RÉVISIONS CRITIQUES

Prévalence ou incidence ?

Observer, compter et prendre en compte le moment présent ou le temps qui passe.

Il est utile de comprendre quelques concepts pour lire de manière critique une étude biomédicale. Pour se familiariser avec certains de ces concepts, l'équipe Prescrire vous propose de lire une petite histoire fictive puis de répondre à quelques questions. Suivent des propositions de réponse et des commentaires de la Rédaction.

FICTION

Le docteur S. Oignant s'intéresse à la morbidité et à la mortalité par cardiopathie ischémique dans la commune de Soins-en-Semble. Pour cela, il a décidé de suivre toutes les personnes qui habitaient Soins-en-Semble au 1er janvier 2010 et de les interroger une fois par an sur leur état de santé, même si elles ont déménagé dans une autre commune.

Au 1er janvier 2010, il a recueilli les données suivantes : il y a 14 643 habitants à Soins-en-Semble ; parmi ces 14 643 habitants, 1 040 ont une cardiopathie ischémique connue.

Après une année écoulée, il s'enquiert de la santé de ces personnes. Et il apprend que depuis le 1er janvier, une cardiopathie ischémique a été diagnostiquée chez 42 habitants auparavant considérés comme indemnes.

©Prescrire

Question N° 1 - Comment s'appelle le type d'étude réalisée par le Dr S. Oignant ?

Question N° 2 - Au 1er janvier 2010, quelle était la prévalence de la cardiopathie ischémique parmi les habitants de Soins-en-Semble ?

Question N° 3 - D'après cette étude, quelle est le taux d'incidence de la cardiopathie ischémique dans la population étudiée ?

Proposition de réponse et commentaires de la Rédaction

Question n°1 **Proposition de réponse**

L'étude réalisée par le Dr S. Oignant est une étude d'observation, du type "suivi de cohorte".

Commentaire de la Rédaction. Les études d'observation ne comportent pas d'intervention visant à modifier le cours des évènements. Le Dr S. Oignant a suivi le devenir d'une population définie et délimitée (les habitants de Soins-en-Semble au 1er janvier 2010), formant ce que l'on nomme "une cohorte". Il s'est intéressé à deux variables qualitatives de type binaire : le diagnostic de cardiopathie ischémique et la mortalité par cardiopathie ischémique.

Question n°2 **Proposition de réponse**

Au 1er janvier 2010, la prévalence de la cardiopathie ischémique parmi les habitants de Soins-en-Semble était de 1 040 / 14 643 = 0,071, soit 7,1 % ou 71 pour 1 000 habitants.

Commentaire de la Rédaction. La prévalence est la proportion de personnes atteintes d'une affection ou ayant une caractéristique particulière dans une population donnée, à un moment donné. Elle s'exprime en nombre de cas rapporté à une population.

Question n°3 **Proposition de réponse**

Durant l'année 2010, dans la population étudiée, il y a eu 42 nouveaux cas de cardiopathie ischémique diagnostiqués parmi les 13 603 personnes indemnes de cardiopathie ischémique au 1er janvier 2010 (14 643 – 1 040 = 13 603). Soit 42 / 13 603 = 0,003. Autrement dit, l'incidence annuelle est de 3 nouveaux cas pour 1 000 habitants, soit 0,3 %.

Commentaire de la Rédaction. L'incidence est le nombre de nouveaux cas d'une affection observés dans une population donnée, pendant une période donnée. Puisque l'incidence ne prend en compte que les nouveaux cas, il convient de soustraire le nombre de personnes déjà atteintes de l'effectif total de la cohorte. L'incidence est toujours exprimée par unité de temps. Par exemple : « *Dans cette population, l'incidence annuelle est de 3 nouveaux cas pour 1 000* », ou « *L'incidence est de 0,3 % par an* ».

Même si le mot "incidence" n'y figure pas, c'est aussi une incidence qui est rapportée dans la phrase suivante : « *Dans la population étudiée, au cours de l'année 2010, 3 nouveaux cas de cardiopathie ischémique ont été observés pour 1 000 personnes* ».

©Prescrire

Pour les gourmands d'autres questions, et d'autres propositions de réponse et commentaires de la Rédaction à ces questions sur : **formations.prescrire.org** rubrique "Lectures critiques" (Quelques B.A.-BA : Pour maîtriser les concepts de base - B.A.-BA N° 1 - Prévalence, incidence, risque absolu).

Téléchargé sur prescrire.org le 02/05/2024
Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement