Entretenir et développer sa pensée critique

Le dire (aussi) aux non-abonnés

Raisonner de manière critique est fondamental dans bien des domaines. Celui des soins ne fait pas exception.

L'enseignement de la pensée critique est-il aujourd'hui suffisamment présent dans la formation des professionnels de santé ? La question mérite d'être posée, alors qu'une très grande partie de la formation initiale est orientée vers "l'absorption" de connaissances. Et pourtant, tout soignant a besoin, pour exercer correctement son métier, de mettre en œuvre des raisonnements de soins (sans s'en remettre seulement à des normes), d'évaluer et de trier l'information qui lui parvient, d'avoir conscience des biais potentiels, de se protéger de certains facteurs psychologiques ou des stratégies d'influence, etc.

De nombreux professionnels de santé ont conscience de l'importance de la pensée critique. Ils savent que les données et résultats de l'évaluation des médicaments doivent être décryptés. Ils souhaitent connaître les qualités et failles méthodologiques des essais, publications et synthèses méthodiques auxquels se réfèrent les éditeurs de recommandations, afin notamment de déjouer les pièges de la publicité rédactionnelle maquillée en science.

La lecture régulière de *Prescrire* est un "entraînement permanent" à la pensée critique.

Avec notamment :
- la lecture de textes qui prennent en compte systématiquement la pertinence clinique pour le patient, et qui écartent explicitement d'autres arguments trompeurs ;
- l'accès aux niveaux de preuves et zones d'incertitude.

Les abonnés disposent aussi de moyens spécifiquement destinés à entretenir et développer leur pensée critique, par exemple :
- "Cogitations" : une rubrique mensuelle destinée à "chatouiller les méninges" sur un mode ludique, avec parmi ses objectifs de distinguer le "solide" de l'"attrape-nigaud" ;
- Ou encore les "Lectures critiques Prescrire", en accès libre sur les portails formations.prescrire.org et campus.prescrire.org, qui invitent à découvrir ou redécouvrir le "b. a.-ba" pour décoder des publications médicales, la méthodologie des essais cliniques et leurs limites. Le tout abordé d'abord par le raisonnement clinique, "pierre angulaire" de toute pratique ?

Vive la pensée critique !

©Prescrire

Contacts

Prescrire
83 bd Voltaire - 75558 Paris Cedex 11 - France
Site : **www.prescrire.org**
Courriel : **contact@prescrire.org**
Tél : (33) (0)1 49 23 72 80
Accueil téléphonique
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h (16h le vendredi)

La Rédaction
Tél : (33) (0)1 49 23 72 80
Fax : (33) (0)1 48 06 52 37

Relations Abonnés
Abonnements :
Courriel abonnés France :
relationsabonnes@prescrire.org
Courriel abonnés autres pays :
international@prescrire.org
Tél : (33) (0)1 49 23 72 86
Fax : (33) (0)1 49 23 76 48
Formations :
Courriel : **formations@prescrire.org**
Tél : (33) (0)1 49 23 72 90
Fax : (33) (0)1 49 23 76 48