

Directeur de la publication : Pierre Chirac

#### **ASSOCIATION MIEUX PRESCRIRE**

« Œuvrer, en toute indépendance, pour des soins de qualité, dans l'intérêt premier des patients (...) » (article 1 des statuts de l'Association Mieux Prescrire).

La revue Prescrire est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Dörte Gunthert (trésorière) ; Antoine Grandvuillemin (trésorier adjoint) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Maryline Dufils-Gelgon (secrétaire générale adjointe).

### RÉDACTION

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..."; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration

et charte sont en libre accès sur le site internet www.prescrire.org). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définisent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écrire et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique d'un nombre élevé de relecteurs.

Directeur éditorial : Bruno Toussaint

**Conseil éditorial :** José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Belleroche, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Philippe Schilliger, Jérôme Sclafer

Secrétariat de direction: Martine Divet

• Développement: Shirley Decupère avec Lucie
Alexandre, Élise Dezothez, Bernardin Dilou, Sarah
Hembert et Vanessa Sumyuen; Houria Farhi (Algérie)
• Ressources humaines: Valentine de Belleroche avec
Laetitia Luyeye Kinioko et Huynh Dieu Nguyen
• Comptabilité: Tanguy Goblet avec Martine Kowanski
• Services généraux, accueil, expédition: Astou
Badji, Séverine Bégnes, Ibrahima Daffé, "Il est cinq heures"
• Diffusion et Relations Abonnés: Christine Barraud
avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer,
Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca;
plateforme technologique B&C Technologies
• Informatique: Xavier Martin-Legeay, AL consulting,
Apogea, Damien Donnet, DevPartner, Dokeos, les Artisans
numériques, Octelio, PFL consulting, Samu-Informatique,
Ze Team

Direction artistique : Martine Talent • Atelier de PAO : Nathalie Cappelletti avec Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta • Mise en pages multimédia : Sandrine Praud

Responsable de la Rédaction : Jérôme Sclafer (généraliste) avec Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) • Conseil rédactionnel : José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Philippe Mura

### Rédacteurs responsables de rubrique :

• Éditorial : Jacques Juillard (médecin) • Gamberges : José Aguilar (médecin) • Rayon des nouveautés : Éric Cerqueira (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Antoine Grandvuillemin (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) • Vigilance : Élisabeth Veyriac (pharmaclogue) avec Céline Roussel (pharmacien) • Stratégies : Marie Babin (médecin biologiste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • Premiers Choix Prescrire : Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (médecin) • Signes à la loupe : José Aguilar (médecin) • Repères : Juliette Barthe (généraliste) • Fiches Infos-Patients : Christine Guilbaud (pharmacien) • Ouvertures : Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • Lu pour vous : Pierre Frouard (généraliste) • Au crible : Marine Barillot (pharmacien) • Histoire(s) : Hélène Frouard (historienne) • Forum : Odile Burrus (infirmière) • Prescrire en questions : Cécile Poilpré (pharmacien) • Test de lecture : Christian Bouret (généraliste) • Take it easy : Christophe Kopp (généraliste) • Electronique : Hélène Merlin (pharmacien)

**Finitions :** Christine Badiane avec Sophie Bel et Fabrice Mailly

Documentation: • Unité firmes et agences: Olivier Huyghe avec Karine Bégnaud, Nathalie Deleau, Sophie Ginolhac, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Samia Nabi • Atelier conditionnement: Olivier Huyghe avec Samia Nabi • Documentation générale: Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon

Secrétariat de la Rédaction : Christelle Sissokho avec Hélène Declerck

Rédacteurs: Nadine Aïdan (chirurgien dentiste);
Laurence Aimard (ingénieur agronome); Anne Americh
(pharmacien); Anne Aubert (pharmacien); Éric Bel
(pharmacien); Delphine Bourneau-Martin (pharmacien);
Isabelle Breton (médecin); Sophie Chalons (pharmacien);
Nolwenn Clec'h (communication); Michel Coletti
(généraliste); Nina Degrell (pharmacien); Nathalie Deleau
(pharmacien); Aurélie Delépine (médecin); Claude
Demange (pharmacien); Jean Doubovetzky (généraliste);
Houria Farhi (médecin); Aldo Fari (biologiste); Nathalie
François-Moliner (pédiatre); Philippe Gabrié (médecin);
Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien); Sophie Ginolhac
(pharmacien); Marie-France Gonzalvez (pharmacien);
Jean-Pierre Gribeauval (droit médical); Dörte Gunthert
(gériatre); Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricien);
Ayah Hakim (pharmacien); Ghislaine Henry (généraliste);
Olivier Huyghe (pharmacien); Aurélie Jamet
(pharmacovigilance); Fabienne Jourdan (urgentiste);
Philippe Lecocq (interniste); Laurence Le Quang Trieu
(pharmacien); Sophie Logerot (pharmacien); Cécile
Loubeyre-Unique (pharmacien); Nadjat Loumi
(pharmacologue); Jeanne Maritoux (pharmacien); Odlie

Martinet (gériatre); Marie-Anne Mengeot (journaliste); Gilles Mignot (pharmacologue); Denis Milliès-Lacroix (généraliste); Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien); Agnès Monchovet-Godard (généraliste); Didier Morère (pharmacien); Évelyne Mouret (pharmacien); Clotaire Nanga (pharmacien); Angelina Nguyen-Tramond (médecin); Jean-Pierre Noiry (généraliste); Chantal Oliéric (pharmacien); Ann Pariente (médecin); Sophie Pilon (pharmacien); Sonia Prot-Labarthe (pharmacien); Pauline Quillet (pharmacien); Michaël Rochoy (médecine générale); Anne-Claire Rosati (santé publique); Bernard Rueff (médecin); Étienne Schmitt (pharmacien); Agnès Sommet (pharmacologie); Christoph Steffen (épidémiologie); Bernard Topuz (médecin); Florence Vandevelde (pharmacien); Maryse Véron (infirmière); Cyril Vidal (chirurgien dentiste); Caroline Vincent (pharmacien) • **Rédacteurs adjoints:** Philippe Adrien; Karine Begnaud; Angèle Bouquet; Alain Burtscher; Mélanie Hardy; Fabrice Mailly; Eve Parry; Annie Pécresse; Olivier Rozand

**Illustration :** Olivier Huyghe • **Illustrateurs :** José David ; Léa Lord ; Alain Savino

Indexation: Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier, Annie Mura (illustrations), Laurence Le Quang Trieu • Bibliothèque électronique: Hélène Merlin

**Actions publiques :** Florence Vandevelde avec Teresa Alves, Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Christophe Kopp

**Missions :** Catherine Alexandre ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod

Groupes de relecteurs : Laure Misrahi-Guillaume • Adaptation Belgique et Suisse : Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffioux, Dominique Leyh (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharmaSuisse) • Traduction : Marie-Andrée Bernard; Annick Pijnenburg; Karin Raton; Eva Stille

**Prescrire International :** Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Genevier ; Ros Schwartz

Sites internet : Philippe Schilliger et Karen Albrecht

**Correspondance avec les Abonnés :** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Annie Pécresse, Cécile Poilpré, Jérôme Robert

Formations et Amélioration des pratiques professionnelles : Conseiller pédagogique : Philippe Schilliger • Responsables pédagogiques : Anne Aubert ; Christian Bouret ; Frédérique Digonnet ; Maryse Véron • Organisation : Hélène Merlin • Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques : Nadine Aïdan ; Éric Bel ; Christine Guilbaud • Évaluation : Sandrine Parmentier • Agréments : Ghyslaine Galhaud-Costes

**Programme Éviter l'Évitable :** Marie-France Gonzalvez et Étienne Schmitt avec Éric Bel, Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée

# **Copyright la revue Prescrire**

(ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP  $\rm n^{\circ}$  0317 G 81662

**Siège :** 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (+33)(0)1 47 00 33 20 Courriel : contact@prescrire.org

**Adresse postale :** Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

## www.prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial. Autres cas: solliciter l'accord écrit de la Direction.



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet: isdbweb.orq Imprimerie Aubin 86240 Ligugé

Dépôt légal : 3971



Relecteurs pour ce n° 389: Catherine Alamowitch (endocrinologie - 93); Philippe Albou (histoire de la médecine -18); Xavier Allix (pharmacie - 61); Noël Amouroux (toxicovigilance - 31); Jean-Benoît Arlet (médecine interne - 75); Vigilance - 31); Jean-Benoît Ariet (medecine interne - 75); Jean-François Audouard (médecine générale - 26); Jean-Jacques Aulas (psychiatrie - 69); Françoise Bacle (médecine générale - 95); Julien Barthelemy (pharmacie hospitalière - 58); Béatrice Benabes (allergologie - 80); Frédéric Beuneus (préderice dénérale - 55); Fredéric Beuneus (préderice dénérale - 55); Proposition (préderice denérale - 55); Proposition (préderice denérale - 56); Proposition (préderice denérale - 75); Jean-Burgin (préderice denérale - 75); Jean (médecine générale - 35) ; Claire Beunier (médecine générale 04) ; Philippe Biedermann (médecine générale - 90) ; Stéphane Blanche (pédiatrie - 75) ; Georges Boog (gynécologie-obstétrique - 44) ; Raphaël Borie (pneumologie - 75) ; François Bourdillon (santé publique - 75) ; Rémy Boussageon (médecine générale - 79) ; Élisabeth Bouvet (infectiologie - 75); Philippe Bretin (environnement - 75); Christine Broissand (pharmacie hospitalière - 75); Marie-Line Cal (économie de la santé - 33) ; Fabrizio Cantelli (Luss -Belgique) ; Delphine Carré-Gislard (dermatologie -Sophie Caubo (Luss - Belgique) ; Jean-Didier Cavallo (infectiologie - 69); Christophe Cazard (médecine générale (mictologie - 69); Christophie Cazard (medecine generale - 31); Nicolas Chevalier (diabétologie - 06); Pierre Chevalier (médecine générale - Belgique); Christian Chevandier (histoire sociale - 75); Pierre Claustre (pharmacie - 38); Christelle Clement-Duchene (pneumologie - 54); Valérie Colas (pharmacie et toxicologie - 94) ; Philippe Colombat (hématologie - 37) ; Maurice Combes (médecine générale - 65) ; Vincent Cottin (pneumologie - 69) ; Bruno Coudert (cancérologie - 21) ; Jean-Pierre Couteron (fédération addiction - 75): Christine Damase-Michel (pharmacologie - 31): Marc Dauphin (endocrinologie - 36); Claire David (pharmacie - 72) ; Éric De Beaurepaire (pharmacie - 33) ; Bruno De Goer (médecine générale - 73) ; Luc De Haro (toxicovigilance - 13) ; Céline De Putter (pharmacie - 76) ; Didier Debieuvre (pneumologie - 68); Jean-Marie Decazes (infectiologie - 75); Émille Declercq (auxiliaire de vie - 62); Philippe Deguiral (cancérologie - 44); Jean-Luc Delannoy (gynécologie-obstétrique - 14); Vincent Delwail (hématologie - 86); Mady Denantes (médecine générale - 75) ; Agathe Desforges (enseignement - 19) ; Martine Devries (médecine générale -62) ; Jean-Luc Diehl (réanimation - 75) ; Catherine Dollfus (pédiatrie - 75) ; Éric Dresco (médecine interne - 91) ; Françoise Driss (hématologie - 94) ; Éric Esteve (dermatologie 45) ; Maryse Étienne-Julan (médecin - 971) ; Jean-Luc Faillie (pharmacovigilance - 34) ; Serge Fanello (médecine interne - 49); Jean-Louis Feit (pharmacie - 35); Jean-Eudes Fontan (pharmacie hospitalière - 93) ; Nathalie Fouilhe Sam-Laï (toxicovigilance - 38) ; Jean-Charles Foures (médecine générale - 33); Robert Garnier (toxicologie - 75); Alexandre Gelgon (médecine générale - 35); Hubert Ghestem (pharmacien - 17) ; Agnès Gianotti (Uraca - 75) ; Mathieu Glaizal (toxicovigilance - 13) ; Marcel Goldberg (épidémiologie - 94); Cécile Goujard (médecine interne - 94); Antoine Grisoni (médecine générale - 20) ; Michel Hautefeuille (psychiatrie - 75) ; Farid Kheloufi (pharmacovigilance - 13) ; Jean-Claude Kuhn (médecine générale - 29) ; Pascal Lachaise (pharmacie - 21) ; Jean Lamarche (pharmacie - 75) ; Antoine Laplanche (médecine interne - 92) ; Romain Lazor (pneumologie - Belgique) ; Frédéric Léal (médecine générale - 33) ; filisabeth Leca (pharmacologie - 20) ; Agnès Lefranc (épidé-miologie - 94) ; Antoine Lévy (pneumologie - 18) ; Gilles Maignant (risques environnementaux - 06); Jacques Manel (toxicologie - 54); Frédéric Marcenac (pharmacie - 66); Guillaume Marien (médecine générale - 34); Pierre Marsaud (médecine générale - 40); Daniel Mayer (gynécologie-obstétrique - 81); Jean-Baptiste Meric (cancérologie - 91); Christian Merlin (pharmacie - 91); Florence Metz (pharmacie 31) ; Arnaud Millaret (biologie médicale - 24) ; Noël Milpied (hématologie - 33) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie 31) ; Jean-Paul Morin (environnement - 76) ; Maxime Mugnier (médecine générale - 74) ; Pascal Mugnier (pharma-cie - 29) ; Camille Mura (sage femme - 74) ; Reman Oumedaly (hématologie - 14) ; Franck Perrotin (gynécologie - 37) ; Natacha Peter (médecine générale - 54) ; François Pillon (médecin et pharmacien - 21) ; Thierry Pirola (médecine générale - 38); Corinne Pondarré (pédiatrie - 94); Robert Puiol (pharmacie - 31) : Emma Ramiro-Puig (pharmacie 75) ; Alfredo Rebora (dermatologie - Italie) ; Philippe Regard médecine générale - 84) ; Brigitte Retali (pédiatrie - 95) ; Bruno Revol (pharmacie hospitalière - 38) ; Dominique Reynaud (médecine générale - 16) ; Élisabeth Rivollier (médecine générale - 42) ; Olivier Rogeaux (infectiologie -73) ; Régis Romo (soins infirmiers - 38) ; Jérôme Roth (médecine générale - 67) ; Daniel Schlaifer (hématologie - 64) ; Vincent Sciortino (médecin conseil - 13) ; Jean-Paul Sculier (cancérologie - Belgique) ; Florian Simon (pharmacie - 67) ; Daniel Sonnet (pharmacie - 50) ; Emmanuel Sonnet (diabé-tologie - 29) ; Emmanuel Trénado (Aides - 75) ; Hélène Vacher (pharmacie hospitalière - 80); Marc Van De Casteele (médecine interne - Belgique); Raphaël Wielgo (pharmacie hospitalière - 49) ; Marc Zaffran (médecine générale - Canada)