

Quelles représentations des médecins autour du Traitement Hormonal de la Ménopause ?

Hai Tien NGO*, Béatrice LOGNOS**, Philippe LAMBERT ***

* Médecin généraliste remplaçant, **MCA Montpellier-Nîmes, ***PU-MG Montpellier-Nîmes



Contexte

- Le vocable de « ménopause » est apparu au XIXème siècle
- Les œstrogènes sont apparus sur le marché en 1930
- Publication en 1966 de « Feminin Forever », best seller financé par l'industrie pharmaceutique décrivant la ménopause comme une castration, responsable d'une décadence de la femme (1)
- « Age d'or » du THM: il est prescrit systématiquement à des femmes asymptomatiques en prévention cardiovasculaire et de l'ostéoporose
- Publication de la WHI en 2001, démontrant une balance bénéfice risque défavorable.

Méthode

- Deuxième axe d'étude d'une thèse qualitative. Cet axe vise à explorer les représentations des médecins généralistes sur le THM (2).
- 15 entretiens menés auprès de généralistes de l'Hérault et Saône-et-Loire, rapportant leur expérience en consultation.

Résultats

Médecins contre

Médecins pour

Un traitement contre-nature

La ménopause a un sens et doit être respectée

Un traitement de substitution d'une glande déficiente

Modèle endocrinien de la ménopause

Un traitement entretenant le mythe de la jeunesse éternelle

Désir de toute puissance du médecin?

Un traitement de « prolongation »

Il est physiologique et se calque sur les ménopauses tardives

Un traitement de confort

Le syndrome climatérique n'altère pas la qualité de vie et le THM n'est donc pas un traitement médical

Un traitement comme un autre

Le syndrome climatérique devient pathologique quand il est invalidant. C'est une thérapeutique efficace avec une balance bénéfice risque à maîtriser.

Représentations sur le THM

Conclusion

- Les représentations peuvent s'entrecroiser chez un même médecin reflétant l'ambivalence devant le THM.
- Les représentations des médecins sur le rôle du THM déterminent déjà des orientations de prescription en amont des études rationnelles.

(1) Huss KS. Estrogen therapy : Feminine Forever. Book Forum. JAMA. 11 juillet 1966;197(2):156-156.

(2) Ngo H-T, Etude des freins et leviers entourant la prescription du THM en Médecine Générale. Analyse qualitative auprès de 15 médecins de l'Hérault et Saône et Loire, Montpellier, 2016