

Réalisation d'un site internet personnel d'aide à la pratique de la médecine générale

Mode d'emploi pour se créer une base de données pratique personnelle, sous la forme d'un site simple à concevoir, consulter et maintenir, à l'aide de l'éditeur de site gratuit en ligne sites.google

Arnaud Chabardès*, Jean-Paul Carme**, Pierre Boyer***

* Médecin Généraliste Remplaçant, ** PA-MSU Toulouse, *** MCA Toulouse



Contexte

La médecine générale nécessite d'utiliser un vaste champ de connaissances, en constante évolution.

Difficile de les maîtriser toutes à tout moment, il est souvent nécessaire de réaliser des recherches en cours de consultation (1, 2). Les ressources existantes (papier, numérique, avis d'un confrère) ne répondent pas toujours de manière satisfaisante au **besoin d'un accès facile, rapide et fiable aux données recherchées** (1, 2, 3, 4, 5, 6).

Une solution attendue par les praticiens de soin primaire consiste en la **constitution d'une base de données issue d'un tri**, répondant à la majorité des situations fréquentes de besoin de connaissances (1, 3, 4, 5).

Se basant sur sa pratique quotidienne (ce dont il a besoin fréquemment), un praticien peut tenter l'intégration des meilleures données de la recherche à sa compétence clinique et aux attentes de ses patients – principe de l'**Evidence Based Medicine** - en réalisant sa base de données sous forme d'un **site internet personnel**.

Le concept existe depuis longtemps(7) et se développe encore de nos jours (8), **l'accès à l'information s'y fait de manière efficiente en quelques clics, répondant de manière satisfaisante aux besoins de leurs auteurs**. Ce type de média est pourtant peu répandu même si des moyens simples existent pour créer des sites et que les médecins sont maintenant majoritairement connectés à internet en haut débit.

(1) How do primary care physicians seek answers to clinical questions? Coumou, JGMA 2006 (2) L'accès à l'information du médecin généraliste en consultation. Aubry-Octruc, thèse 2008 (3) Internet use for information seeking in clinical practice. Bernard, UMI 2012 (4) Internet et les médecins généralistes: évolution de 2002 à 2008 et perspectives. Houbar, thèse 2009 (5) EBM en médecine générale. Les freins et les besoins. Bernard-Houillon, thèse 2006 (6) Comment les médecins généralistes utilisent-ils Internet au cours de leurs consultations? Soubieux, thèse 2013 (7) esculape.com : créé en 1997 (8) antiseche.wordpress.com : créé en 2012



Objectif

Décrire un mode d'emploi pour la réalisation par un médecin généraliste d'un site internet servant de base de données personnelle d'aide à la pratique de la médecine générale. L'outil doit être facile de création, de maintenance et d'utilisation (niveau informatique requis « de base », accès à l'information en trois clics maximum).

Matériel et méthodes

La collecte d'information : dès que le médecin identifie une information utile à sa pratique, lors de la formation initiale et continue, échanges avec des confrères, veille documentaire, recours à des synthèses méthodiques, en consultation...

La création et l'édition du site : le matériel nécessaire : un ordinateur connecté à internet, un navigateur web, un compte Google ; niveau informatique nécessaire : maniement d'un navigateur web et d'un traitement de texte

Création du site sur sites.google.com ; Possibilité de copier un modèle de site existant

- Organisation du site simple et personnelle, ajout ou suppression de contenu = traitement de texte, mode WYSIWYG (1)
- Le site est l'extension de notre cerveau, à ne pas pour autant surcharger, le but n'est pas l'exhaustivité mais la praticité ; l'information doit être retrouvée en trois clics, ou si besoin par le moteur de recherche interne.
- Possibilité de référencer ou non le site, de partager l'accès ou l'édition du site, de créer une URL (2) courte, d'adapter automatiquement l'affichage pour les smartphones...

(1) What You See is What You Get : aperçu en direct du résultat pendant l'édition (2) Uniform Resource Locator = adresse du site

Résultat

-Mode d'emploi :

sites.google.com/site/memomedge
ou goo.gl/g6xNeQ



QR codes vers les sites

-Exemple de site personnel :

sites.google.com/site/memoarnaud
ou goo.gl/opFDOu



Discussion

Avantages : réponse à une attente des praticiens, démarche EBM (1), utilité durant études et pratique quotidienne, évolutivité, fiabilité autogérée, outil simple, multimédia (pas seulement texte, mais aussi images et vidéos intégrables à la relation médecin patient, outils interactifs), accès très rapide, gratuit, sécurisé, pérenne, compatible avec exercice nomade

Inconvénients : Dépendance à la connexion, nécessité de capacité d'investissement personnel dans le tri de données validées, risque d'enkystement des connaissances si pas de vigilance envers l'actualisation des données

Choix de l'outil sites.google : avantages = seul vrai éditeur de site online + hébergeur gratuit et sans publicité, à la fois simple (WYSIWYG (2)) et offrant des possibilités avancées, comptes Google d'utilisation répandue, écosystème Google intégrable (Recherche, Drive pour plus de stockage, Agenda, vidéos sur YouTube...); Inconvénient : URL (3) complexe.

Alternatives pour des sites : online gratuit : éditeurs de blog (4)(5) ou éditeur de site avec publicité (6)(7); des logiciels existent, nécessitant des connaissances informatiques plus avancées.

Alternatives d'autres formats de base de données : favoris web (mais que des liens), stockage de fichier /clef usb, disque dur ou "cloud" (ergonomie moindre, contraintes techniques), portfolio papier (non multimédia, + de manœuvres pour l'élaboration et la maintenance)

(1) Evidence Based Medicine (2) What You See is What You Get (3) Uniform Resource Locator (4) wordpress.com (5) blogger.com (6) wix.com (7) e-monsite.com

Conclusion

Une base de donnée personnelle sous forme de site web est une réponse simple à un besoin pratique ; à diffuser et évaluer.