

Evaluation des pratiques et des connaissances des patients à propos des AINS oraux en vente libre

Thèse de médecine générale soutenue à Reims le 15/11/2013

Dr M. LACHERAY ; Direction Dr M. LORIOT



Introduction

En mai 2013, en France, 43 médicaments en accès direct contiennent de l'ibuprofène et 8 de l'aspirine. Le risque iatrogène des AINS est connu depuis longtemps. L'utilisation des ces médicaments dans le cadre de l'automédication se fait-elle en toute sécurité? Les patients ont-ils les connaissances pour y avoir recours en toute sécurité?

Méthodologie

Etude transversale quantitative ;
6 critères d'évaluation sur les médicaments en vente libre ;
7 sur les AINS oraux en vente libre ;
Recueil de données d'avril à mai 2013 dans 3 cabinets de groupe de médecine générale marnais chez des adultes ;
Etablissement d'un score sur 11 points de bonne ou mauvaise connaissance et pratique.



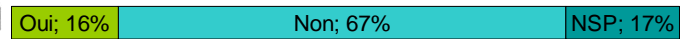
Résultats

147 patients ont été inclus
Les réponses aux questions ont été:

Avez-vous déjà consommé des médicaments en vente libre?



Pensez-vous avoir déjà consommé des AINS en vente libre?



Avez-vous déjà consommé un des médicaments présentés sur cette feuille dans le cadre de la vente libre?



54% des porteurs d'une contre indication, 33% des personnes sous anticoagulant, 57% sous antiagrégant l'ont fait.

Critères d'évaluation sur les médicaments en vente libre (MVL)

Informez-vous le pharmacien de la prise d'un traitement de fond?



Pensez-vous que les MVL peuvent interagir avec un médicament prescrit?



Pensez-vous que les MVL sont plus, moins aussi dangereux que les médicaments prescrits?



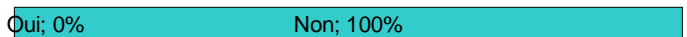
Lisez-vous les notices des MVL



Pensez-vous que les MVL sont plus, moins aussi efficaces que les médicaments prescrits?



Pensez-vous que les MVL sont tous consommables durant la grossesse?



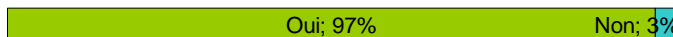
Critères d'évaluation sur les AINS en vente libre (AINS VL)

La réponse à la question ci-contre a été obtenue à partir de 2 questions.

Avez-vous déjà consommé des AINS VL?

Avez-vous déjà consommé un des médicaments présentés sur cette feuille en vente libre?

Les indications de prise des AINS VL sont-elles respectées?



Pensez-vous que les AINS VL peuvent être utilisés pendant la grossesse?



Pensez-vous que les AINS VL ont les mêmes effets indésirables que ceux sur prescription?



Pensez-vous que ces effets indésirables puissent être secondaires à la prise d'AINS ? (moyenne 3,05/6)

Ulcère gastroduodéal	74%
Maux de ventre	62%
Eruption cutanée	49%
Saignement digestif	46%
Insuffisance rénale	43%
Tension trop élevée	32%

Le patient sait-il correctement identifier les AINS VL?



Avez-vous déjà été informé des risques des AINS par un pharmacien ou un médecin?



34% des patients sous anticoagulant, 29% sous antiagrégant, 30% sous IEC ARA2, 0% des coronariens, 67% des hypertendus, 21% des personnes de plus de 65 ans l'ont été

A quel moment doit-on prendre un AINS?



Les patients ayant une contre-indication aux AINS le savent-ils ?



50% des patients sous anticoagulant, 71% sous antiagrégant, 61% sous IEC ARA2, 71% des coronariens, 53% des hypertendus et 79% des personnes de plus de 65 ans ne le savent pas.

Le score moyen obtenu est de 4,16/11

Conclusion

Le recours aux AINS dans le cadre de l'automédication est fréquent et cela sans que les patients en soient pleinement conscients. Cela est également vrai chez les patients porteurs d'une contre indication. Les barrières qui existent pour s'automédiquer avec une meilleure sécurité sont loin d'être systématiquement utilisées. À qui la faute? Le patient qui sous estime le risque ; le professionnel de santé pas suffisamment rigoureux dans l'éducation thérapeutique ; la présentation des AINS insuffisamment informative? Tous ces acteurs ont un rôle à jouer pour augmenter la sécurité de l'automédication par AINS.