

Les personnes Agées et Soins de Qualité en Algérie

Dr HABIB BOUGHAZI : Généraliste
DjilaLi DIB : Pharmacien

I- INTRODUCTION

L'Amélioration des pratiques professionnelles est un des éléments fondamentaux de l'Accès aux soins de qualité d'où nécessité d'un profil de formation adaptée.

II- LE CONTEXTE EN ALGERIE

- 1°) Aucune formation spécifique (Initiale ou permanente) aux soins des personnes Agées n'est assurée en Algérie.
- 2°) Le vieillissement de la population Algérienne (Poly Pathologie).
- 3°) Sur le plan culturel
Acte Médical = Prescription (Poly Médication)
- 4°) Un parcours des soins concurrentiel cloisonné
Plusieurs Prescripteurs = (Iatrogénie)

III- LA PRATIQUE QUOTIDIENNE

Analyse de la prescription destinée aux personnes Agées à travers les ordonnances.

1°) La prescription irrationnelle

Aspirine en prévention primaire
CITICHOLINE en post. A.V.C

2°) Le non-respect de l'E.B.M

Bithérapie d'emblée dans l'HTA (HTZ+Valsartan)
Le tout statine

3°) La prévention des effets secondaires

L'association SARTAN ou IEC + AINS + Diurétique
Le piroxicam

4°) L'Auto-Médication incontrôlable.

5°) Inaptitude à déceler les situations de risques

Identification d'une Déshydratation
Dépister une altération de la fonction rénale (Metformine / créatinine).

IV- L'AMELIORATION DES PRATIQUES

1°) Le Profil du soignant

Développer une pensée critique
Ne pas nuire aux personnes Agées
Ecouter la personne Agée

2°) Identifier et Hiérarchiser les problèmes de santé

La déshydratation, Trouble du Sommeil
Prise en charge de la douleur
La prévention des chutes
Les soins palliatifs

3°) Sélectionner et analyser les textes de L. R. P relatifs aux soins des personnes Agées:

Dégager des objectifs thérapeutiques pour la pratique.
Elaborer un Arsenal thérapeutique pour le soignant Algérien.

V- CONCLUSION

L'application des données Prescrire à notre pratique contribue à améliorer la qualité des soins chez les personnes âgées.