

## Exercer son esprit critique

- Effectuer chaque mois l'exercice de lecture critique proposé par l'équipe Prescrire permet de mieux comprendre pourquoi et comment sont élaborées diverses publications scientifiques. C'est ainsi acquérir la capacité d'extraire de ces publications les données de l'évaluation réellement fiables et pertinentes pour des soins de qualité.
- S'exercer à l'analyse critique de la méthodologie des publications présentées, c'est entretenir sa capacité à penser par soi-même afin de fonder les décisions de soins sur du solide.

## Un exercice mensuel abordable

Chaque mois, la Rédaction Prescrire propose, en accès libre sur le portail [formations.prescrire.org](http://formations.prescrire.org) (1), en alternance :



- soit **un exercice portant sur extrait de compte rendu d'un essai clinique, d'une étude de pharmacovigilance, d'une synthèse plus ou moins méthodique, etc.**

Volontairement simple, cet exercice comporte environ 5 questions brèves pour guider la lecture critique de l'extrait ; des réponses concises proposées par la Rédaction, et des commentaires qui permettent de donner une portée générale aux qualités ou aux biais mis en évidence dans le document.

Si le document source est en anglais, une traduction en français est fournie.

Le document source est placé en référence de l'exercice (à disposition des abonnés dans le cadre du service "Références Prescrire").

La section "Pour aller plus loin" propose quelques références bibliographiques.

Les points correspondant aux objectifs pédagogiques de l'épreuve officielle "lecture critique d'un article médical" sont signalés.

- soit **un exercice plus court (les b.a.-ba de la lecture critique)** portant sur un exposé bref d'une situation fictive. Cet exercice vise à se familiariser avec quelques concepts de base utiles pour décrypter un compte rendu d'étude ou d'essai dans le domaine biomédical.

Tous les exercices de la rubrique mensuelle *Lectures critiques Prescrire* suivent le même circuit d'élaboration collectif que les autres textes *Prescrire*, avec de multiples contrôles de qualité.

11 exercices  
par an,  
en accès libre  
sur le portail  
[formations.prescrire.org](http://formations.prescrire.org) (1)

« Merci de mettre le patient  
au cœur de nos préoccupations. »  
Médecin généraliste  
Abonné depuis plus de 13 ans

« Prescrire est une des rares revues  
médicales de critique constructive  
et de réflexion. (...) »

Médecin psychiatre  
Abonné depuis 4 ans



### Une démarche volontaire, adaptée à l'épreuve de "lecture critique d'articles"

Les questions des *Lectures critiques Prescrire* sont en partie communes avec celles du programme de l'épreuve de "lecture critique d'articles" de la fin de 2<sup>e</sup> cycle des études de médecine en France.

(1) En page d'accueil (<http://formations.prescrire.org>), cliquer sur l'onglet "Exercices".

## Les suggestions de *Prescrire*

### Individuellement

Vous lisez attentivement, chaque mois ou en fonction de votre intérêt pour le thème abordé, la situation fictive ou l'extrait de publication proposé par l'équipe *Prescrire*. Vous réfléchissez ensuite aux questions posées, au besoin en relisant les textes référencés dans la section "Pour aller plus loin", puis vous lisez les réponses de la Rédaction et les commentaires de portée plus générale associés. Vous progressez ainsi, mois après mois et thème après thème, dans la lecture critique de publications. Vous repérez de mieux en mieux les données utiles et pertinentes en pratique quotidienne.

### En équipe, collectivement

Vous choisissez de vous retrouver entre soignants, dans le cadre de "Cercles de lecture *Prescrire*", de préférence pluridisciplinaires. L'un d'entre vous aura préparé la séance de manière plus approfondie en relisant les textes référencés dans la section "Pour aller plus loin". Il pourra tenter d'amener les autres participants à réfléchir aux concepts qui permettent de répondre aux questions posées par la Rédaction de *Prescrire*. La lecture collective des réponses proposées par la Rédaction ne manquera pas de susciter des échanges méthodologiques et philosophiques !

Une variante de ce travail collectif consiste pour un enseignant clinicien ambulatoire ou un maître de stage à intégrer le stagiaire à ce "Cercle de lecture *Prescrire*", à préparer une séance de formation en tête à tête avec le stagiaire, et/ou à lui faire préparer cette séance lui-même.

### Cas particulier des étudiants

À l'aide des exercices *Prescrire*, vous préparez assidûment l'épreuve officielle de "lecture critique d'un article médical" individuellement, ou en groupe, lors de travaux dirigés animés par des enseignants qui se seront appropriés les exercices *Prescrire* de lectures critiques. Une fois l'épreuve passée, vous continuez à faire régulièrement les exercices proposés et progressez ainsi dans la lecture critique de publications.

Plus de détail sur le portail [campus.prescrire.org](http://campus.prescrire.org).

### 2 bonnes raisons pour les enseignants d'utiliser les exercices Lectures critiques *Prescrire* en formation initiale

- 1 • faire prendre aux étudiants du recul par rapport à la technique statistique : les faire réfléchir aux buts réels de l'étude, au choix des comparateurs, à la pertinence clinique de l'étude et des critères d'évaluation, aux aspects éthiques, etc.
- 2 • encourager le développement de l'esprit critique des étudiants.

Vous êtes enseignant(e) et vous souhaitez encourager les étudiants à la lecture de *Prescrire* ? Pour recevoir des bulletins d'abonnement avec le tarif spécial "Parrainage faculté" afin de les distribuer aux étudiants (tarifs et conditions, voir ci-dessous), il vous suffit de contacter l'équipe *Prescrire* en charge des relations avec les facultés ([campus@prescrire.org](mailto:campus@prescrire.org)). Nous vous encourageons aussi à faire connaître à vos étudiants le portail [campus.prescrire.org](http://campus.prescrire.org).

## Comment bénéficier du service Lectures critiques *Prescrire* ?

Le service est disponible en accès libre à l'adresse : <http://formations.prescrire.org> (\*)

Pour bénéficier de l'intégralité des services en ligne : abonnez-vous à *Prescrire* !

| Tarifs<br>(au 1 <sup>er</sup> septembre 2011)   | Normal (1) | Réduit (1) | Étudiants (1)                  | Tarif Étudiants<br>avec "Parrainage faculté"<br>(Abonnement 1 an) (2) |
|---|------------|------------|--------------------------------|---|
| Abonnement à <i>Prescrire</i>   | 257 € / an | 189 € / an | 131 € / an ou 32 € / trimestre | 121 €   |
| Abonnement à <i>L'Intégrale Prescrire</i><br>( <i>Prescrire</i> + la Bibliothèque électronique <i>Prescrire</i> ) | 373 € / an | 294 € / an | 208 € / an ou 19,50 € / mois   |   |

(1) Tarifs en cas d'abonnement à durée libre, avec règlement par prélèvements automatiques (ou par domiciliation bancaire pour les titulaires d'un compte domicilié en Belgique). Autres tarifs d'abonnement : consulter l'équipe Relations Abonnés.

(2) Tarif d'abonnement destiné aux étudiants dont la faculté propose une équivalence (en heures de cours, unités de valeur, ou autres) en cas de participation à une formation *Prescrire*. Renseignements complémentaires sur le portail [campus.prescrire.org](http://campus.prescrire.org).

**Pour tout renseignement complémentaire** (souscription d'abonnements, etc.), contactez l'équipe Relations Abonnés : Tél : (33) (0)1 49 23 72 86 - Fax : (33) (0)1 49 23 76 48.  
Courriel : [relationsabonnes@prescrire.org](mailto:relationsabonnes@prescrire.org) – 83 bd Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France.

(\*) En page d'accueil, cliquer sur l'onglet "Exercices".