Administration de la vitamine D chez le nouveau-né, quelles difficultés?

N. Medrano[1], E. Vergnaud[1], C. Rapinat[1], A. Virlouvet[1], C. Hergott[2], D. Clavequin[3]
S. Prot-Labarthe[4,5,6], A. Berthe-Aucejo[4], Olivier Bourdon[4,5,7]

[1]Service de maternité, [2]Service de réanimation et pédiatrie néonatales, [3]Direction des soins infirmiers, AP-HP, Hôpital Robert Debré, Paris
[4]Service de pharmacie, AP-HP, Hôpital Robert Debré, Paris, [5]Pharmacie Clinique, Faculté de Pharmacie de Paris, Université Paris Descartes,
[6]Inserm, U1123, ECEVE, Paris, France, [7]Laboratoire Educations et Pratiques de Santé, Université Paris 13, Sorbonne Paris Cité, Bobigny

Contexte

- ✓ Traitement **prophylactique** de la carence en vitamine D recommandée chez tous les nourrissons et les jeunes enfants
- ✓ **Retrait de l'Uvestérol D®** en janvier 2017 suite au décès d'un nouveau-né Plusieurs alternatives possibles: ZymaD®, Adrigyl® et Sterogyl® **sous forme de gouttes**

Objectif

Proposer un **mode d'administration de la vitamine D identique** pendant le séjour à la maternité et à la maison

Méthodes

- ✓ Organisation d'une **réunion pluridisciplinaire** (pédiatre, pharmacien, puéricultrice)
- ✓ Consultation du Résumé des Caractéristiques du Produit (RCP) du ZymaD,® vitamine D référencée sur notre hôpital
- ✓ Importance de choisir **un mode d'administration identique pendant le séjour à la maternité et à la maison** permettant ainsi l'**éducation des parents**
- ✓ Adaptation aux **contraintes de l'hôpital** (pas de cuillère…).

Résultats

Données issues du laboratoire

Données	Difficultés
« pris pur dans une petite cuillère » (RCP)	Administration non adaptée à un nouveau-né Pas de cuillère disponible à l'hôpital Cuillères non utilisables chez les prématurés
« à diluer dans de l'eau ou du lait » (Contact avec le laboratoire)	Pas d'eau minérale à l'hôpital Lait : non adapté aux mères allaitantes
Possibilité de mettre dans une tétine ou biberon et à diluer dans de l'eau ou du lait (Contact avec le laboratoire)	Dilué: débit trop rapide Pur : solution trop épaisse, impossibilité pour le nouveau-né de téter

Propositions

Modalités d'administration
2 gouttes de Zyma D® mises sur une tétine et donnée à l'enfant installé en position demi assise. L'opération sera répétée 1 fois.

J1
Administration par la sage femme et information des parents

J2
Administration par la mère sous contrôle de l'infirmière qui poursuit l'éducation

J3
Administration du ZymaD® par les parents sous le contrôle du pédiatre au moment de l'examen de sortie

OU sous contrôle quotidien de l'infirmière si hospitalisation prolongée

ZymaD ® (300 UI Vitamine D3/goutte)

<u>Pour tous les enfants à terme :</u> 4 gouttes par jour soit 1200 UI/jour

http://www.sfpediatrie.com/recommandation/la-vitamine-d-une-vitamine-toujours-dactualité-chez-lenfant-et-ladolescent

Conclusion

Modalités d'administration ne sont pas toujours adaptées à l'âge de l'enfant
Nécessité d'adapter à la réalité du terrain