

## LE MOT DE GASPARD

### Désintoxiquer

L'imprégnation des patients par les médicaments psychotropes n'a pas de cesse, entre autres sous l'influence de firmes pharmaceutiques. Même quand la balance bénéfices-risques est clairement défavorable. Même quand l'emploi d'un psychotrope est une erreur manifeste.

Ainsi, dans ce numéro pages 730 et 766, la *duloxétine* (Cymbalta<sup>°</sup>) dans le syndrome polyalgique idiopathique diffus, alias fibromyalgie. La *duloxétine* est connue pour ses effets indésirables disproportionnés par rapport à ses faibles résultats, que ce soit dans la dépression, les douleurs neuropathiques ou l'incontinence urinaire. Les essais dans la fibromyalgie ont montré un taux élevé d'arrêts prématurés du traitement, et là encore ne sont pas convaincants en termes d'efficacité. Malgré tout, la firme Lilly a obtenu aux États-Unis d'Amérique une extension d'autorisation de mise sur le marché (AMM) dans la fibromyalgie, et l'Europe est visée aussi.

Ainsi, dans ce numéro pages 737-738, la *desvenlafaxine* (Pristiqs<sup>°</sup>), un métabolite de la *venlafaxine* (Effexor<sup>°</sup> ou autre), dans les bouffées de chaleur de la ménopause. Les essais ont montré que la réduction moyenne du nombre de bouffées de chaleur par la *desvenlafaxine* est, au mieux, de une par jour ; dans un essai chez 400 femmes, elle n'a même pas été plus efficace qu'un placebo. Mais les effets indésirables, eux, sont ceux de la *venlafaxine*. Devant l'annonce (bienvenue) d'un avis défavorable de l'Agence européenne du médicament sur le dossier, la firme Wyeth a retiré sa demande d'AMM... tout en annonçant la poursuite d'essais.

Ainsi, dans ce numéro page 748, le *benfluorex* (Mediator<sup>°</sup>), toujours sur le marché français malgré son profil de coupe-faim amphétaminique. Etc.

Il faut beaucoup de constance aux soignants, et aux patients, pour réussir à désintoxiquer la société de ce flot de psychotropes.