Être au clair avec les médicaments

La crise du coronavirus en apporte un exemple particulièrement démonstratif : beaucoup d'espoirs, parfois démesurés, sont placés dans les médicaments. Pourtant le recours à ceux-ci requiert souvent une bonne dose de prudence, ainsi que – bien souvent – un socle de connaissances solides.

Pour des soins de qualité, la lecture de *Prescrire* procure un avantage décisif : l'accès à des données fiables.

Chaque mois, la lecture de *Prescrire* permet d'accéder aux données de l'évaluation clinique, collectées et analysées avec des moyens adéquats, et à l'abri de tout conflit d'intérêts.

Le *Test de Lecture mensuel Prescrire* : une aide précieuse pour l'actualisation des connaissances.

Le *Test de Lecture* aide à une lecture régulière, plus impliquée et plus systématique, des textes publiés par *Prescrire*. Notamment, il conduit chaque participant à lire les textes ne correspondant pas uniquement à ses centres d'intérêts principaux. C'est pour cela qu'il est une composante importante du programme d'Amélioration des pratiques professionnelles *Médicaments en Questions*.

Découvrir et explorer le versant des soins restant souvent dans l'ombre.

Souvent minimisés, les effets nocifs des médicaments sont pourtant bien là. *Médicaments en Questions* vous aide à mettre davantage en lumière cet aspect incontournable des soins.

Analyser sa pratique et la faire évoluer, c'est moins difficile qu'il n'y paraît de prime abord !

Le programme *Médicaments en Questions* vous aide à intervenir dans trois grands domaines : la prévention, la détection et l'action corrective.
Proposition vous est faite de développer en douceur votre "réceptivité" à la présence d'effets indésirables, sans a priori, sans préjugé.
Proposition vous est faite aussi d'échanger avec d'autres professionnels du soin : médecins généralistes ou d'autres spécialités ; pharmaciens, d'officine ou hospitaliers ; infirmiers…

Parler des effets nocifs des traitements de plus en plus facilement.

En parler avec le patient. Et ce d'autant plus facilement qu'on en aura parlé avec d'autres professionnels concernés, de façon constructive. Avec le prescripteur bien sûr, lorsqu'on n'est pas soi-même à l'origine de l'ordonnance. Auprès de lui, utiliser des arguments solides, avec les bons mots. Initier, ou accepter, la remise en cause d'une décision de soins.

L'intégration d'une démarche précieuse, pour des prises en charge de plus en plus adaptées

Savoir mettre en question, signaler, évaluer, ré-évaluer, contribuer à l'adaptation d'un traitement… In fine, participer à *Médicaments en Questions* c'est acquérir pas à pas une démarche concrète et tangible pour mieux intégrer les effets indésirables dans les choix thérapeutiques. Un vrai progrès pour les patients.

© **Prescrire**