



vzw **FARMAKA** asbl
CENTRE INDÉPENDANT D'INFORMATION SUR LES MÉDICAMENTS

FORMULAIRE MRS

FORMULAIRE PHARMACOTHÉRAPEUTIQUE POUR LES MAISONS DE REPOS ET DE SOINS (MRS) EN BELGIQUE

QUOI ?

- ⇒ liste de médicaments (principe actif) sélectionnés et destinés aux patients âgés (en MRS)
- ⇒ pathologies les plus fréquentes chez les personnes âgées en première ligne
- ⇒ place pour les stratégies non-médicamenteuses
- ⇒ document de travail, ouvrage de référence pour toutes les disciplines concernées par le soin aux personnes âgées

POURQUOI ?

- ⇒ la présence d'un formulaire local est obligatoire dans chaque maison de repos (le Formulaire MRS peut en être la base)
- ⇒ prescription rationnelle de médicaments chez les personnes âgées (en MRS)
 - basée sur des preuves (« evidence based »)
 - limite des coûts pour les patients et la société
 - ↓ médicaments, ↓ médicaments différents, ↓ d'erreurs médicamenteuses

COMMENT ?

Publication :

- ⇒ version papier dans les deux langues nationales : tirage de +/- 11.000 ex.
- ⇒ publication en ligne sur le site web : www.formularium.be
- ⇒ élaboration d'une version électronique en cours

Composition :

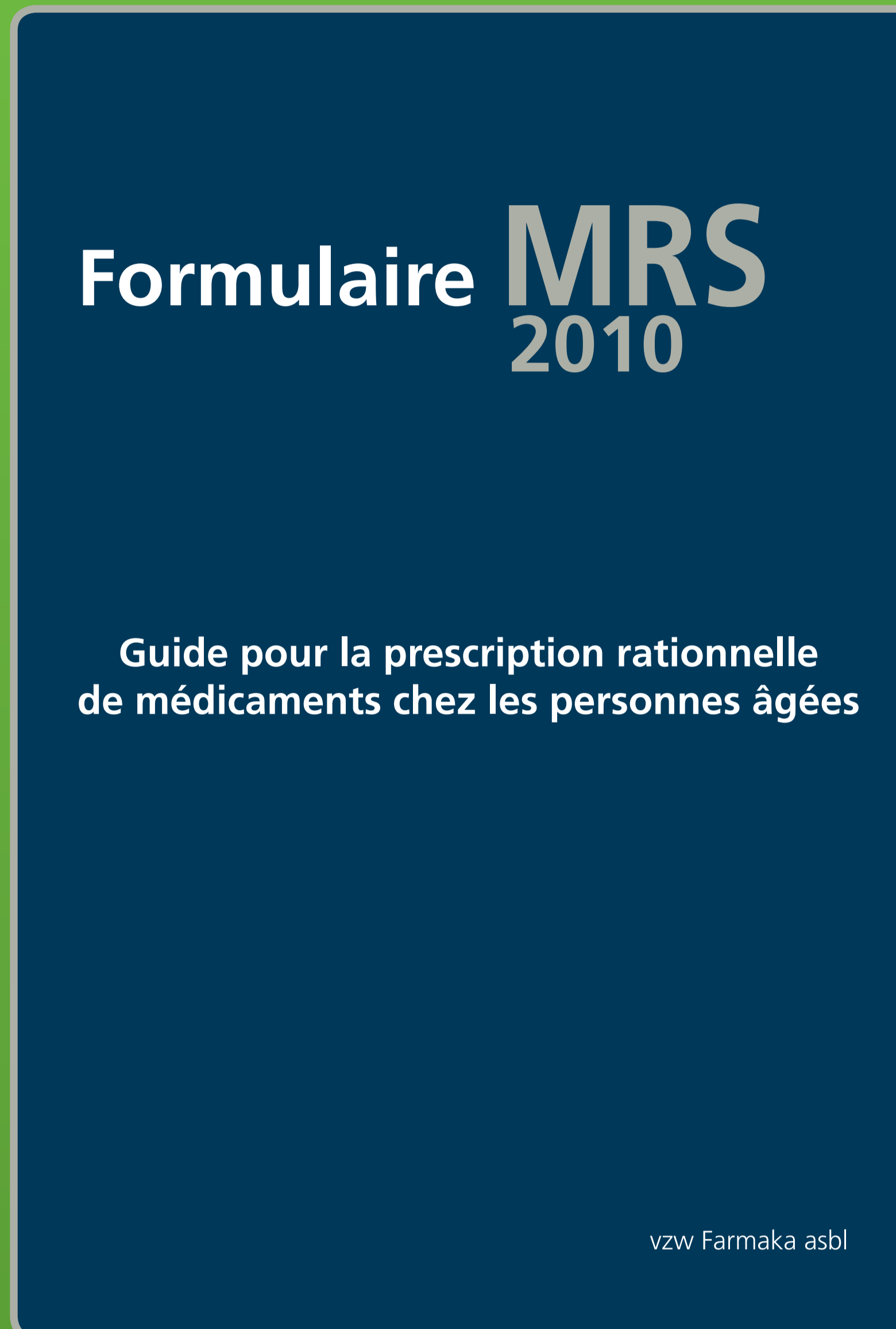
- ⇒ chapitres :
 - motivation et justification de la sélection des médicaments
 - rédigé par la rédaction, peer reviewed
- ⇒ fiches médicamenteuses :
 - fiche informative sur chaque substance sélectionnée, comprenant des informations spécifiques quant à leur utilisation chez le sujet âgé (sécabilité et broyage entre autres)
 - tableau de prix (permet la comparaison des prix)

Critères de sélection (repose sur les meilleurs preuves scientifiques actuelles)

- ⇒ efficacité prouvée (si possible par des études portant sur des personnes âgées)
- ⇒ fréquence des effets indésirables et interactions
- ⇒ le coût est pris en considération
- ⇒ facilité d'emploi
- ⇒ substance sélectionnée ou pas par les directives (EBM)
- ⇒ parfois des choix pragmatiques (même substance pour différentes indications)

Implémentation :

- ⇒ conférences
- ⇒ sessions de formation pour MCC



QUI ?

- ⇒ vzw Farmaka asbl, centre indépendant d'information sur les médicaments
- ⇒ soutien financier de l'INAMI, évaluation par une commission d'accompagnement
- ⇒ équipe de rédaction indépendante composée de :
 - médecins généralistes
 - médecins-collaborateurs scientifiques
 - assistés par des pharmaciens
- ⇒ avec la collaboration de :
 - Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique
 - Centre Académique de Médecine Générale - UCL
 - Associations des Médecins Coordinateurs et Conseillers en MRS (Crataegus, AFRAMECO)
 - Sociétés Scientifiques de Médecine Générale (Domus Medica, SSMG)
 - Associations pharmaceutiques (APB, SSPF, ABPH, QMP)
 - INAMI
 - CPAS de Gand

Sources :

- ⇒ sources d'information EBM (revues systématiques, méta-analyses, revues EBM, Cochrane Library)
- ⇒ guides de pratique (EBM)
- ⇒ autres revues ISDB
- ⇒ publications originales de revues de médecine générale ou de gériatrie faisant autorité (RCT comme référence)
- ⇒ ouvrages de référence en pharmacologie, Répertoire Commenté des Médicaments (CBIP)

Révision permanente :

- ⇒ publication annuelle avec une mise à jour des textes et des fiches
- ⇒ suivi permanent par la rédaction des nouveautés dans les différents domaines (réunions mensuelles)

FormulR/info :

- ⇒ lettre d'information associée au Formulaire MRS
- ⇒ paraît 4 fois par an
- ⇒ approfondit certains sujets concernant notre population cible
- ⇒ porte attention aux informations pertinentes, récemment parues et leur impact sur la sélection du Formulaire MRS



vzw **FARMAKA** asbl
CENTRE INDÉPENDANT D'INFORMATION SUR LES MÉDICAMENTS

• Coudenberg 70/1 (Siège social) - 1000 BRUXELLES • www.formularium.be - redact@formularium.be

Dr. Jean Pierre Sturtewagen (Médecin généraliste, rédacteur en chef Formulaire MRS), Dr. Joachim Vandenhoven (Médecin généraliste, responsable de l'édition Formulaire MRS), Dr. Jaak Lannoy (Médecin généraliste), Dr. Joel Baguet (Médecin généraliste, MCC)