

Équipe Mobile - Bain de Bretagne: à la rencontre de l'adolescent...

Matthias Wiss (pédopsychiatre), **Kevin Charras** (psychologue), **Yonel Brizard** (psychologue), **Claude Camus** (infirmier), **Servane Corlay** (éducatrice spécialisée), **Henry Fagon** (cadre de santé), **Sylvie Larmenier** (infirmière), **Laurent Lebihain** (psychologue), **Catherine Pérot** (assistante sociale), **Virginie Pérout** (secrétaire médicale), **Sylvie Tordjman** (professeur en pédopsychiatrie). Service Hospitalo-Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent de Rennes, 154 rue de Châtillon, 35200 Rennes. E-mail: pedopsy@ch-guillaumeregner.fr

Présentation du dispositif

Création en décembre 2005

Moyens Matériels: Camping-car aménagé en bureau mobile, ordinateur, numéro de téléphone unique.

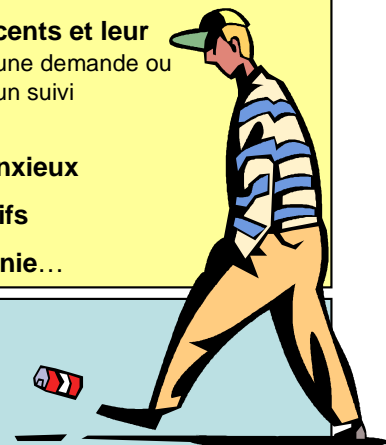
Lieux d'intervention: Bureau mobile, Domicile de la famille du patient, Établissements scolaires, Cabinet des médecins généralistes, Centres Médico-Psychologiques (CMP).

Partenaires Hospitaliers: Pédiatrie; Psychiatrie Enfant-Adolescent-Adulte...

Public concerné et Indications

Pré-adolescents, Adolescents et leur famille ne pouvant élaborer une demande ou s'inscrire dans la continuité d'un suivi thérapeutique spécialisé.

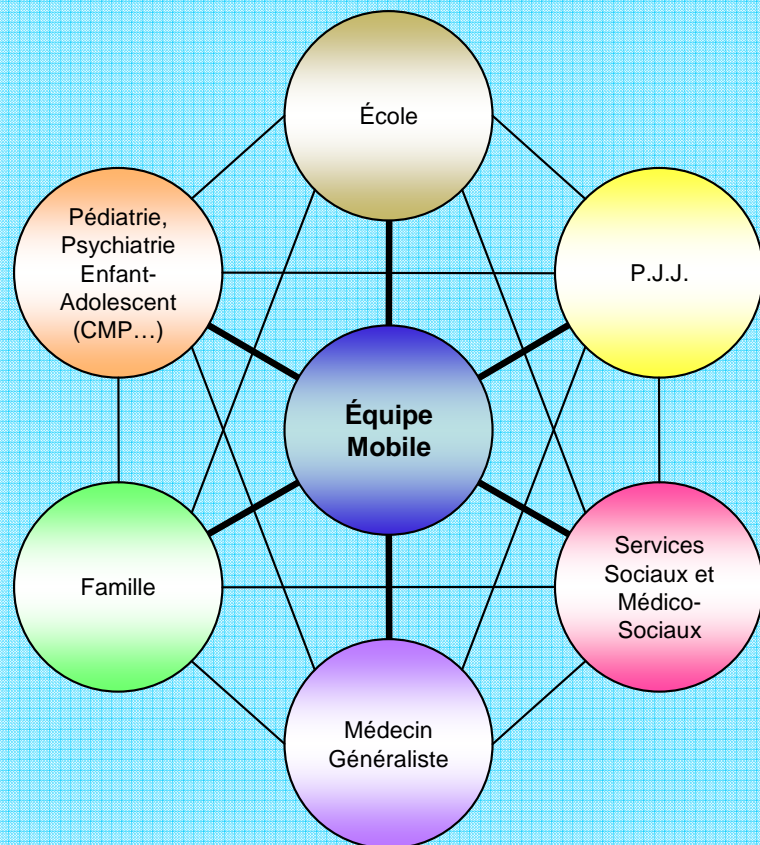
- **Dépression, Troubles anxieux**
- **Comportements agressifs**
- **Entrée dans la schizophrénie...**



Objectifs de travail

- ✓ **Aller vers, et soutenir l'adolescent là où il se trouve...**
- ✓ **Travailler sur la non-demande.**
- ✓ **Accompagner les parents et les équipes, et les requalifier dans leurs compétences**
- ✓ **Vers un esprit de compagnonnage?** Le travail pluridisciplinaire et en réseau permet de ne pas rester seul dans les situations difficiles, et de prendre appui les uns sur les autres [1].

Réseau de l'Équipe Mobile



Modalités d'action

Intervention en binôme et de courte durée

destinée à évaluer précocement les difficultés, et susceptible de déboucher sur des alternatives à l'hospitalisation ou à une préparation de celle-ci. Un Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel [2] (CATTTP) pour adolescents a parallèlement été créé par des membres de l'équipe mobile: celui-ci propose des groupes après l'école.

Mobilisation de la famille et intervention à domicile permettant d'accéder au contexte dans lequel survient la difficulté ainsi qu'à un lieu d'intervention familial et sécurisant, face à des professionnels parfois perçus comme inquiétants [3].

Travail en réseau partagé et commun entre les différents partenaires, dans le respect de la spécificité professionnelle et des champs d'action de chacun. Ceci permet l'élaboration conjointe d'un cadre contenant pour l'adolescent et sa famille dans une dynamique de prévention.

Perspectives de développement

- **Mise en place et amélioration des liens** entre les partenaires du réseau
- **Formations** avec ces partenaires
- **Recherches appliquées** (Dépression, Agression...)

[1] Wiss, M., Lenoir, P., Malvy, J., Wissocq, M., Bodier, C. (2004). La pédopsychiatrie de consultation-liaison intrahospitalière: étude prospective sur 215 interventions. *Archives de pédiatrie*, 11, 4-12.

[2] Tordjman, S. (1999). Les CATTTP: les effets dans le processus thérapeutique du soin à temps partiel associé au maintien de la scolarisation (du métissage de liens et de pensées). *Psychiatrie de l'enfant* (1), 245-267.

[3] Robin, M., Pochard, F., Mauriac, F., Waddington, A., Kovess, V., Kannas, S. (1996). Urgences psychiatriques: doit-on aller sur le lieu de leur émergence? *L'information Psychiatrique*, 72(5), 458-452.