Philippe Manet ; Natacha Marpillat ; Evelyne Mouret-Cisterne ; Samia Nabi ; Ève Parry ; Christelle Sissokho ; Bernard Topuz • **Relecture finale** Henriette Bosvieux ; Alain Burtcher ; Olivier Rozand • **Atelier conditionnements** Thomas Declercq et Élodie Artielle-Beaucamp • **Documentation firmes et agences** Karine Begnaud avec Élodie Artielle-Beaucamp, Julie Bontemps, Thomas Declercq, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Ève Parry, Élodie Turpaud • **Réglementation des produits de santé** Olivier Huyghe • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique et Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, Hortense Sanon • **Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalvez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée • **Illustrations** Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy avec Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Applications numériques** : Juliette Barthe ; Mélanie Hardy • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Éric Bel, Marie-Louise Bouffloux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Samantha Megel (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Dörte Gunthert ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : Helen Geneviev ; David Wynford-Thomas • **Traduction** Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille • **Sites internet** Karen Albrecht • **Actions publiques** Rita Kessler avec Pierre Chirac • **Groupes de relecteurs** Nehama Aïdan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Améric, Nolwenn Clec'h, Blandine Guillemot-Pinarid, Jérôme Robert • **Autres contributions** Mathilde Cosson ; Aldo Fari ; Martine Lalonde ; Karelle Le Gleut ; Didier Rod ; Agnès Sommet

Formations et Amélioration des pratiques professionnelles Conseillers pédagogiques : Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Frédérique Digonnet ; Julien Gelly • **Évaluation** Éric Bel ; Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslain Galhaud-Costes

Illustration de couverture : Léa Lord



Prescrire participe activement à l'ISDBI, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

La revue Prescrire

Copyright : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0327 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80

Courriel : contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

www.prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Imprimerie Aubin
Chemin des Deux Croix, CS 70005,
86240 Ligugé
Dépôt légal : 3971



