# Bâtir l'avenir sur du solide

Pour un avenir des soins au service des patients, les nouvelles organisations, les inventions et les expérimentations sont bienvenues dans la mesure où elles s'appuient sur un socle de valeurs solides.

Entres autres : éviter de médicaliser inutilement le quotidien, réévaluer régulièrement la balance bénéfices-risques de chaque intervention, s'organiser et se former en équipes pluriprofessionnelles, assurer l'accès aux soins pour tous, repérer les influences néfastes à l'intérêt des patients. Quelques principes à garder à l'esprit, au quotidien, pour se préserver des dérives et envisager l'avenir avec confiance.

Pages 601-610

## Prescrire moins pour prescrire mieux

Éviter de médicaliser tous les maux du quotidien ; s'interroger systématiquement sur les avantages et sur les risques d'un examen complémentaire ; prendre le temps de ne pas prescrire ; analyser à chaque consultation l'ordonnance pour réévaluer la balance bénéfices-risques de chaque médicament ; écarter des interventions plus nocives que bénéfiques ; tout cela, c'est aussi soigner. Des éléments de réflexions à partager et à adapter en fonction du patient, de son contexte de vie, de son environnement et de ses préférences fondamentales.

Pages 611-632

## S'organiser pour mieux communiquer

L'offre de soins évolue. Des professionnels se regroupent en pôles ou en maisons de santé. De nouveaux programmes sont expérimentés. Des technologies se développent dans le domaine de la santé.
Ces évolutions sont à appréhender en gardant un esprit critique, en évaluant l'ampleur des avantages de ces changements, et en identifiant leurs limites.

Pages 633-638

## Choisir ses dépendances

Dans l'intérêt des patients, il est important de choisir des sources d'informations fiables et indépendantes. Les méthodes promotionnelles des firmes pharmaceutiques se diversifient, en agissant parfois auprès des différents professionnels de santé, dès l'université ou auprès des associations de patients. Des éléments à connaître pour rester vigilants face aux influences, dont les principaux intérêts ne sont ni le bien-être des patients ni l'intégrité de la recherche médicale.



Téléchargé sur prescrire.org le 29/04/2024
Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement