

LE BROYAGE DES COMPRIMÉS EN UNITÉS DE GERIATRIE : UN DOUBLE PROBLEME DE GALENIQUE ET DE COMMUNICATION ENTRE SOIGNANTS

Alzieu L¹, El Ouazzani S¹, Champollion S², Mondy F³, Berezhko A⁴, Bernardin S⁴, Bol L⁴, Boulai J⁴, Chlagou K⁴, Lavillaureix J⁴, Davrinche Ph¹

AP-HP, Hôpital Corentin Celton, 92130 Issy-les-Moulineaux, laure.alzieu@ccl.aphp.fr

¹ Pharmacien, ² Médecin, ³ Cadre de santé, ⁴ Etudiant en pharmacie



Rencontres Prescrire, Bruxelles, 28-29 mai 2010

INTRODUCTION

En unités de gériatrie, de nombreux patients ont des troubles de la déglutition, sont porteurs de sonde de nutrition entérale, ou encore refusent de prendre leur traitement.

A l'occasion de revues d'utilisation des médicaments dans nos unités de soins de longue durée (SLD), pharmacien et médecins ont réalisé que le broyage des comprimés et l'ouverture des gélules sont effectués par les infirmiers (ères) sans information préalable du médecin responsable de l'unité.

Chez le sujet âgé hospitalisé ou en institution, comment améliorer cette pratique à risque ?

METHODE

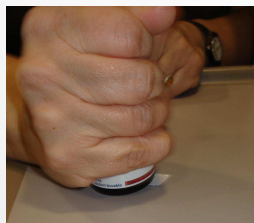
En février 2009, avec la participation des étudiants de 5^{ème} année hospitalo-universitaire en pharmacie, nous avons réalisé un audit clinique ciblé auprès des infirmiers (ères) de toutes les unités de gériatrie en Soins de suite et réadaptation (SSR) et en SLD. Les résultats ont été présentés en Commission Qualité et Sécurité des Soins en avril 2009. Des actions d'amélioration ont été mises en place de décembre 2009 à février 2010.

RESULTATS DE L'ENQUETE

Le broyage des comprimés et l'ouverture des gélules concernent :

- 15% des patients en SSR (23/154)
- 30% des patients en SLD (52/172)

Douleurs au poignet signalées en SLD



ACTIONS D'AMELIORATION

- Diffusion des résultats auprès des infirmiers (ères) et des médecins.
- Rédaction en groupe pluridisciplinaire, de recommandations de bon usage, avec un message fort :

La pratique du broyage de comprimés est soumise à prescription médicale.

Lors de la validation de l'ordonnance informatique, le pharmacien fait la revue des médicaments prescrits et propose d'éventuelles adaptations.



En collaboration avec le chargé des conditions de travail :

- achat de broyeurs de comprimés à levier
- équipement de chaque chariot de dispensation nominative des médicaments :
 - avec un broyeur de comprimés
 - assorti d'une notice d'utilisation et des recommandations de bon usage sous support plastifié et collé.

Le broyage des comprimés, l'ouverture des gélules : une pratique à risque

Perte d'efficacité des médicaments :

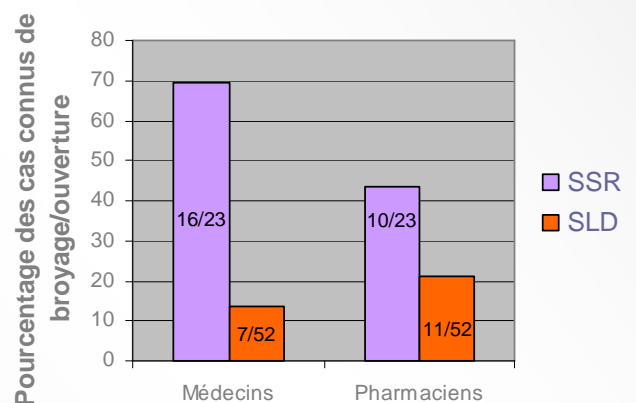
- gastrosensibles : inhibiteurs de pompe à protons
- ou photosensibles : furosémide, inhibiteurs calciques

Effets indésirables graves par :

- action immédiate due à la destruction de la forme à libération prolongée (LP) : antihypertenseurs, comprimé matriciel d'alpha-1-bloquant, système Contin^o
- libération anticipée de principes actifs potentiellement dangereux : potassium, biphosphonates, médicaments cancérogènes, mutagènes et toxiques pour la reproduction (CMR)

Dénaturation du goût de l'aliment dans lequel la poudre est mélangée, car le pelliculage sert souvent à masquer l'amertume du principe actif

Médecins et pharmaciens ne sont pas toujours informés :



Dans le cadre d'une démarche d'Evaluation des Pratiques Professionnelles (EPP), un indicateur annuel a été retenu : le taux de patients dont les comprimés sont broyés et les gélules ouvertes sans prescription médicale. Une enquête est prévue en février 2011, à un an de la mise en place des broyeurs de comprimés assortis des recommandations.