Catherine Alamowitch (endocrinologie - 93) ; Juliette Alibert (avocat - 75) ; Jean-Meidi Alili (pharmacie hospitalière - 94) ; Valérie Amirat-Combrallier (pharmacie hospitalière - 13) ; Michel Aujoulat (médecine générale - 22) ; Haleh Bagheri (pharmacovigilance - 31) ; Marc Bailleul (pharmacie - 62) ; Jean-Noël Bally (médecine générale - 42) ; Sébastien Barbarot (dermatologie - 44) ; Avner Barhen (CNAM - 75) ; Dan Baruch (médecine générale - 75) ; Manuel Baudet (médecine générale - 06) ; Anne-Marie Ben Taarit (pharmacie - 50) ; Justine Bénévent (pharmacologie - 31) ; Bénédicte Bernadac (pharmacie hospitalière - 44) ; Agathe Billette de Villemeur (épidémiologie - 38) ; Jordan Birebent (médecine générale - 09) ; Olivier Bismuth (médecine générale - 94) ; François Bompard (médecine générale - Suisse) ; Emmanuelle Bost (médecine du travail - 56) ; Christine Botte (médecine générale - 75) ; Anne Marie Bouldouyre Magnier (médecine générale - 14) ; Pascal Bourgade (médecine générale - 03) ; Jean Louis Bourgain (anesthésie-réanimation - 44) ; Laurence Boutal (sage-femme - 33) ; Lydia Brisport (médecine générale - 31) ; Titia Brouillet (médecine générale - 93) ; Henri Bruel (pédiatrie - 76) ; Philippe Burnel (économie de la santé - 30) ; Alain Burtcher (pédiatrie - 68) ; Alexandra Calmy (infectiologie - Suisse) ; Delphine Carré-Gislard (dermatologie - 76) ; Christine Chaignon (médecine territoriale - 33) ; Chantal Charlot (Axe Promotion - 56) ; Bruno Charpiat (pharmacie hospitalière - 69) ; Claire Chassang (pharmacie - 42) ; Olivier Chassany (recherche clinique - 75) ; Jacques Cogitore (médecine générale - 68) ; Marie Courdent (soins infirmiers - 59) ; Olivier Coutor (CNIL - 75) ; Patrice Couzigou (gastro-entéro-hépatologie - 33) ; Christine Damase-Michel (pharmacovigilance - 31) ; Nelly Darbois (massokinésithérapie - 73) ; Sylvie Dardalhon (gériatrie - 41) ; Benjamin Davido (infectiologie - 92) ; Philippe Deguiral (cancérologie - 44) ; Justine Delestrées (pharmacie - 76) ; François Delion (pharmacie - 45) ; Pierre Delobel (infectiologie - 31) ; Rosemary Dray-Spira (épidémiologie - 93) ; Milou-Daniel Drici (pharmacovigilance - 06) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Christian Enjaume (pédiatrie - 31) ; Stéphane Fauquemberg (pharmacie - 80) ; Christine Fora-Ragot (pharmacie - 76) ; Nathalie Fouillé (pharmacovigilance - 38) ; Stéphane Fraize (médecine générale - 33) ; France Gacoin (pédiatrie - 84) ; Gérard Gagnant (pharmacie - 974) ; Sophie Gautier (pharmacologie - 59) ; Stéphane Gayet (médecine interne - 13) ; Anna Gergely (médecine interne - 17) ; Marion Gougin (médecine générale - 38) ; Aurélie Grandvullemin (pharmacovigilance - 21) ; Anne Guntz (pharmacie hospitalière - 67) ; Paul-Émile Hayé (gériatrie - 33) ; Marie-Laure Hessel-Fontaneto (pharmacie - 21) ; Catherine Hill (épidémiologie - 75) ; Médard Ilunga Wa Kyhi (médecine générale - Congo) ; Michel Jehaes (médecine générale - Belgique) ; Eric Kariger (gériatrie - 92) ; Clémence Lacroix (pharmacovigilance - 13) ; Isabelle Lacroix (pharmacovigilance - 31) ; Mathieu Laramas (cancérologie - 38) ; Xavier Le Blay (pharmacie - 59) ; Anne Lécru (médecine générale - 75) ; Nadia Letailleur (pharmacie - 92) ; Simon Letellier (pharmacie hospitalière - 61) ; Daniel Lévy-Bruhl (Santé publique France - 94) ; Michel Lièvre (pharmacologie - 69) ; Vincent Louveau (médecine générale - 85) ; Alexandre Malmart (médecine générale - 91) ; Marie-Claude Marchand (pédiatrie - 91) ; Éric Marchesseau (médecine générale - 44) ; Didier Mennecier (gastro-entéro-hépatologie - 94) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Didier Morère (pharmacie - 16) ; Marie Catherine Motte (représentant des usagers - 62) ; Camille Mura (sage-femme - 74) ; Guylène Nicolas (juriste - 13) ; Annie Notelet (Upps - 59) ; Céline Nourrisson (parasitologie - 63) ; Anne Oberti (sage-femme - 74) ; Romain Palich (infectiologie - 75) ; Claire Panneau (soins infirmiers - 08) ; Adrien Parrot (Interhop - 75) ; Henri Partouche (médecine générale - 75) ; Eric Pautas (gériatrie - 94) ; Léa Peroni (soins infirmiers - 92) ; Virginie Piano (médecine générale - 83) ; Olivier Picone (gynécologie-obstétrique - 92) ; Pierre Raynal (gynécologie-obstétrique - 91) ; Sidonie Richard (médecine générale - 31) ; Régis Romo (soins infirmiers - 38) ; Valérie Rouget (pharmacie - 34) ; Nathalie Roux (pharmacie hospitalière - 85) ; Jean-Louis Schlienger (médecine interne - 67) ; Guillaume Schramme (médecine générale - Belgique) ; Mylene Segonds (pharmacie - 31) ; Raphaël Serreau (médecine préventive - 45) ; Clément Sihrener (pharmacie - 59) ; Alain Spriet (méthodologie - 75) ; Nathalie Strub Wourgaft (infectiologie - Suisse) ; Muhamed-Kheir Taha (bactériologie - 75) ; François Tasseu (Samsah - 69) ; Isabelle Tassin (médecine générale - 78) ; Aurélie Tomezzoli (recherche - 69) ; Josette Vallée (médecine générale - 43) ; Chloé Viard (sage-femme - 69) ; Florian Violon (étudiant en médecine - 75) ; Joseph Watine (biologie médicale - 12)