Médicaments en Questions

Au clair avec les médicaments

Participer au programme *Médicaments en Questions* aide à conserver, et développer, un "capital de confiance" auprès des patients

De plus en plus souvent, les patients montrent une certaine défiance vis-à-vis des médicaments, et apprécient que les soignants disposent d'un niveau de qualification relativement élevé quant à leur usage.

Pour des soins de qualité, la lecture de *Prescrire* procure un avantage décisif : l'accès à des données biomédicales solides.

Chaque mois, la lecture de *Prescrire* permet d'accéder aux données de l'évaluation clinique, collectées et analysées avec des moyens adéquats, avec de la méthode et de la transparence, en toute protection des risques de conflits d'intérêts.

Le *Test de Lecture mensuel Prescrire* : une aide précieuse pour l'actualisation des connaissances.

Le *Test de Lecture* aide à une lecture régulière, plus "proactive" et plus systématique des textes publiés par *Prescrire*. Notamment, il conduit chaque participant à lire les textes ne correspondant pas à ses centres d'intérêts principaux. C'est pour cela qu'il est une composante essentielle du nouveau programme d'Amélioration des pratiques professionnelles proposé par *Prescrire* : *Médicaments en Questions*.

Oser découvrir et explorer le versant des soins restant souvent dans l'ombre.

Souvent minimisés, voire occultés, les effets indésirables des médicaments sont pourtant bien là. *Médicaments en Questions* vous aide à mettre davantage en lumière – sereinement – cet aspect incontournable des soins. Le principe : une mise en œuvre opérationnelle des connaissances acquises.

Analyser sa pratique et la faire évoluer, c'est moins difficile qu'on ne le croit de prime abord !

Le programme *Médicaments en Questions* vous aide à intervenir dans trois grands domaines d'interventions : la prévention, la détection, et l'action corrective.

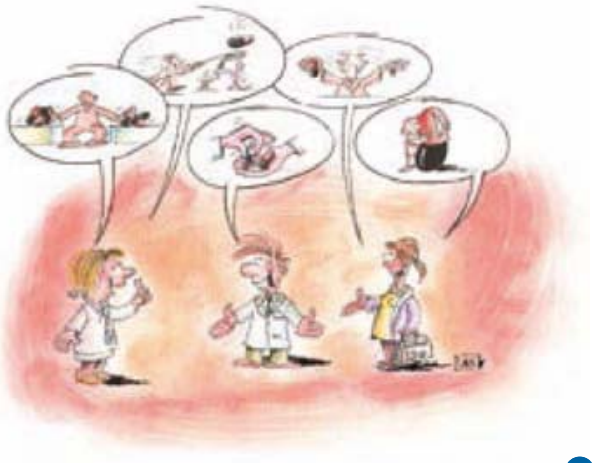
Bien sûr, ce qui vous est proposé passe par l'examen de votre propre pratique, par le développement de votre "réceptivité" à la présence d'effets indésirables, sans a priori, sans préjugé. En douceur ! En s'appuyant sur l'écoute et l'observation.

Mais ce qui vous est proposé passe aussi par l'échange avec d'autres professionnels du soin : médecins, généralistes ou d'autres spécialités ; pharmaciens, d'officine ou hospitaliers ; infirmiers ; ...

Parler des effets nocifs des traitements de plus en plus naturellement.

En parler d'abord avec le patient. Mais aussi avec les autres professionnels concernés, de façon constructive. Avec le prescripteur bien sûr, lorsqu'on n'est pas soi-même le prescripteur du médicament en question. Auprès de lui, utiliser des arguments solides, avec les bons mots. Initier, ou accepter, la remise en cause d'une décision de soins.

L'acquisition d'un savoir-faire essentiel, pour des prises en charge plus adaptées.

Savoir mettre en question, signaler, évaluer, ré-évaluer, contribuer à l'adaptation d'un traitement,...

In fine, c'est d'œuvrer à un vrai progrès thérapeutique, concret, tangible, ce que propose *Médicaments en Questions*.