Faciliter le quotidien

La praticité d'un nouveau médicament est parfois une source de progrès pour les patients : nouvelle forme pharmaceutique ou nouveau dispositif doseur facilitant l'administration, nouveau dosage permettant de diminuer les prises, etc.

Pour le traitement de certains patients atteints de polyarthrite rhumatoïde, le méthotrexate injectable a longtemps été disponible uniquement en flacons multidoses. Puis des seringues préremplies ont été mises sur le marché. Ces seringues, prêtes à l'emploi, permettent des auto-injections, ce qui a été bienvenu pour augmenter l'autonomie des patients.

Elles ont été suivies par des stylos préremplis, déclinés en plusieurs dosages. Par rapport aux seringues ou aux stylos d'autres gammes, les stylos de la gamme Nordimet°, qui compte 8 dosages, se révèlent plus simples à manipuler. En particulier, il n'est pas nécessaire d'appuyer sur un piston ou un bouton pour déclencher l'injection (lire p. 405-406), un avantage chez les patients gênés par l'atteinte articulaire des mains.

Analyse opposée concernant les nouveaux stylos de certolizumab pégol injectable (Cimzia°, lire p. 418), un anti-TNF alpha autorisé aussi dans la polyarthrite rhumatoïde. Certes, là-aussi, il n'y a pas besoin d'appuyer sur un bouton pour déclencher l'injection. Mais ces stylos ne sont disponibles qu'en un seul dosage à 200 mg alors qu'une dose de 400 mg est parfois préconisée, ce qui impose alors de réaliser deux injections à la suite.

Deux exemples de stylos préremplis bienvenus. Mais une amélioration du quotidien des patients nettement plus consistante dans un cas que dans l'autre.

Information fournie par les firmes

Nous cotons sur 4 niveaux l'information reçue des firmes que nous avons interrogées.

Information approfondie, détaillée et adaptée, des données non publiées jusqu'au conditionnement.

Information limitée à des données publiées, administratives, ou de conditionnement.

Information minimale, ou limitée ou presque à des éléments administratifs et de conditionnement.

Rétention d'information.

COTATIONS PRESCRIRE - Nouvelles substances, indications, posologies, formes, etc.

Notre appréciation globale, symbolisée par une expression du bonhomme Prescrire, alias Gaspard Bonhomme, porte sur le progrès thérapeutique, tangible pour le patient, apporté par chaque nouvelle spécialité dans une indication précise : balance bénéfices-risques du médicament par rapport aux autres thérapeutiques disponibles.

BRAVO
Appréciation d'exception attribuée à un progrès thérapeutique majeur, d'efficacité et d'intérêt évidents dans un domaine où nous étions totalement démunis.

INTÉRESSANT
Apporte un progrès thérapeutique important mais avec certaines limites.

APPORTE QUELQUE CHOSE
L'apport est présent mais limité ; il est à prendre en compte sans toutefois devoir bouleverser le domaine de la thérapeutique considéré.

ÉVENTUELLEMENT UTILE
Intérêt thérapeutique supplémentaire minime. Il y a peu d'arguments devant conduire à changer d'habitude de prescription en dehors de cas particuliers.

N'APPORTE RIEN DE NOUVEAU
Il s'agit d'une nouvelle substance sans plus d'intérêt clinique démontré que les autres substances du même groupe, et parfois d'un me-too, voire d'une quasi-copie.

PAS D'ACCORD
Médicament qui ne présente aucun avantage évident mais qui a des inconvénients possibles ou certains.

LA RÉDACTION NE PEUT SE PRONONCER
Nous réservons notre jugement dans l'attente d'une évaluation plus approfondie du médicament.

Téléchargé sur prescrire.org le 25/04/2024
Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement