Les Thématiques Prescrire

Participez à la prochaine session : "Pression artérielle"

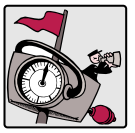
CONTENU DU THÈME "PRESSION ARTÉRIELLE"

Partie I – Mesure de la pression artérielle
Bien mesurer la pression artérielle chez l'adulte • Surveillance de la pression artérielle • Mesure de la pression artérielle : surélever le bras • Automesure de la pression artérielle à domicile • Enregistrement ambulatoire de la pression artérielle.

Partie II – Hypertension artérielle
Évaluer les bénéfices d'un traitement : d'abord les critères cliniques utiles aux patients • Hypertension artérielle : quels seuils, pour quoi faire ? • Évaluer les risques d'un traitement : prendre en compte les données cliniques, la pharmacologie, et les particularités du patient • Diabète de type 2 : viser moins de 140/80 mm Hg • Traiter l'hypertension artérielle des personnes âgées • Des médicaments modifient la pression artérielle • Hypertension artérielle : et si c'était l'alcool ? • Ail en traitement de l'hypertension artérielle : quelques données favorables à court terme • Sel et événements cardiovasculaires • La lutte contre l'excès de sel alimentaire • "Échec" du traitement de l'hypertension artérielle : des causes à évoquer • Prendre en compte l'effet hypertenseur des AINS • Médicaments riches en sodium : effets indésirables cardiovasculaires parfois mortels • Traitement de l'hypertension artérielle essentielle : un diurétique thiazidique en premier choix, le plus souvent • Traiter une pression artérielle entre 140/90 et 160/95 mm Hg : pas de bénéfice prouvé • Hypertension artérielle : traitement de deuxième ligne • Les différentes classes d'antihypertenseurs • Associations d'antihypertenseurs : priorité aux diurétiques • Associations d'antihypertenseurs • Association à doses fixes d'antihypertenseurs.

Partie III – Hypotension
Bien gérer les hypotensions orthostatiques • Penser à l'hypotension postprandiale • Syncopes de l'adulte • Midodrine : en ville et remboursable • Médicaments de l'hypotension artérielle : parfois mortels.

Partie IV – Situations particulières
Crise hypertensive en dehors de la grossesse • Crise hypertensive en dehors de la grossesse : traitement • La pression artérielle pendant la grossesse • Hypertension artérielle pendant la grossesse • Inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC), sartans, aliskirène : fœtotoxicité parfois mortelle • Éviter la prise de poids pour diminuer le risque de récidive de prééclampsie • Traiter l'hypertension artérielle asymptomatique de l'enfant ? • Hypertension artérielle chez les enfants : des traitements peu évalués • Deux IEC autorisés chez les enfants en 2011 • Losartan et enfants hypertendus (COZAAR°) • Losartan buvable : bienvenu pour certains enfants, mais d'accès restreint par le coût, dommage ! • Alimentation des enfants : des salières sur la table de la cantine scolaire ?



La mesure de la pression artérielle est un geste parfois banalisé, mais qui reste délicat, du fait du grand nombre d'interférences possibles. Autant dire **l'importance de sa qualité technique.**

La pression artérielle est une variable quantitative continue. Autant de raisons **de ne pas se précipiter pour poser un diagnostic d'hypertension artérielle,** impliquant parfois pour le patient un traitement médicamenteux à vie. Prendre le temps permet aussi d'associer le patient à la décision de traitement, de l'informer aussi bien des effets indésirables que des bénéfices escomptés.

Rappeler l'action bénéfique sur la pression artérielle de certaines mesures diététiques (diminution du sel, de l'alcool, etc.), de l'activité physique et la possibilité d'agir sur d'autres facteurs de risque cardiovasculaire, comme le tabac.

Les médicaments antihypertenseurs sont nombreux, incluant différentes classes pharmacothérapeutiques. Cette pléthore de spécialités est plus souvent une source de confusion qu'une avancée thérapeutique.

La prochaine session des ***Thématiques Prescrire*** a pour thème la "**Pression artérielle**".

Véritable parcours de formation permanente, le programme vise à **approfondir et actualiser vos connaissances.**

Réalisé à partir de textes publiés dans la *revue*, le support documentaire permet à chacun de **fonder les soins sur du solide.**

L'équipe pédagogique Prescrire a sélectionné ces textes pour leur pertinence, en prenant en compte l'évolution des connaissances. Le questionnaire favorise l'assimilation de ces données.

Chaque session se déroule sur 4 mois pour permettre de vous organiser, selon votre emploi du temps.

Inscrivez-vous grâce au bulletin ci-contre ! ➔