Être au clair avec les médicaments, y compris leurs effets indésirables

Le désastre du Mediator° l'a rappelé avec force : le recours aux médicaments requiert de la prudence, ainsi que des connaissances solides, acquises, avec esprit critique et en toute indépendance des firmes pharmaceutiques.

Pour des soins de qualité, la lecture de *Prescrire* procure un avantage décisif : l'accès à des données probantes.

Chaque mois, la lecture de *Prescrire* permet d'accéder aux données de l'évaluation clinique, collectées et analysées de manière rigoureuse et critique, à l'abri de tout conflit d'intérêts.

Le *Test de Lecture mensuel Prescrire* : une aide précieuse pour l'actualisation des connaissances.

Le *Test de Lecture* aide à une lecture régulière, plus impliquée et plus systématique, des textes publiés dans la revue. Notamment, il conduit chaque participant à percevoir **chaque mois** l'intérêt de parcourir, voire de lire des textes ne correspondant pas uniquement à ses centres d'intérêts principaux.

Découvrir et explorer le versant des soins restant souvent dans l'ombre.

Souvent minimisés, les effets nocifs des médicaments existent bel et bien. Chaque mois, *Prescrire* aide à mettre davantage en lumière cet aspect inévitable des soins.

Dans la rubrique "**Vigilances**", bien sûr, mais pas seulement.

Le **Rayon des nouveautés** pose chaque mois des questions toujours d'actualité avec les nouveaux médicaments : "Quels effets nocifs ?", "Interactions médicamenteuses ?" ; "Et si elle était enceinte ?". Pour apporter les éléments de réponse, avec leurs niveaux de preuves, qu'on peut raisonnablement tirer de la documentation disponible.

La rubrique "**Stratégies**" n'est pas en reste. Ce mois-ci, on y trouve par exemple (page 442) un encadré "Principaux médicaments causes de perte de l'audition".

La rubrique "**Ouvertures**" apporte encore d'autres éclairages. Par exemple, dans ce numéro (page 455), sur la gravité de la situation en matière de sécurité des cosmétiques. Et (page 462) sur des critères pour choisir, très pratiquement, des médicaments dont le conditionnement est plus sûr que d'autres, etc.

Parler des effets nocifs des traitements de plus en plus facilement.

Tout cela vous aide à en parler avec le patient. Et ce d'autant plus facilement qu'on en aura parlé avec d'autres professionnels concernés, de façon constructive, sur des bases fiables. Avec le prescripteur bien sûr, lorsqu'on n'est pas soi-même à l'origine de l'ordonnance. Auprès de lui, utiliser des arguments solides, avec les bons mots. Initier, ou accepter, la remise en question d'une décision de soins.

L'intégration d'une démarche précieuse, pour des prises en charge de plus en plus adaptées.

Lire *Prescrire* en s'appuyant sur son ***Test de Lecture***, c'est, entre autres, acquérir et entretenir pas à pas une démarche concrète et tangible pour mieux intégrer les effets indésirables dans les choix thérapeutiques. Un vrai progrès pour les patients.

Inscrivez-vous !

Prescrire

Téléchargé sur prescrire.org le 18/05/2024
Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement