

“Fonder les décisions de soins sur du solide”

Fonder les décisions de soins sur du solide, en connaissance de cause

- Trois strates participent en permanence aux décisions chez chaque soignant : les données issues de l'évaluation ; les éléments d'ordre pragmatique à prendre en considération pour chaque patient ; la note personnelle d'irrationnel qui existe en chaque être humain.
- Fonder les décisions de soins sur du solide implique d'abord de s'appuyer sur des principes utiles aux patients ; puis sur les données issues de l'évaluation, en discernant les informations réellement pertinentes pour mieux soigner, et en apprenant à gérer l'incertitude avec le plus de sérénité possible. **C'est le chemin que propose de prendre le numéro spécial de Prescrire “Fonder les décisions de soins sur du solide”.**



Au menu : éthique, pensée critique et gestion des incertitudes

Le numéro spécial “Fonder les décisions de soins sur du solide” est articulé en 3 parties, constituées chacune de textes-clés, puis d'un exercice qui invite à exercer sa pensée critique et à lire (ou relire) les textes présentés.

Table des matières

PRÉFACE : **Fondations**

Partie I - S'appuyer sur des principes utiles aux patients

- Pour qui travaille-t-on ?
- Serment d'actualité
- Urgence
- Agir
- Pertes et profits
- Recherche biomédicale : l'intérêt des personnes d'abord
- Déclaration d'Helsinki de l'Association médicale mondiale (texte intégral)
- Les résultats de la recherche clinique appartiennent au bien public
- Élaborer la décision avec le soigné
- Écouter les patients
- Informer les patients
- Intelligible
- En parler sans peur
- Tirer parti des erreurs pour mieux soigner
- Charte “Non merci...”
- Choisir ses dépendances

Exercice - Remue-méninges : Pas d'accord !

Partie II - Discerner les éléments d'information

- Un pied sur du solide
- Arguments d'autorité
- Faux consensus
- Grands principes
- Sélectionner les sources
- Reconnaître les guides de qualité

- Quelques points-clés pour une lecture critique efficace
- L'art de choisir ses sources, et d'interpréter les informations
- Guides de pratique. Les recommandations ne sont pas éternelles
- Guides de pratique clinique : faire le tri, et savoir jeter
- Pour un niveau de preuves explicite des recommandations
- Les revues de publications primaires
- Mettre l'enseignement de la lecture critique au service des soins
- Les trois strates

Exercice - Lectures critiques Prescrire. À la recherche du critère pertinent... pour les patients

Partie III - Gérer l'incertitude avec sérénité

- Le “normal” en médecine : des concepts aux décisions en pratique quotidienne
- La “valeur p” résume-t-elle la pertinence d'une comparaison ?
- Facteurs de confusion : sources de biais majeurs
- Gare aux analyses en sous-groupes a posteriori
- Rapport de cotes : une estimation du risque relatif, sous certaines conditions
- L'intervalle de confiance : une fourchette qui rend compte de l'incertitude statistique
- Puissance d'une étude comparative

Exercice - Sur les bancs de l'école

Pour en savoir plus
Savoir lire un article médical pour décider



La décision partagée



CHARTE DES DROITS FONDAMENTAUX DE L'UNION EUROPÉENNE (extraits)

- **Dignité** : Dignité humaine. Droit à la vie. Droit à l'intégrité de la personne.
- **Libertés** : Liberté d'expression et d'information. Protection des données à caractère personnel. Droit à l'éducation. Liberté de pensée, de conscience et de religion.
- **Citoyenneté** : Droit d'accès aux documents. Droit à une bonne administration.
- **Égalité** : Non-discrimination. Droits de l'enfant. Sécurité sociale et aide sociale.



ÉVALUATION DES EXAMENS DIAGNOSTIQUES

- Concordance et reproductibilité
- Sensibilité, spécificité et rapports de vraisemblance
- Prévalence et valeurs prédictives
- Décider dans une incertitude mesurée

45
textes-clés
+
3 exercices
pratiques

« Si douter n'est pas dans vos habitudes, la lecture intégrale de ce numéro vous conduira peut-être sur le chemin du doute utile à de meilleurs soins. »
Prescrire

« Informer les patients, et les faire participer aux décisions qui les concernent, contribue à leur restituer la maîtrise de leur vie. »
Médecin cardiologue
Abonné à Prescrire

Les suggestions de Prescrire

Individuellement

La lecture du numéro spécial "Fonder les décisions de soins sur du solide" vous permet de découvrir (ou redécouvrir) des textes-clés de *Prescrire*, explicatifs de concepts et méthodes utiles pour guider choix et décisions en pratique quotidienne. À consommer sans modération !

