

LES MÉDICAMENTS EXPLIQUÉS AUX ENFANTS ET AUX PARENTS

sur le site www.sparadrap.org

CONSTATS

- La prise de médicaments n'est pas un acte anodin, encore moins pour les enfants.
- Il est essentiel de sensibiliser les enfants et les parents à une bonne utilisation des médicaments et de leur transmettre des informations validées et facilement compréhensibles.

OBJECTIFS

- Expliquer à quoi servent les médicaments, leurs risques potentiels et valoriser les alternatives lorsqu'elles existent. Faire comprendre les recommandations.
- Proposer des solutions pratiques pour aider les parents à donner les médicaments à leurs enfants.

METHODOLOGIE

- Constitution d'un groupe de travail rassemblant médecins, pharmaciens hospitaliers et d'officine, puéricultrice, enseignant, journaliste santé, parents et membres de l'association.
- Relecture des contenus par de nombreux parents, enfants et professionnels



www.sparadrap.org/Parents

POUR LES PARENTS, UN DOSSIER-CONSEILS

9 thématiques + 1 page « l'essentiel » pour comprendre les médicaments

Quand doit-on donner (ou pas) un médicament à son enfant ? Comment s'y retrouver parmi les différents médicaments ? Comment comprendre l'ordonnance et la notice ? Comment bien donner un médicament ? Quelles sont les solutions en cas de refus ? Quelles sont les précautions à prendre et les erreurs à éviter ? Ce dossier répond aux questions que se posent les parents et les aide à surmonter d'éventuelles difficultés.

« L'enjeu de ce dossier est de faire passer les bonnes informations, les messages et recommandations actualisés, alerter, expliquer, bref « éclairer » au mieux les parents. Nous rappelons par exemple que les médicaments ne sont pas toujours la solution, qu'il faut les utiliser à bon escient, qu'il est important de connaître le nom du produit actif (DCI) et pas uniquement son nom commercial pour éviter de donner deux fois un même produit actif et risquer un surdosage, qu'ils peuvent participer à la pharmacovigilance en signalant un effet indésirable... Ce dossier, nous l'espérons, sera utile à tous les parents, quels que soient l'âge ou la situation de leur enfant. »

Françoise Galland, directrice et co-fondatrice de SPARADRAP

POUR LES ENFANTS, UNE RUBRIQUE PÉDAGOGIQUE ILLUSTRÉE

Une rubrique pour répondre aux questions des enfants sur les médicaments

A quoi servent-ils ? Comment sont-ils fabriqués ? Quelles sont leurs différentes formes et les 12 façons de les prendre ? Quelles sont les solutions quand c'est difficile (si le médicament n'a pas bon goût, s'il est trop gros...) ? A quoi faut-il faire attention ? ... De plus, un quizz leur permet de tester avec humour leurs connaissances. Cette rubrique s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans, qu'ils soient malades ou bien portants mais aussi aux adultes qui cherchent à les informer (ou à s'informer eux-mêmes !) de manière compréhensible et adaptée.

« Les enfants, surtout lorsqu'ils ne se sentent pas malades, ne comprennent pas toujours pourquoi ils doivent prendre des médicaments. Il est important de bien leur expliquer et de leur proposer des solutions, notamment si le traitement est contraignant pour eux. Cette rubrique aidera les enfants concernés par une maladie chronique, mais aussi tous ceux qui se posent des questions sur ces sujets. »

Dr Catherine Devoldère, pédiatre et présidente de l'association



www.sparadrap.org/Enfants



SPARADRAP

Une association pour aider les enfants à avoir moins peur et moins mal pendant les soins et à l'hôpital

SPARADRAP est une association, créée en 1993 par des parents et des professionnels de la santé, qui agit en France et dans les pays francophones.

- Trois objectifs majeurs pour améliorer le parcours de soin de l'enfant :
- Informer et préparer l'enfant et ses parents à un soin, un examen, une hospitalisation.
 - Éviter et soulager la douleur de l'enfant par tous les moyens possibles.
 - Valoriser le rôle des proches dans le cadre des soins de l'enfant.

Des actions concrètes pour aider les familles et accompagner les soignants

- Des documents illustrés pour informer les familles.
- Des formations, des outils et des actions de sensibilisation pour les professionnels.
- Un site Internet pour informer et conseiller enfants, parents et professionnels.

Les informations et conseils sur les médicaments ont été rédigés par l'association SPARADRAP en collaboration avec un groupe d'experts :

Caroline BALLÉE, chargée de communication numérique à SPARADRAP ;
Pr Jean-Louis CHABERNAUD, pédiatre responsable du SMUR pédiatrique à l'hôpital A. Bécclère ;
Florence DANIEAU, pharmacienne au Centre hospitalier de Troyes ;
Dr Catherine DEVOLDÈRE, pédiatre, chef de service de l'Unité d'hématologie, immunologie et oncologie pédiatrique au CHU d'Amiens et présidente de SPARADRAP ;
Hélène GAILLARD, pharmacienne d'officine, Présidente de l'Association Maladies Foie Enfants (AMFE) ;
Françoise GALLAND, directrice et co-fondatrice de SPARADRAP ;
Sandrine HERRENSCHMIDT, illustratrice à SPARADRAP ;
Véronique KROELL, enseignante et maman ;
Éric PELUS, pharmacien au Centre hospitalier de Colmar ;
Mathilde RÉMY, puéricultrice et coordinatrice des soins en service de neuro-pédiatrie au CHU d'Amiens ;
Perrine VENNETIER, journaliste santé à UFC Que choisir.

Sources d'informations :

Medicaments.gouv.fr, www.ordre.pharmacien.fr, ansm.sante.fr, www.mpedia.fr, www.afpssu.com
"Votre enfant et les médicaments. Informations et conseils"
C. Dehaut, A. Lavoie, D. Lebel, H. Roy, R. Therrien, Éditions du CHU Sainte-Justine, 2005.
Le chapitre "Conseils de communication adaptés à l'âge de l'enfant" est reproduit dans le dossier-conseils pour les parents avec l'aimable autorisation des Éditions du CHU Sainte-Justine. Certaines solutions pratiques pour aider les parents à donner les médicaments sont également tirées de cet ouvrage.

Le dossier-conseils et la rubrique ont été relus par de nombreux professionnels, enfants et parents.

