ÉDITORIAL

Gestes

Soigner, c'est écouter, parler, prescrire (ou non), conseiller, dispenser, et aussi toucher, piquer, panser et réaliser beaucoup de gestes techniques.

Réaliser correctement un geste technique, c'est d'une part une question de savoir-faire, d'expérience acquise "sur le tas", par compagnonnage, auprès des professionnels qui ont une bonne maîtrise du geste concerné : infirmières, médecins expérimentés, etc.

C'est d'autre part une question de connaissances théoriques indispensables, quelle que soit la technicité du geste, depuis l'injection intramusculaire jusqu'à la pose de stérilet ou la chirurgie. Afin de savoir pourquoi, dans quel but, adopter tel ou tel protocole. Et savoir quand le remettre en cause si nécessaire.

Ces bases théoriques proviennent notamment de l'expérience collective, de considérations anatomiques ou physiologiques. Elles incluent la connaissance des effets indésirables, en particulier des risques et des erreurs évitables.

Réaliser correctement un geste technique nécessite aussi de réfléchir à ses propres comportements vis-à-vis du patient : explications sur le geste technique, information sur le déroulement et les suites possibles, obtention du consentement, préparation physique et psychologique, stratégie pour diminuer la douleur, adaptations éventuelles au cas par cas.

Partager toutes ces compétences avec les autres soignants est fondamental.

Avec les soignants qui réalisent le même geste.

Avec les professionnels de santé qui, comme les pharmaciens, ne sont pas directement impliqués dans la réalisation du geste de soins, mais ont un rôle à jouer dans l'information du patient, le choix du matériel adapté à la situation, le choix et l'installation des locaux, la prévention des risques liés aux soins, la surveillance après le geste.

Partager les connaissances et le savoir-faire avec le patient ou son entourage, pour une meilleure autonomie ou pour faire face à des situations urgentes.

Partager aussi pour mutualiser la formation permanente et la répartition des gestes les plus techniques, entre soignants d'une zone géographique ou d'un groupement, au plus près des besoins de la population.

Pour prendre soin des patients au mieux de leurs besoins, les professionnels de santé ont tout intérêt à partager capacités et organisation, les gestes de soins en donnent une illustration. C'est pourquoi *Prescrire* s'adresse à tous, et c'est pour cela que sa rédaction est collective et pluriprofessionnelle.

Prescrire

Téléchargé sur prescrire.org le 19/05/2013
Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement