ÉDITORIAL

# Le grand tri

Chaque année, la *revue Prescrire* vous propose un panorama de l'année écoulée : l'occasion d'une remise en mémoire des nombreuses informations utiles, diffusées au fil des 11 derniers numéros publiés (lire pages 29 à 64).

Pour un soignant, trier est indispensable. C'est là une démarche essentielle qui devrait être apprise dès la faculté. Tous les traitements ne se valent pas, et toutes les nouveautés non plus. Il s'agit de repérer tout ce qui constitue un véritable progrès pour soigner au mieux. Sans se laisser berner par les miroirs aux alouettes publicitaires, les faiseurs d'opinion et les effets de mode.

Chaque année apporte des progrès. Certains sont modestes, mais ils peuvent rendre service à un grand nombre de patients. D'autres sont plus importants, et il faut en noter l'existence, même s'ils concernent une pathologie rare mais grave.

Certains progrès découlent d'une meilleure efficacité thérapeutique ou diagnostique. D'autres d'effets indésirables moins fréquents ou moins graves. D'autres de modalités de traitement moins contraignantes. Tout est bon à examiner et à prendre, lorsque le gain est tangible pour les patients.

Comme les années précédentes, le bilan 2003 apporte la démonstration que le progrès ne survient pas obligatoirement sous les apparats de l'"innovation". Plus souvent, il provient d'une meilleure utilisation de l'"ancien" : nouvelles données d'évaluation, sur des critères plus pertinents ; attention portée à la posologie, aux précautions d'emploi, au conditionnement.

Maîtriser ses choix revient en pratique à s'en tenir strictement à une panoplie diagnostique et thérapeutique que l'on connaît bien, dont on apprécie dans les détails la balance bénéfices-risques.

Reste à la faire évoluer, en toute connaissance de cause. L'essentiel de l'activité de la Rédaction de la *revue Prescrire* est dédié à ce travail de recherche permanente d'amélioration des panoplies. Car pour les patients, le risque que les soignants passent à côté de réels progrès est tout aussi grand que le risque qu'ils se laissent tromper par les mensonges publicitaires.

Le bilan réalisé par la *revue* repose sur une masse de travail documentaire et rédactionnel. Il vise à préparer le tri que chaque soignant doit mettre en œuvre pour tenir à jour sa panoplie. Mais il ne peut en aucune manière remplacer complètement ce travail personnel.

À vous de trier maintenant. À vous le grand tri. Votre grand tri. Celui qui vous permettra de maîtriser les améliorations de votre panoplie. L'enjeu en vaut la peine.

**La revue Prescrire**



Téléchargé sur prescrire.org le 05/05/2024
Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement