

Tuberculose, sida : progrès majeurs

Le sida et la tuberculose sont encore parmi les premières causes de mortalité dans le monde. Mais un accès massif aux traitements a permis de réduire fortement ces quinze dernières années la mortalité qui y est liée.

Sida, des millions de vies prolongées. Fin 2014, environ 37 millions de personnes vivaient avec le HIV dans le monde, dont 2 millions de nouveaux patients diagnostiqués dans l'année. En 2014, 1,2 million de personnes sont mortes d'une maladie liée à une infection par le HIV (1).

Ces chiffres énormes représentent cependant une amélioration notable au cours des dernières années, puisque le nombre annuel de nouvelles infections par le HIV a diminué de 35 % depuis 2000, et que le nombre de morts a baissé de 42 % depuis 2004 (1).

Ces baisses résultent d'un accès à des traitements efficaces et abordables pour un nombre croissant de malades. Ainsi, en juin 2015, 15,8 millions de personnes étaient sous traitement antirétroviral, soit 40 % des personnes infectées, ce qui représente une augmentation de 84 % depuis 2010. L'accès au traitement d'un nombre important de femmes enceintes infectées par le HIV a entraîné une diminution de 58 % du nombre d'infections chez les enfants entre 2000 et 2014 (1).

Depuis 2000, il est estimé qu'environ 8 millions de morts ont pu être évitées grâce à l'accès aux traitements (1).

Tuberculose, des millions de morts évitées aussi. En 2014, le nombre de nouveaux cas de tuberculose a été estimé à près de 10 millions dans le monde. Et

1,5 million de personnes sont mortes cette année-là de la tuberculose, dont 400 000 co-infectées par le HIV (2).

Là encore, ces chiffres sont énormes, pour une maladie curable, mais ils représentent aussi une amélioration très significative. Ainsi, l'incidence de la tuberculose a baissé de 18 % depuis 2000 (2). Et le nombre annuel de morts a baissé de 47 % depuis 1990, principalement depuis 2000 (3). Entre 2000 et 2014, on estime que 43 millions de morts ont pu être évitées par l'accès à des moyens diagnostiques et thérapeutiques efficaces et abordables (3).

Cependant, en 2014, environ un tiers des personnes atteintes de tuberculose n'étaient pas diagnostiquées. Pour l'Organisation mondiale de la santé (OMS), l'insuffisance de financement de la lutte contre la tuberculose (il manque 1,5 milliard de dollars sur les 8 milliards estimés nécessaires) est la principale cause des carences dans la prise en charge de cette maladie (2,3).

Persévérer dans la lutte. Il aura fallu des années pour y parvenir. Des années de lutte contre la spéculation sur les prix des médicaments. Des années pour lutter contre les discriminations et le fatalisme. Des années de négociation pour financer des programmes d'accès aux traitements. Des années pour organiser les soins. Et dans de nombreux pays, il reste beaucoup à faire.

©Prescrire

Extraits de la veille documentaire Prescrire.

- 1- "Le sida en chiffres 2015" *Onusida* 1^{er} décembre 2015. Site www.unaids.org consulté le 12 janvier 2016 : 11 pages.
- 2- "La mortalité due à la tuberculose a baissé de près de moitié depuis 1990" OMS 28 octobre 2015 : 4 pages.
- 3- "Global tuberculosis report - Executive summary" WHO 20th Edition, Genève 2015 : 225 pages.

