Des résultats d'un suivi pendant 5 ans des patients inclus dans l'essai "Escape" ont été publiés en 2022 (3). Cet essai, dit de non-infériorité, a inclus 321 patients, la plupart âgés de plus de 50 ans, avec des signes cliniques en lien avec des lésions méniscales dégénératives du genou sans blocage total de l'articulation. Selon un tirage au sort, les patients ont été traités soit par méniscectomie partielle par arthroscopie, soit par 16 sessions d'exercices physiques de 30 minutes chacune, réparties sur 8 semaines et supervisées par un kinésithérapeute.

Au cours du suivi, 32 % des patients du groupe exercices physique ont eu une méniscectomie partielle : 47 patients durant les deux premières années, 5 patients durant les trois années suivantes.

Après un suivi de 5 ans, selon une analyse dite en intention de traiter, l'amélioration d'un score combinant symptômes, capacité fonctionnelle du genou et activité sportive (critère principal d'évaluation) a été similaire dans les deux groupes (**a**).

L'évolution radiologique de l'arthrose du genou (critère secondaire d'évaluation), évaluée chez 222 patients, a été de faible ampleur et similaire dans les deux groupes. Durant le suivi, une prothèse du genou a été mise en place chez 3 patients du groupe chirurgie et 4 patients du groupe exercices physiques (3).

En pratique Début 2023, chez les patients âgés de 50 ans ou plus qui souffrent de lésions méniscales dégénératives sans blocage total de l'articulation, il ne semble pas justifié d'exposer d'emblée aux effets indésirables parfois graves d'une méniscectomie partielle par arthroscopie. Faire d'abord des exercices physiques supervisés par un kinésithérapeute est souvent un meilleur choix pour ces patients.

©Prescrire

***a-** Une analyse dite en intention de traiter prend en compte tous les patients inclus dans chaque groupe, même ceux qui n'ont pas suivi exactement le traitement prévu par le protocole. Ce type d'analyse est en général plus fiable et est un meilleur reflet de l'efficacité d'un traitement dans la réalité quotidienne qu'une analyse dite par protocole, qui constitue a posteriori des groupes de patients en fonction du traitement effectivement reçu (réf. 4).*

Extraits de la veille documentaire Prescrire

1- Prescrire Rédaction "Lésions méniscales dégénératives des genoux : pas de méniscectomie partielle d'emblée" *Rev Prescrire* 2015 ; **35** (378) : 292-293.

2- Prescrire Rédaction "Lésions méniscales dégénératives. Exercices physiques aussi efficaces que la méniscectomie d'emblée" *Rev Prescrire* 2019 ; **39** (431) : 687-688.

3- Noorduyn JCA et coll. "Effect of physical therapy vs arthroscopic partial meniscectomy in people with degenerative meniscal tears. Five-year follow-up of the Escape randomized clinical trial" *JAMA Network Open* 2022 ; **5** (7) : e2220394 + supplement 2 : 19 pages.

4- Prescrire Rédaction "Tout le monde est là ?" *Rev Prescrire* 2019 ; **39** (426) : 318.

Bravo aux 1 237 Lauréats 2022 des Thématiques Prescrire !

"Souffrances psychiques et médicaments", "Patients adultes souffrant de troubles cardiaques", "Troubles intestinaux chez les adultes", "Maladies neurologiques chez les adultes", "Dépendances et addictions" sont les thèmes qui ont permis à la promotion Lauréats Thématiques 2022 de valider les différents parcours.

La liste des Lauréats des Thématiques Prescrire est disponible sur Prescrire.org, en accès libre. Pour trouver tous les renseignements utiles sur cette formation : rendez-vous sur le site formations.prescrire.org.

La pratique des soignants de premier recours se caractérise par une grande variété de situations rencontrées. Pour répondre à cette diversité, le programme de formation Les Thématiques Prescrire apporte des données sur différentes pathologies, y compris à travers des sujets plus transversaux. C'est dans cet esprit que les thèmes à venir ont été choisis : "Thromboses veineuses : prévention et traitements" (mai-août 2023) et "Situations d'urgence chez les enfants" (sept-déc 2023).

©Prescrire

Qui sont-ils ?

Principales professions représentées

Médecins	Pharmaciens	Infirmiers
1 074	154	5

Téléchargé sur prescrire.org le 18/05/2024
Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement