

# Prise en charge de la constipation pour les patients sous neuroleptiques

A Hamzaoui, C Matusoiu, G Terrison, M-A Raynal, j Collange, C Terrisse  
Unité patient chronique ; service pharmacie  
centre hospitalier François Tosquelles Saint Alban sur Limagnole (lozère)

## Introduction

Nous avons constaté à la suite d'une évaluation que la constipation est un des effets secondaires les plus représentés et les plus fréquents. Pourtant à la lecture des dossiers patients ce trouble n'est pas mentionné, laissant à penser que la prise en charge de la constipation ne répond pas aux règles de bonnes pratiques.

## Objectifs

L'objectif de notre étude est d'évaluer les différentes étapes de la prise en charge de la constipation chez les patients traités par neuroleptiques, pour en diminuer sa fréquence.

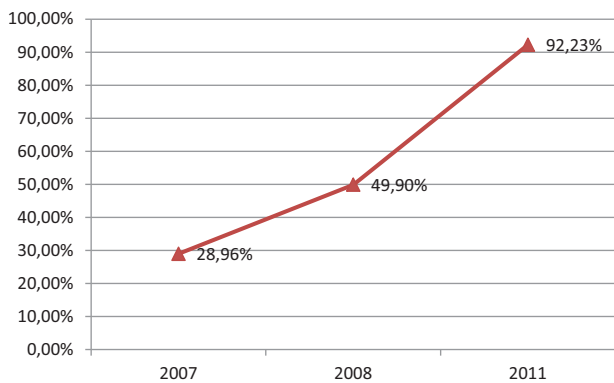
## Matériel et Méthode

Notre étude réalisée au sein de notre établissement, s'est portée sur les patients psychotiques chroniques hospitalisés au long cours (au moins 60 jours) ayant un traitement neuroleptique et présentant un problème de constipation. Nous avons dans un premier temps fixé nous-mêmes des règles de bonne pratique, puis nous avons produit un premier audit clinique ciblé en septembre et octobre 2007, qui a abouti à des recommandations de bonne pratique. Un deuxième audit a eu lieu en février 2008, pour évaluer l'application des bonnes pratiques émises antérieurement. Plus récemment un troisième audit a eu lieu en mars 2011.

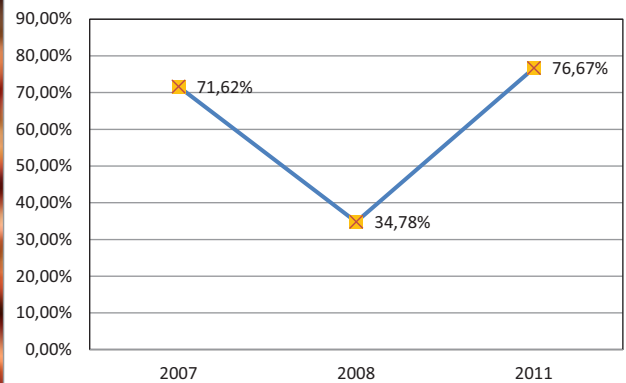
Nous nous sommes basés pour la réalisation de notre étude, sur les quatre phases clé de la prise en charge de la constipation, et nous avons ainsi pu établir notre grille d'évaluation autour des quatre étapes de la prise en charge que sont la prévention, le diagnostic, le traitement et la surveillance.

## Résultats

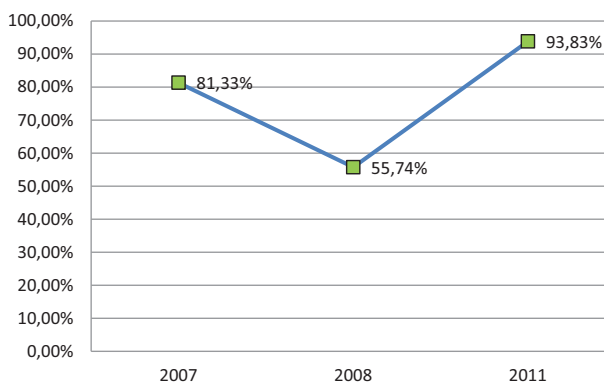
### Taux de conformité pour la prevention



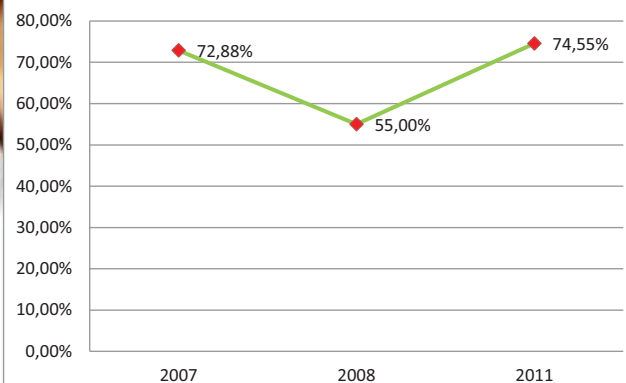
### Taux de conformité pour le diagnostic



### Taux de conformité pour le traitement



### Taux de conformité pour la surveillance



## Conclusion

Le bilan des quatre ans est plutôt positif, après une diminution de trois critères sur quatre en 2008 qui peuvent s'expliquer par un relâchement des équipes suite à la visite de certification, les résultats ont tous progressé en 2011, ils traduisent le travail réalisé par toute l'équipe soignante durant ces quatre années et démontrent que la constipation est une de nos préoccupations. L'amélioration des pratiques s'explique par la mise en place de régimes adaptés dès la prescription de neuroleptiques, l'éducation systématique des patients, par l'infirmier, sur les règles hygiéno-diététiques. Enfin le poids est contrôlé régulièrement et des exercices physiques sont proposés et ajustés.