

Fiche 'POSOLOGIE'

Un outil au service du patient

Un moyen de communication entre prestataires de première ligne

Motifs de la démarche

- ❖ L'observance thérapeutique dans les pathologies chroniques est de l'ordre de 50%
- ❖ Les prestataires ont tendance à la surestimer
- ❖ Les moments de prise des médicaments sont-ils adéquats ?
- ❖ Quelle est la place de l'automédication et pourquoi ?
- ❖ Les patients ont parfois de bonnes raisons de ne pas adhérer à leur traitement
- ❖ Cette problématique est peu évoquée entre patients et prestataires et/ou entre prestataires, il est important d'initier ce dialogue

Elaboration

- ❖ Projet initié et réalisé par la **SSPF** (*Société Scientifique des Pharmaciens Francophones*) en collaboration avec la **SSMG** (*Société Scientifique de Médecine Générale*) = 1^{ère} phase
- ❖ Test auprès de 10 pharmacies pilotes – critiques via un forum ouvert sur la plate-forme de la SSPF = 2^{ème} phase
- ❖ Amélioration de l'outil –finalisation = 3^{ème} phase

Patients cibles

Les patients atteints de pathologies chroniques comme HTA, diabète, BPCO, asthme, IC,...

Méthode

- ❖ Au départ de la pharmacie
 - Le patient, avec l'aide du pharmacien, indique les médicaments qu'il prend régulièrement.
 - Il indique seul :
 - La fréquence et le moment de prise
 - La prise par rapport aux repas
 - L'indication pour laquelle il pense que ce médicament lui a été prescrit.
 - Les médicaments d'automédication pris régulièrement et leur indication.
 - Il est invité à répondre aux questions qui se trouvent au dos de la fiche : soit directement, soit au domicile.
 - Le pharmacien vérifie les moments de prises et invite le patient à prendre la fiche lors de sa prochaine consultation médicale.
En cas de problème flagrant, le pharmacien prend contact avec le médecin.
 - Le médecin corrige ou adapte en fonction des remarques ou des problèmes vécus par le patient.
 - La fiche corrigée sert d'aide-mémoire pour le patient.
 - Elle peut accompagner le patient lors de ses visites chez les différents prestataires.