

Les Lectures critiques Prescrire et leur projet pédagogique

● Lire les publications médicales avec pour guide les soins et leur pertinence

Les soignants imaginent souvent que l'analyse critique de la littérature dite "primaire" nécessite des connaissances pointues en statistique et en méthodologie des essais cliniques.



Choisir sa méthode pour actualiser ses connaissances.

Devant la multitude des données nouvellement publiées et leur qualité inégale, mieux vaut choisir avec attention ses lectures de formation (1). Mais comment s'assurer que l'on peut faire confiance à ceux qui analysent les données de la littérature primaire et les synthétisent pour vous ?

Se former à la pensée critique est bien sûr indispensable à ceux qui souhaitent s'initier à l'analyse des publications primaires. Mais tout soignant a intérêt à développer sa pensée critique, ne serait-ce que pour sélectionner ses sources de formation. Il est important de comprendre quels sont les critères de tri et la grille de lecture utilisés par ceux qui analysent et synthétisent la littérature primaire : la Rédaction de *Prescrire*, mais aussi en France la Haute autorité de santé (HAS), les "leaders d'opinion", les divers "spécialistes", etc.

Apprendre sans peine à trier les publications. Il existe peu de sources de formation francophones à la "lecture critique" qui accordent autant d'importance à l'analyse de la pertinence des questions posées qu'à l'analyse de la méthodologie. Les *Lectures critiques Prescrire*, en accès libre sur le site www.prescrire.org (partie "Formations-APP"), ont cette ambition (a).

Les *Lectures critiques Prescrire* s'appuient chaque fois sur un support concret : une publication biomédicale facile à aborder.

Ce document sert de base à un exercice pratique guidé par des questions brèves. Ces questions ne portent pas sur des subtilités statistiques, mais aident à réfléchir aux buts de l'étude, au choix des comparateurs, à la pertinence clinique du travail, aux aspects éthiques, aux critères d'évaluation, à l'applicabilité des résultats dans la pratique, etc. Autant de points d'analyse en rapport direct avec l'objectif des soins et les préoccupations des soignants.

● Les Lectures critiques Prescrire, une méthode progressive pour apprendre, sans investir beaucoup de temps, à trier vite les données scientifiques fiables qui méritent d'être prises en considération.

Prescrire

.....
a- Lire par exemple le numéro 318 page 317.

.....
1- Prescrire Rédaction "L'art de choisir ses sources, et d'interpréter les informations" *Rev Prescrire* 2003 ; **23** (245 suppl. Se documenter) : 887-890.