En équipe, collectivement

Vous vous essayez à la résolution des divers exercices proposés. L'argumentation développée par les uns et les autres ne manquera pas de susciter des débats et échanges conceptuels.

Une variante de ce travail collectif consiste, pour un enseignant clinicien ambulatoire ou un maître de stage par exemple, à choisir quelques textes qui sont plus particulièrement porteurs de sens pour lui dans le cadre de sa pratique, et d'encourager l'étudiant qu'il encadre à les découvrir, puis à en discuter.



Cas particulier des étudiants

Au cours de stages hospitaliers ou tout juste sortis de la faculté ou de l'école, les étudiants se trouvent confrontés à des décisions à prendre, face aux demandes et attentes des patients. Afin de les guider dans cette situation, autant leur faire découvrir le plus tôt possible les principes fondateurs, qui sont d'abord ceux qui sont utiles aux patients, et leur apprendre à gérer l'incertitude en fonction de la pertinence clinique de leurs interventions.

2 bonnes raisons pour les enseignants de faire connaître aux étudiants ce numéro spécial

- 1 • faire connaître et comprendre aux étudiants les priorités des métiers de soignants, qui doivent avant tout être "orientées patients" ;
- 2 • leur donner des points de repères qui les guideront tout au long de leurs parcours professionnels de soignants.

Vous êtes enseignant et vous souhaitez utiliser certains textes du numéro spécial "Fonder les décisions de soins sur du solide" comme supports de discussion avec les étudiants ? Pour commander en nombre et à tarif préférentiel ce numéro spécial, contactez-nous par courriel : campus@prescrire.org.

Par ailleurs, si vous souhaitez recevoir des bulletins d'abonnement avec le tarif spécial "Parrainage faculté" afin de les distribuer aux étudiants (tarifs et conditions, voir ci-dessous), il vous suffit de contacter l'équipe Prescrire en charge des relations avec les facultés (campus@prescrire.org).

Comment bénéficier du numéro spécial "Fonder les décisions de soins sur du solide" ?

Vous pouvez commander ce numéro à l'unité :

Tarifs	Non-abonnés	Abonnés
L'exemplaire (frais de port inclus)	29 €	12 €

Pour vous abonner à *Prescrire*, et pouvoir commander le numéro spécial au tarif Abonnés :

Tarifs (au 1 ^{er} septembre 2011)	Normal (1)	Réduit (1)	Étudiants (1)	Tarif Étudiants avec "Parrainage faculté" (Abonnement 1 an) (2)
Abonnement à <i>Prescrire</i>	257 € / an	189 € / an	131 € / an ou 32 € / trimestre	121 €
Abonnement à <i>L'Intégrale Prescrire</i> (<i>Prescrire</i> + la Bibliothèque électronique <i>Prescrire</i>)	373 € / an	294 € / an	208 € / an ou 19,50 € / mois	

(1) Tarifs en cas d'abonnement à durée libre, avec règlement par prélèvements automatiques (ou par domiciliation bancaire pour les titulaires d'un compte domicilié en Belgique). Autres tarifs d'abonnement : consulter l'équipe Relations Abonnés.

(2) Tarif d'abonnement destiné aux étudiants dont la faculté propose une équivalence (en heures de cours, unités de valeur, ou autres) en cas de participation à une formation *Prescrire*. Renseignements complémentaires sur le portail campus.prescrire.org.

NB : Chaque année, durant l'été, les abonnés à *Prescrire* reçoivent un numéro consacré à un thème spécifique, inclus dans leur abonnement ("Fonder les décisions de soins sur du solide" en 2008 ; "Environnement et santé" en 2009 ; "Agir pour l'accès de chacun aux soins de qualité" en 2010 ; "Affections du quotidien – Retenir les traitements utiles, sans ou avec médicament" en 2011).

Pour tout renseignement complémentaire (souscription d'abonnements, commande de numéros spéciaux, etc.), contactez l'équipe Relations Abonnés : Tél : (33) (0)1 49 23 72 86 - Fax : (33) (0)1 49 23 76 48. Courriel : relationsabonnes@prescrire.org – 83 bd Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France.