



## **Cogitations : des exercices à passer au tamis de votre propre expérience**

Les divers exercices de la rubrique “**Cogitations**” sont conçus pour promouvoir la réflexion, et inciter à revoir (ou découvrir) des concepts et méthodes utiles aux décisions, de soins en particulier, de façon plus ou moins ludique. Les divers types d'exercices sont regroupés en catégories :

- **Remue-méninges** : des exercices fondés sur de petites histoires imaginées par la Rédaction. Tantôt proches d'une situation de soin courante, tantôt totalement décalées, mais toujours accompagnées d'une question qui dépasse l'anecdote, et d'une proposition de la Rédaction ;
- **Révisions critiques** : des exercices pour développer une lecture plus critique de sa documentation, en vue de contribuer à de meilleurs soins ;
- **Balises** : des textes mettant en valeur quelques principes pour des décisions de soins bâties sur des fondations solides ;
- **Graines de pratiques** : des situations pratiques, des questions, des propositions de réponse et des commentaires de la Rédaction ;
- **Graines d'évitables** : des mises en perspective des retours d'expérience issus du programme Éviter l'Évitable de Prescrire ;
- **Au peigne fin** : des exercices conçus pour décrypter et mieux comprendre des termes du jargon biomédical ;
- **Racines** : des textes pour maîtriser des racines de mots permettant d'éclairer le jargon des professionnels du soin.

De plus, Cogitations est agrémenté de jeux d'esprit fondés sur la lecture de petits textes hétéroclites, sans exercice à la clé, et sans autre ambition que de chauffer autrement les méninges.

Pour retrouver l'ensemble des textes de la partie Cogitations (et ex-Gamberges) dans les espaces de Recherche de l'Application Prescrire, le mot-clé est : “**Cogitations ou autres gamberges (rubrique)**”. Chaque catégorie d'exercices est identifiable au niveau de son titre dans les résultats de recherche. Pour retrouver une catégorie en particulier, saisir le début de son nom dans la zone de saisie, puis la sélectionner dans la liste déroulante qui s'affiche. Toutes les catégories sont suivies du terme (Cogitations), par exemple “balises (Cogitations)”.

©Prescrire - mai 2020