

### INTRODUCTION

Devant la multitude de produits pharmaceutiques sur le marché, avec parfois des produits génériques différents pour un même principe actif, de nombreuses notifications de Pharmacovigilance à propos de confusions de médicaments ressemblants ont été rapportées (i.e. fluindione et nebulivol ci-contre). De plus, la présentation des noms sous des formats scientifiques (DCI) et la multitude des conditionnements sont vraisemblablement à risque de confusion pour les patients. Des travaux ont étudié les risques de confusion liés à des noms ressemblants, ainsi qu'à la similarité d'aspects des conditionnements et des formes orales solides. La perception du patient sur les risques de confusion n'a été que très peu étudiée dans la littérature. De plus, dans cette chaîne allant de l'examen clinique jusqu'à la prise effective du bon médicament par le patient, médecins et pharmaciens interviennent à des étapes différentes et il est donc judicieux d'évaluer leur perception des facteurs d'identification et de risque de confusion des médicaments par les patients.



### OBJECTIF

**Objectif principal :** Evaluer les facteurs d'identification des médicaments par les patients.

**Objectifs secondaires :** Identifier les facteurs de risque de confusion des médicaments, évaluer les modes de discrimination des comprimés ou gélules, évaluer l'avis des Médecins Généralistes et des Pharmaciens d'officine de la région Midi-Pyrénées sur la perception des patients pour identifier leurs médicaments et les facteurs de confusion.

**MEDECINS n=345**

**PATIENTS n=767**

**PHARMACIENS n=198**

### MATERIELS ET METHODES

- Questionnaire adressé par courriel via un lien internet à l'ensemble des médecins généralistes inscrits sur la liste d'envoi de l'URPS Midi-Pyrénées, pouvant être complété directement en ligne (1<sup>er</sup> envoi le 10/03/2015, relance le 20/03/2015).
- Recueil des données anonymisées le 23/04/2015.
- Critère d'exclusion : questionnaire incomplet.

- Questionnaire anonymisé proposé systématiquement par un évaluateur unique aux patients sortant des pharmacies au cours de 12 journées d'évaluation entre le 15/04/2015 et le 15/05/2015 (12 pharmacies de Midi-Pyrénées sélectionnées par tirage au sort).
- Critères d'exclusion des questionnaires : sujet mineur, patients se déclarant non autonomes pour la gestion de leurs médicaments à domicile, questionnaires comprenant au moins trois questions sans réponse ou ininterprétables.

- Questionnaire adressé au format papier début Février 2015 via le réseau des grossistes-répartiteurs et par courriel via le Conseil Régional de l'Ordre des Pharmaciens.
- Recueil des questionnaires mi-Avril 2015.
- Critère d'exclusion : questionnaires comprenant au moins trois questions sans réponse ou ininterprétables.

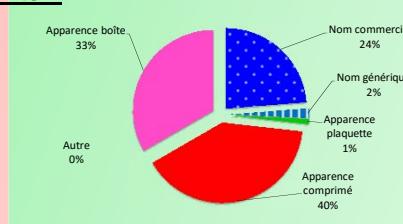
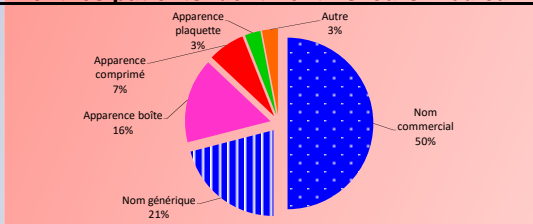
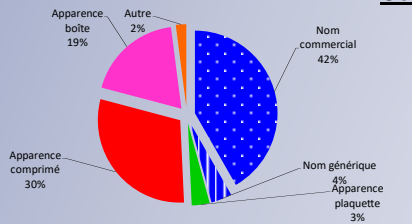
### RESULTATS

- Femmes 42% / Hommes 58%
- Age moyen 49,7±11,0 ans (médiane 51 ans)
- Lieu d'exercice : urbain 36% ; semi-urbain 34% ; rural 30%
- Mode d'exercice : en association 70% ; seul 30%

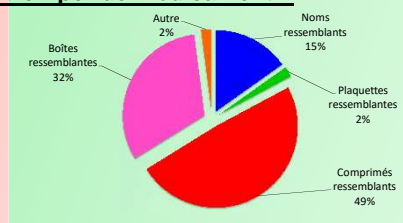
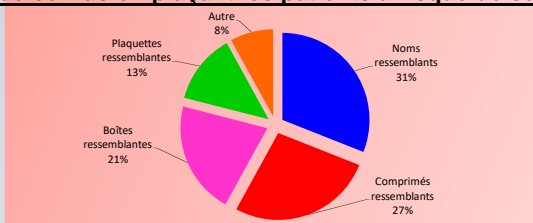
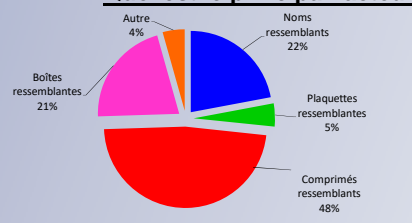
- Femmes 66% / Hommes 34%
- Age [années] : [18-39] 25% ; [40-54] 28% ; [55-64] 18% ; [65-74] 17% ; [75-84] 10% ; [85 et +] 2%
- Lieu d'habitat : urbain 27% ; semi-urbain 24% ; rural 49%
- Nombre de médicaments différents pris par jour : Moyenne 1,89±2,22 médicaments/jour (médiane 1/j)

- Femmes 64% / Hommes 36%
- Age moyen : 45,3±5,7 ans (médiane 46 ans)
- Lieu d'exercice : urbain 34% ; semi-urbain 24% ; rural 42%

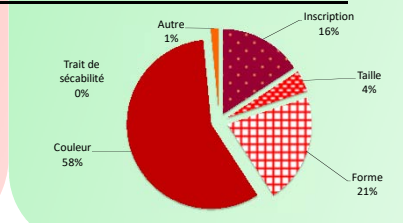
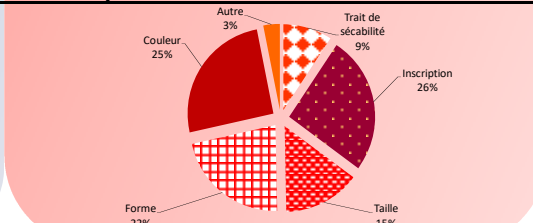
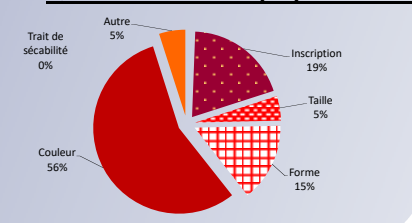
### Comment les patients identifient-ils leurs médicaments ?



### Quel est le principal facteur de confusion plaçant les patients à risque de se tromper de médicament ?



### Quel est le critère qui permet le mieux aux patients de reconnaître leurs médicaments une fois déconditionnés ?



### DISCUSSION-PERSPECTIVES

Si le nom intervient de façon importante dans l'identification des médicaments, la confusion des comprimés ou gélules ressemblants constitue une préoccupation pour les patients, les médecins et les pharmaciens parmi leurs craintes d'erreurs médicamenteuses.

Une bonne identification des formes orales solides par les patients est essentielle pour améliorer la sécurité de prise et l'observance thérapeutique.

Des mesures concrètes peuvent être envisagées pour faciliter l'identification des comprimés et gélules par les patients :

- Coloration des formes orales solides selon la classe pharmacologique du principe actif qu'elles renferment, permettant une simplification de l'identification des médicaments et la facilitation de l'analyse des piluliers des patients dans un but de prévention des erreurs,
- Harmonisation internationale du marquage des formes orales solides attribuant à chaque comprimé ou gélule un code identifiant unique renseignant sur le principe actif et sa dose,
- Implémentation des logiciels d'aide à la dispensation des pharmaciens par un module d'« interactions galéniques » pour alerter, au moment de la délivrance, sur les risques de confusion de comprimés ou gélules ressemblants (alerte sous la forme de « pop-up », avec photographies pouvant être montrées au patient en retournant l'écran de l'ordinateur, si substitution impossible par un médicament équivalent moins ressemblant).

Il est donc prudent de conserver les médicaments dans leurs emballages d'origine le plus longtemps jusqu'à l'administration en exigeant des mentions lisibles sur les conditionnements pour chaque unité de prise.



Contactez l'auteur :

